# "กะเพรา" ราชินีสมุนไพร โบราณเชื่อช่วยให้อายุยืน

นำเสนอเมื่อ : 5 ต.ค. 2557

## *"กะเพรา" ราชินีสมุนไพร โบราณเชื่อช่วยให้อายุยืน*

โบราณเชื่อว่ากะเพราเป็นพืชช่วยให้อายุยืน บรรเทาหวัด ปวดศีรษะ รักษาแผลกระเพาะอาหาร อาการอักเสบ โรคหัวใจและหลอดเลือด ช่วยขับลมในท้อง ช่วยภาวะสมดุลร่างกาย ทำให้กระชุ่มกระชวย คลายเครียด ใบสดขยี้วางไล่ยุงได้ ในอินเดียใช้ชอดอกชงชาดื่มรักษาเบาหวาน และชาจากใบควบคุมน้ำตาลในเลือด

ที่มา : เฟซบุ๊กมูลนิธิหมอชาวบ้าน