"สับปะรด" ลดริ้วรอยบนใบหน้า

นำเสนอเมื่อ : 27 มี.ค. 2552

สับปะรดที่คุณซื้อมารับประทานกันยามว่าง หรือหลังอาหารเที่ยงนั้นแหละ นอกจากจะทำให้คุณได้รสชาติหวานอมเปรี้ยว และวิตามินซีแล้ว กากใยของสับปะรดก็ยังช่วยในระบบของการย่อยได้ดีอีกด้วย

ต่อไปนี้หากรับประทานสับปะรดไม่หมดอย่ารีบทิ้งนะจ๊ะ เพราะมันสามารถทำให้คุณสวยได้โดยไม่รู้ตัว เราจึงมีเคล็ดลับดีๆ เกี่ยวกับสับปะรดมาฝากกัน

สูตรนี้เหมาะกับสาว ๆ ที่มีใบหน้ามัน และนอกจากนี้น้ำสับปะรดยังช่วยลดเลือนจุดด่างดำต่าง ๆ บนใบหน้าได้ดี ข้อแนะนำวิธีนี้เหมาะสำหรับคนที่ไม่เป็นสิว เพราะไม่เช่นนั้น สับปะรดอาจจะกัดหน้าได้

วิธีทำ คือ คั้นสับปะรดสด ๆ เอาแต่น้ำมาชโลมพอกที่ใบหน้า ยกเว้นบริเวณรอบดวงตาและริมฝีปาก ทิ้งไว้ประมาณ 15 - 20 นาที จากนั้นล้างออกด้วยน้ำสะอาด ทำ 2-3 ครั้งต่ออาทิตย์ก็พอ

ถ้าอยากมีใบหน้าสดใส ไร้ริ้วรอย ไม่หมองคล้ำก็ลองนำไปทำกันดู แล้วจะรู้ได้ถึงความแตกต่าง

ขอบคุณที่มา **สนุกดอทคอม**