

7 คำถามที่ควรถามลูก...หลังจากกลับจากโรงเรียน

นำเสนอเมื่อ : 11 พ.ย. 2557

โดย... ดร.สุภาพร เทพยสุวรรณ

คุณพ่อคุณแม่หลายท่านคงอยากรู้ว่า แต่ละวันที่ลูกไปโรงเรียนนั้นลูกทำอะไรบ้าง หลายครั้งที่เรากลัวว่าทำอะไรบางอย่างลูกอาจจะไม่ยอมตอบ หรือไม่สนใจในคำถามของเรา วันนี้ผู้เขียนมีคำพูดที่ดีที่เราควรถามลูกหลังจากกลับจากโรงเรียนมาฝาก ซึ่งคำพูดเหล่านี้เป็นคำถามที่เราจะได้รับคำตอบที่น่าพอใจเลยทีเดียว

1. อะไรดีที่สุดในวันนี้ คำถามนี้เป็นคำถามที่เราจะได้คำตอบที่มากมาย เด็กๆชอบที่จะตอบคำถามนี้ การแบ่งปันเรื่องที่ตื่นเต้นและมีความสุขตลอดทั้งวัน เราจะได้ฟังเรื่องในชั้นเรียน เรื่องที่ลูกทำข้อสอบและได้คะแนนดี หรือวิชาต่างๆ ที่ลูกชอบ คำถามนี้เป็นคำถามที่ลูกจะมีความสุขและตาเป็นประกายเวลาตอบเลยทีเดียว

2. อะไรที่ลูกไม่ชอบเลยวันนี้ คำถามนี้เป็นคำถามทางลบ แต่เป็นคำถามที่เราจะได้คำตอบที่ช่วยให้เราเข้าใจมากขึ้นว่าเกิดอะไรขึ้นที่โรงเรียน ไม่ว่าจะเป็นวิชาที่ลูกไม่ชอบ กลุ่มเพื่อนของลูก หรือแม้กระทั่งการถูกเพื่อนรังแก เราจะได้รับทราบความเป็นไปของลูก ไม่จำเป็นต้องถามคำถามนี้กับลูกบ่อยๆ ทุกวัน แต่ให้เราถามบางเป็นครั้งคราว เพื่อที่จะช่วยแก้ไขได้ในกรณีที่เกิดปัญหาร้ายแรง

3. ลูกนั่งทานข้าวกับใครวันนี้ คำถามนี้จะช่วยให้เราทราบว่าลูกมีพฤติกรรมการเข้าสังคมเป็นอย่างไร เข้ากับเพื่อนกลุ่มไหน หรือเปลี่ยนกลุ่มใหม่อย่างไรบ้าง

4. กิจกรรมที่โรงเรียนง่ายหรือยาก นี่เป็นอีกคำถามหนึ่งที่เราควรจะถามลูก เพื่อที่เราจะทราบความเป็นไปของการเรียน และวิชาต่างๆ อีกทั้งจะได้ทราบว่าลูกมีปัญหาอย่างไรเพื่อที่จะช่วยเหลือและแก้ไขได้ทันเวลา เราควรถามคำถามนี้บ่อยๆ เพื่อเราจะทราบว่าลูกอ่อนวิชาไหน เพื่อหาวิธีการช่วยลูกในลำดับต่อไป

5. คุณครูเป็นอย่างไรบ้างวันนี้ เราคงอยากรู้ความสัมพันธ์ระหว่างคุณครูกับตัวลูก ดังนั้นคำถามนี้จึงเป็นคำถามที่ดี ดุสิหนูลูก เมื่อพูดถึงคุณครูว่าคุณครูใจดี หรือมีงานโครงการอะไรบางอย่างที่ต้องส่งให้ทันกำหนด หรือลูกทำหน้าเศร้าและไม่อยากพูดถึงให้จดบันทึกพฤติกรรมไว้

6. ลูกเล่นกับใครวันนี้ คำถามนี้เป็นอีกคำถามที่จะทำให้เราทราบความเป็นมาทางสังคมของลูก เพื่อจะรู้ว่าลูกอยู่กับเพื่อนกลุ่มเดิม หรือเข้ากลุ่มใหม่ และคุณพ่อคุณแม่จะทราบด้วยว่าลูกถูกงดเล่นสนาม หรือถูกลงวินัยอย่างไรหรือไม่ หรือลูกไม่ชอบเล่นสนาม เพราะไม่ชอบมีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อนคนอื่น ๆ ดังนั้นเมื่อเราถามคำถามนี้เราจะทราบความเป็นไปของลูก รวมทั้งพฤติกรรมทางสังคมอีกด้วย

7. โรงเรียนมีงานอะไรที่กำลังจะมาถึงหรือไม่ ลูกอาจจะไม่มีการวางแผน ดังนั้นการถามคำถามนี้จะทำให้เราทราบว่าปฏิทินโรงเรียนเป็นอย่างไร ช่วยทำให้ลูกทันเหตุการณ์และทำให้ลูกนึกจำขึ้นมาได้ว่าจะต้องมีโครงการหรืองานอะไรบ้างที่ต้องทำให้เสร็จ

การตั้งคำถามและพูดคุยกับลูกเป็นสิ่งที่สำคัญ
คุณพ่อคุณแม่ไม่จำเป็นต้องถามคำถามเหล่านี้รวดเดียวในเวลาเดียวกัน แต่ค่อย ๆ
ถามแต่ละคำถามหรือแบ่งถามในแต่ละวัน เราจะทราบความเป็นไปของลูก
ว่าลูกมีความสุขหรือทุกข์อย่างไรที่โรงเรียน ลองถามลูก ๆ วนะคะ ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนครอบครัวเสมอค่ะ

ข้อมูลอ้างอิง

www.allwomentalks.com

ที่มา [ASTVผู้จัดการออนไลน์](#) 10 พฤศจิกายน 2557