

"กะเพรา" ราชนิสมุนไพโรโบราณเชื่อช่วยให้อายุยืน

🕒 นำเสนอเมื่อ 5 ต.ค. 2557

"กะเพรา" ราชนิสมุนไพโรโบราณเชื่อช่วยให้อายุยืน

โบราณเชื่อว่ากะเพราเป็นพืชช่วยให้อายุยืน บรพทหาหัวัด ปวดศีรษะ รักษาแผลกระดูกะเพาะอาหาร อาการอักเสบ โรคหัวใจและหลอดเลือด ช่วยขับลมในท้อง ช่วยภาวะสมดุลงกาย ทำให้กระชุ่มกระชวย คลายเครียด ใบสดขยี้วางไลยงไต ไนอินเดยไซชอดอกชงชาติมีรักษาเบาหวาน และชาจากใบควบคุมน้ำตาลในเลือด

ที่มา : เฟชบุ๊กมูลนิธิหมอชาวบ้าน