

## "สับปะรด" ลดริ้วรอยบนใบหน้า

นำเสนอด้วย : 27 มี.ค. 2552

สับปะรดที่คุณซื้อมาปรับประทานกันยามว่าง หรือหลังอาหารเที่ยงนั้นแหล่  
นนอกจากจะทำให้คุณได้รับชาติหวานอมเปรี้ยว และวิตามินซีแล้ว  
การใช้ของสับปะรดก็ยังช่วยในระบบของการย่อยได้ดีอีกด้วย

ต่อไปนี้หากรับประทานสับปะรดไม่หมดอย่ารีบทิ้งนะจะงะ เพราะมันสามารถทำให้คุณสวยได้โดยไม่รู้ตัว เราจึงมีเคล็ดลับดีๆ เกี่ยวกับสับปะรดมาฝากกัน

สูตรนี้หมายกับสาว ๆ ที่มีใบหน้ามัน และนอกจากนี้แล้วสูบประดับยังช่วยลดเลือนจุดด่างดำต่าง ๆ บนใบหน้าได้ ขอแนะนำวิธีนี้หมายสำหรับคนที่ไม่เป็นสิว เพราะไม่เช่นนั้น สูบประดับอาจจะกัดหน้าได

วิธีทำ คือ คั้นสับประดสต ู เอาแต่หัวม้าชโลมพอกที่ใบหน้า ยกเว้นบริเวณรอบดวงตาและริมฝีปาก ทึ้งไว้ประมาณ 15 - 20 นาที จากนั้นล้างออกด้วยน้ำสะอาด ทำ 2-3 ครั้งต่ออาทิตย์ก็พอ

ถ้าอยากมีใบหน้าสดใส ไร้ริ้วรอย ไม่หงองคลักษ์ลงหน้าไปทำกันดู แล้วจะรู้ได้ถึงความแตกต่าง

## ขอบคุณที่มา สนับสนุนด้วยคอม