

3 ຂ້ອຍກ່ຽວຂ້ອງມີຄວາມຈຳເປັນຕົ້ນຫຼຸດໄປພົບຄຸນແມ່ນ

ນາມສະລັບເມື່ອ : 29 ພຶ.ຄ. 2552

ເມື່ອຄຸນແມ່ນມີຄວາມຈຳເປັນຕົ້ນຫຼຸດໄປພົບຄຸນແມ່ນ ອຍ່າງນ້ອຍຄວາມມືກາຣຕະເຕີຍມອູປກຣນ໌
ສິ່ງຂອງຈຳເປັນຈະເປັນຮະຫວາງກາຣເດີນທາງ ຮວມຖິ່ນຂໍ້ອມມູລເຮື່ອງສຸຂພາພທີ່ຈົດບັນທຶກເອົາໄວ້ ເພື່ອນຳມາສອບຄາມ
ພູດຄຸນກັບຄຸນແມ່ນໃນປະເຕີນຄວາມສນໃຈຂໍ້ອມມູລເຮື່ອງສຸຂພາພຂອງລູກ

1. ເຕີຍມພຣົມເຮື່ອງຂອງລູກ

ສມຸດບັນທຶກສຸຂພາພ

ຈຳເປັນຕົ້ນຫຼຸດໄປພົບຄຸນແມ່ນ ເພື່ອໃຫ້ຄຸນແມ່ນສາມາດຮັບຮັດບັນທຶກຂໍ້ອມມູລເຮື່ອງສຸຂພາພຕ່າງໆ
ເອົາໄວ້ອຍ່າງຕອນເນື່ອງ ແນ້ນ ຂໍ້ອຍ໏ ມໍາຍເລີ່ມຕົວຢ່າງ ວັນທີໃຊ້ຢາ ທີ່ວັນທີໄດ້ຮັບ ຮວມຖິ່ງກາຣປະມາລຜລ
ໃຫ້ຄຳແນະນຳເກີ່ມກັບສຸຂພາພລູກນອຍ ໃຫ້ຄຸນຮັບຮູ້ຕິດເຈີຍເຕີບໂຕ ແລະກາຮູ້ແລ້ວລູກອຍ່າງເໝາະສົມໃນແຕ່ລະຫວ່າງວ່າຍ

ຂອງເລັ່ນໜີ້ປົກປົກ

ໜີ້ປົກປົກສ່ວນຄວາມເພລິດເພລິນ ເບີຍງເບີນຄວາມສນໃຈຈະ ເພຣະກາຣອູ່ໃນບຽນຢາກສູ່ທີ່ໄມ່ຄຸນເຕີຍ
ກາຣພົບຄຸນແມ່ນອາຈານໄຟ້ເຮື່ອງລູກໃຈເຕັກໆ ຖຸກຄົນເຫຼາໄນ້ນັກ ດັ່ງນັ້ນ ກາຣມືຂອງເລັ່ນສັກໜີ້ສອງໜີ້
ກີມີສ່ວນຫຍຸ້ງໃຫ້ເສີຍຮອງຂອງລູກຫຼຸດລົງຫຼວງບຽນຢາກສົດໜີ້

ຊຸດທີ່ສ່ວມໃສ່

ຄວາມເປັນຊຸດທີ່ສະດວກຖ້ວຍການຄອດແລະສ່ວມໃສ່ ເພຣະເວລາຕຽບຈຳເຕັກເລີກໆ
ຄຸນແມ່ນຕອງຕວະຈູດວາງກາຍລູກນອຍອຍ່າງລະເອີຍດ ລະນີ້ນຊຸດຕິດກັນ ທີ່ວັນທີ່ຄອດຍາກ ໄສຍາກ ໄມ່ແນະນຳຄະ

ໜີ້ປົກປົກ

ໜີ້ປົກປົກໃຫ້ການເປັນຊຸດທີ່ສະດວກຫຼຸດໄປພົບຄຸນແມ່ນໄດ້ຕຸມນັດ
ເພື່ອຈະໄດ້ຈັດເຕີຍມາຫາກ ອູປກຣນ໌ເຮື່ອງນອນຂອງລູກໃຫ້ພຣມກອນອອກເດີນທາງໄປພົບຄຸນແມ່ນ

ການມີຄວາມຈຳເປັນ ໄມ່ສາມາດພາລູກໄປພົບຄຸນແມ່ນໄດ້ຕຸມນັດ
ກີມີຄວາມຈຳເປັນໃຫ້ພູດຄຸນກັບພຍາບາລຫຼວງຫາມາດ

2. ເຕີຍມພຣົມເຮື່ອງຂໍ້ອມມູລ

ເປັນຂໍ້ອມມູລທີ່ເກີດຈາກການບັນທຶກ ຈດ້າຍລະເອີຍດເອົາໄວ້ ໃນຮະຫວ່າງທີ່ລູກເກີດກາຣ ເຈັບປ່ວຍ ໄມ່ສ່ນຍາຍ

ไม่ว่าเรื่องอาหารการกิน การนอน ความเป็นอยู่ต่างๆ เพื่อเอื้อประโยชน์ต่อการวินิจฉัย ประมวลผลของคุณหมอ เช่น

- ลูกมีไข้สูงเท่าไร มีอาการมากี่วัน
- กินอาหารเป็นปกติ กินน้อยลงหรือไม่ยอมกิน
- ลูกถ่ายกี่ครั้ง ลักษณะเป็นอย่างไร เช่น ถ่ายเหลวเป็นน้ำหรือมีมูกเลือด
- พฤติกรรมร่าเริง เล่นได้ หรือร้องกวน ซึ่ง งอแงมากกว่าปกติ
- มีอาการซัก แขน-ขา เกร็ง หรือหายใจติดขัด อาเจียนหรือเปล่า
- ตัวยาที่ลูกกินก่อนมาพบคุณหมอ ก็ควรจดด้วยว่าลูกกินยาอะไรบ้าง

สำหรับการพาลูกน้อยมาวัดชีน คุณควรจดคำถ้าม ความสนใจต่างๆ ที่คิดว่า จะถ้าม เพื่อขอข้อมูล คำแนะนำจากคุณหมอ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันอย่างต่อเนื่องให้กับลูกน้อยของคุณ เช่น การเลือกใช้วัดชีนเพื่อเลือก ราคา ค่าใช้จ่ายต่างๆ

3. เตรียมพร้อมเมื่อพบคุณหมอ

นอกจากข้อมูลทั้งหมดที่คุณจะได้รับแล้ว ในระหว่างการสนทนากับคุณหมอ ควรเตรียมตัวให้พร้อมด้วย วิธีการต่างๆ ในการดูแลลูกในเรื่องต่อไปนี้

- วิธีช่วยเหลือเมืองต้น หากอาการกลับมาอีกครั้ง
- ลูกมีอาการอาเจียนเมื่อกินยาหรืออาหารไม่ดีขึ้น
- อาการข้างเคียงที่อาจเกิดขึ้นหลังการรับวัดชีน หรือการได้รับวัดชีนในครั้งต่อไป

ขอบคุณข้อมูลจาก นิตยสาร Mother and care