

วิธีเพาะทานตะวันงอก

นำเสนอเมื่อ : 21 ธ.ค. 2557

ขอบคุณข้อมูลจาก pantip.com

เพาะเมล็ดทานตะวันงอก



อ๊อๆ กระทั่งนี้หนุ่มน้อยคนจนสิพาเฮ็ดเพาะเมล็ดทานตะวันงอกไว้กินเองแต่พี่น้อง ไปซื้อเขากินแพงโหดๆ
ปลูกเองโลดจั้น
ที่ขายกันก็ 150-300 บาท / กิโลกรัม จ้ากกกกกกกก!!! แพงอหลิ
จั้นมาประหยัดเพาะกินกันเองดีกว่าเนาะๆๆ

อุปกรณ์ที่หาได้มีจั้งซี่เด้อ

1. เมล็ดทานตะวันสีดำ (black oil sunflower seeds)
สีดำๆที่ร้านขายอาหารนกหรือร้านอาหารสัตว์นั่นแหละ เอาพันธุ์สีดำ

ถ้าพันธุ์เมล็ดสืล่ายๆขาวดำไม่เอาเต๋อ อัตราการงอกมันน้อย มันงอกยาก พะนะ

2. ถาดหรือกระบะทึบแสง 2 อัน (หุ้มชื้อถาดถายน้ำมันเครื่องพลาสติก มันถูกดี ฮ่าๆๆ ประยุกต์เอา มีอะไรก็เอาอันนั้นแหละ)

3. ดินพอจิกหนอย

4. สเปรย์ฉีดน้ำเปล่า

วิธีเพาะเมล็ดทานตะวันงอก



แช่เมล็ดทานตะวันในน้ำไว้หนึ่งคืน ไซ้เมล็ดสักครึ่งถ้วย-หนึ่งถ้วยก็พอ



เตรียมถาด 2 ใบ ไม่ต้องเจาะรูระบายน้ำหรือถ้ามีรูก็ไม่ใช่ไร, ใส่ดินลงไปสูงครึ่งนิ้วถึงหนึ่งนิ้ว
สเปรย์น้ำให้ทั่วดินพอชุ่มๆ หามแฉะมาก



โรยเมล็ดทานตะวันที่แช่น้ำแล้วกระจายให้ทั่วในกระบะ, สเปรย์น้ำอีกครั้งให้ทั่ว
แล้วไขกระบะอีกใบคว่ำปิดทับด้านบน
เปิดรดน้ำด้วยสเปรย์วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น

หลังรดน้ำแล้วปิดกระบะไว้เช่นเดิมเพื่อเก็บความชื้นเมล็ดจะไ้งอกไวๆ พะนะ

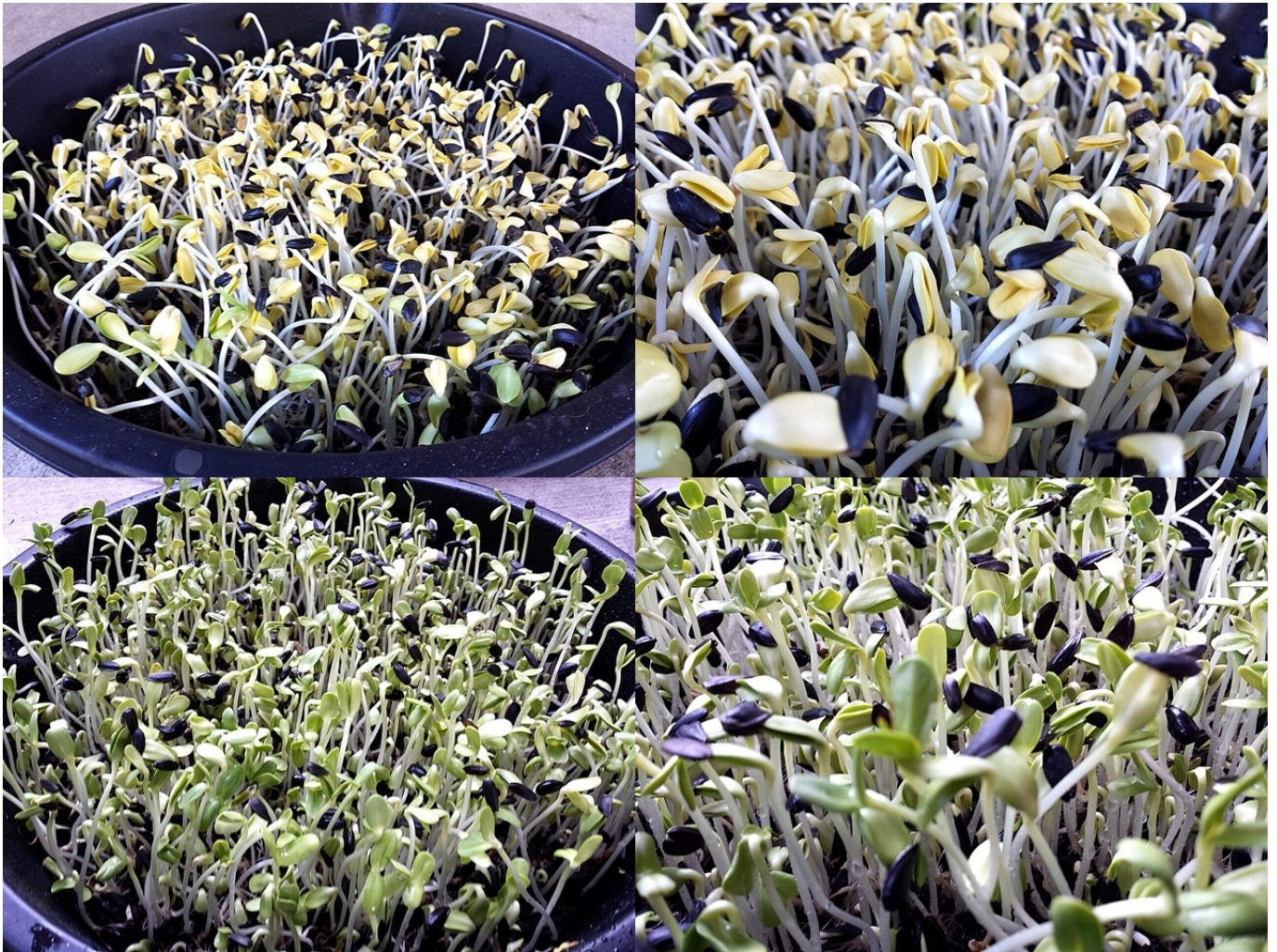


ค่อยๆมีรากโผล่ออกมาให้เห็น มีขนสีขาวๆที่รากเต็มไปหมด สักสามสี่วันจะสูงประมาณ 1 นิ้ว



เริ่มผลิใบ 1 คู่ ให้หยางกระบะวางทับไว้ด้านบน บังคับให้ต้นทานตะวันงอกในระดับเดียวกัน,

สเปรย์รดน้ำเช้า-เย็น แล้วก็วางกระบะทับไว้ด้านบนเช่นเดิม 2-3 วัน



ตอนนี้ลำต้นสูงประมาณ 2-3 นิ้ว เอากระบะที่วางทับไว้ออกได้ จะเห็นใบมีสีเหลืองเนื่องจากไม่โดนแสง เอาวางตากไว้ในที่ร่มห้ามโดนแสงแดด ไม่กี่ชั่วโมงใบทานตะวันจะเริ่มเปลี่ยนเป็นสีเขียว, สเปรย์รดน้ำเช้า-เย็น



วันที่ 7-11 สามารถเก็บเกี่ยวมากินได้ตามความชอบ (ถ้าปล่อยไว้นานจะเริ่มมีใบเลี้ยงคู่ที่สองออกมา รสชาติจะไม่ค่อยอร่อย)



จนจะได้เวลากินแล้วววว...เหอๆ



เวลาตัดรากก็ใช้กรรไกรตัดโลด รวบมาเป็นกำๆ แล้วก็ตัดจับๆๆ ล้างให้สะอาด ผึ่งให้แห้งสะเด็ดน้ำ



แห้งแล้วแบ่งเก็บใส่ถุงเข้าตู้เย็น แจกเพื่อนบ้าน แจกญาติๆ แจกไปโลดจาด
สุขภาพดีถ้วนหน้าในราคาประหยัด พะนะ



หมู่อ้อเมล็ดทานตะวันยกถุง 240 บาท 2.7 กิโลกรัม ปลุกได้สิบกว่าครั้ง (ครึ่งละสองถึงสามกระบะ)
เฉลี่ยลงทุนยี่สิบกว่าบาท/ครั้ง
มีทานตะวันงอกกินได้ตลอดในราคาถูกแสนถูก ไม่ใช่ปุ๋ยเร่งหรือปุ๋ยผสมน้ำอะไรเลยเด้อ ดินสวนธรรมชาติ
รดน้ำก็ออกลำไยเป่าน้ำแหละ
ผลผลิตล้นตู้เย็นกินไม่ทันเลยเด้อ...ฮ่าๆๆ ตอนแรกก็ห้าวปลุกทุกอาทิตย์ ห้าวโพดๆ เอ็กๆๆ
หลายโพดๆกินบั่นจ่อยแม่ะ
ตอนนี้ปลุกอาทิตย์เว้นอาทิตย์สลับกับถั่วงอก จะได้มีกินหมุนเวียนทั้งเดือน...ฮี้ๆๆๆๆ

ติดตามโพสต์ต้นฉบับได้ที่ <http://pantip.com/topic/31820061>