เห็ดนางนวล

นำเสนอเมื่อ : 2 มี.ค. 2558

คนไทยเมื่อครั้งอดีตนิยมเก็บมาบริโภคเพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกัน ลดน้ำตาลในเลือด และปรับสภาพความดันโลหิต.



เห็ดนางนวลมีลักษณะหมวกกว้าง 2-5 ซม. รูปพัด หรือ กรวยตื้นชมพู แล้วเปลี่ยนเป็นสีครีมอมชมพู มีขนละเอียดบาง ๆ ตอมาเรียบ หรือเป็นมันวาวเล็กน้อย ครีบยาวลงไปติดโคน แคบ เรียงถี่ ครีบยาวไม่เท่ากัน ขอบเรียบ ขาวหรือครีม ก้านไม่มี หรือสั้น เนื้อฉ่ำน้ำเมื่อเปียกชื้น เนื้อเหนียวเมื่อดอกแก่ จะเกิดเป็นกลุ่มซ้อนกันบนท่อนไม้ และกิ่งไม้แห้งในป่า กินได้

สามารถเพาะในถุงพลาสติกเหมือนเพาะเห็ดทั่วไปได้ ออกดอกได้ตลอดปี

คนไทยเมื่อครั้งอดีตนิยมเก็บมาบริโภคเพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกัน ลดน้ำตาลในเลือด และปรับสภาพความดันโลหิต.

ขอบคุณที่มาจาก เดลินิวส์