

## 8 นิสัยที่จุดให้การทำงานของ คุณย่ำอยู่กับที่

นำเสนอเมื่อ 26 เม.ย. 2558

บริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด เผย 8 นิสัยที่ทำให้การทำงานของ คุณย่ำอยู่กับที่



ขอบคุณภาพจาก [JobsDB.com](http://JobsDB.com)

บริษัทจัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด เผย 8 นิสัยที่ทำให้การทำงานของ คุณย่ำอยู่กับที่ โดยหนุ่มสาวออฟฟิศหลายคนเมื่อทำงานไปสักพักจะเริ่มเกิดความรู้สึกว่าตัวเองยังไปไม่ถึงไหนทั้งๆที่ตั้งใจทำงานแต่ก็ดูเหมือนว่าตัวเองยังย่ำอยู่กับที่ไม่ได้รับการโปรโมทจากหัวหน้างานไม่ได้รับการปรับเงินเดือนหรือการที่ได้กรุ่นใหม่ๆทำผลงานที่โดดเด่นจนได้รับการเลื่อนขั้นไปมากกว่าคุณถาเป็นเช่นนั้นลองคิดดูว่าคุณมีนิสัยที่จุดรั้งให้การทำงานของ ตัวเองยังย่ำอยู่กับที่หรือเปล่า

1.วิจารณ์ดีเด่น ชอบออกความเห็น

หลายคนเป็นประเภทวิจารณ์ดีแต่ชอบออกความเห็นแต่ไม่แสดงผลงานอะไรออกมาให้เห็นนิสัยนี้ไม่ดีต่อการพัฒนาตัวเองหากคุณไม่อยากย้ายอยู่กับที่ต้องหมั่นคิดให้เยอะแล้วลงมือทำทันที

## 2.ทำงานแบบเดิมๆ ซ้ำๆ

มนุษย์เงินเดือนหลายคนทำงานที่ได้รับมอบหมายแบบเดิมๆซ้ำๆ จนชิน บางคน 5 ปีที่แล้วเคยทำอะไรบ้างปัจจุบันก็ยังทำอย่างนั้นอยู่จนทำให้เจตตัวเกิดความคุ้นชินและเลยการคิดค้นหาวิธีการใหม่ในการทำงานจะน้อยยาลืมหาความรู้รอบตัวเพื่อเพิ่มทักษะในการทำงานให้มากขึ้น

## 3.ขาดความมั่นใจ ไม่กล้าตัดสินใจ

นี่เป็นอุปสรรคที่จะฉุดให้คุณไม่ได้เลื่อนตำแหน่งแน่นอนเพราะไม่สามารถตัดสินใจอะไรได้อย่างเด็ดขาดหลายคนกลัวผลลัพธ์ที่ได้จากการตัดสินใจ(แม้ว่าจะยังไม่เกิดขึ้นก็ตาม)กลัวว่าหากตัดสินใจลงไปแล้วเกิดผิดพลาดจะทำให้กลายเป็นปัญหาใหญ่ซึ่งแนวทางแก้ไขนั้นสามารถทำได้โดยการปรึกษาหัวหน้างานของคุณโดยเล่าถึงปัญหาและแนวทางในการตัดสินใจในช่วงแรกคุณอาจจะยังไม่กล้าแต่หากคุณหมั่นฝึกฝนหมั่นนำเสนอแนวทางตัดสินใจให้หัวหน้างานทราบบ่อยๆจะช่วยให้คุณมีความมั่นใจและกล้าตัดสินใจในที่สุด

## 4.พึ่งพาคนอื่นมากเกินไป

หลายคนมีเพื่อนร่วมงานที่ดีคอยช่วยเหลือให้งานสำเร็จลุล่วงไปได้บางคนได้ทีมที่ดีมีอะไรขาดตกบกพร่องก็จะมีคนอาสาช่วยทำงานซึ่งนั่นส่งผลให้คุณติดนิสัยพึ่งพาคนอื่นมากเกินไปลองปรับเปลี่ยนเป็นขอคำแนะนำจากเพื่อนร่วมงานบ่อยๆ เรียนรู้แล้วหมั่นฝึกทำด้วยตัวเองบ่อยๆเช่น คุณไม่เก่งเรื่องการจัดตารางงานที่เกี่ยวข้องกับโปรแกรม Excel แรกๆอาจจะให้เพื่อนร่วมทีมช่วยสอนลองดูที่เพื่อนทำแล้วหัดทำเองในช่วงแรก อาจจะต้องใช้เวลาบ้างแต่เมื่อทำบ่อยๆ จะเก่งขึ้นเอง

## 5.ไม่มีการวางแผนเป้าหมายในชีวิต

การทำงานโดยไม่มีการวางแผนเป้าหมายในชีวิตคิดแค่ว่าขอให้มึงงานทำและทำให้จบไปวันๆจะทำให้คุณกลายเป็นคนเฉื่อยชาไม่มีความกระตือรือร้นที่จะคิดหรือสร้างสรรค์ผลงานใหม่ๆใครที่รู้ตัวว่ากำลังเป็นแบบนี้ลองตั้งเป้าหมายในการทำงานดูอาจจะเป็นเป้าหมายระยะสั้นเช่นภายในหนึ่งเดือน หนึ่งปีจะต้องเพิ่มทักษะการทำงานให้มากขึ้นจนสามารถช่วยหัวหน้างานได้อย่างคล่องแคล่วหรือภายในหนึ่งปีจะต้องปรับเงินเดือนให้ได้อย่างมีอาชีพเป็นต้น

## 6.หยุดการพัฒนาตัวเอง

สำหรับน้องใหม่ไฟแรงมักจะมีแรงกระตุ้นให้อยากทำงานงานที่ได้รับมอบหมายคือความท้าทายแต่สำหรับรุ่นพี่บางคน ที่ทำงานมาได้ระยะหนึ่งเริ่มจะมีความรู้สึกเฉื่อยชาไม่มีแรงบันดาลใจหรืออารมณ์ในการทำงานและสร้างสรรค์ผลงานใหม่ๆการทำเช่นนี้จะฉุดให้คุณกับที่ใดลองมองหากิจกรรมเวิร์คช็อปที่เกี่ยวข้องกับงานของคุณดูเพื่อเป็นการเปิดโลกทัศน์ไปใหม่หรือลองลงเรียนคอร์สสั้นๆเพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้และต่อยอดงานที่คุณรับผิดชอบอาศัยการไปชมโปรแกรมคอมพิวเตอร์ขั้นสูงคอร์สสำหรับผู้นำ หรือคอร์สอบรมการตลาดเพื่อเป็นการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ

## 7.ไม่เปิดใจรับฟัง

ชาวออฟฟิศที่ทำงานมานานจะเริ่มมีความรู้สึกว่าคุณรู้ทุกเรื่องเรื่องงานนี้หรืองานไหนฉันรู้ดีอยู่แล้วพาลทำให้ไม่เปิดใจรับสิ่งใหม่ๆและสุดท้ายคุณก็จะย้ายอยู่กับที่ใดหากคุณอยากก้าวหน้าในการทำงานควรเปิดใจรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่นเพราะความคิดเห็นของคนอื่นอาจเป็นทางที่ดีกว่าสำหรับการทำงานก็ได้อย่างที่คำโบราณเค้าบอกกว่าหลายหัวดีกว่าหัวเดียว

## 8.ไม่ลงทุนพัฒนาตัวเอง

คำกล่าวที่ว่า ‘การเรียนรู้ไม่มีที่สิ้นสุด’

ถือเป็นเรื่องจริงที่ใช้ได้เสมอหนุ่มสาวชาวออฟฟิศบางคนอาจจะเลยการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆโดยให้เหตุผลว่างานประจำที่ท  
อายุยังมากหรือไม่มีเวลาเพียงพอ  
ทั้งๆที่ในความเป็นจริงแค่จัดสรรเวลาให้เป็นคุณก็จะมีเวลาเหลือสำหรับการเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพในการทำงาน

อย่าลืมสำรวจตัวเองว่าคุณมีลักษณะนิสัยที่ว่ามาหรือไม่เพราะหากคุณมีนิสัยเหล่านี้หลายๆข้ออาจจะเป็นสาเหตุหลักใ  
หการทำงานของคุณล่าช้าหรืออาจจะเป็นสาเหตุที่ทำให้คุณล่าช้าอยู่กับที่ไม่ได้รับการโปรโมทจากหัวหน้างานไม่เติบโตใน  
สายงานที่ทำอยู่ก็เป็นได้

ที่มา [เดลินิวส์](#) และ [JobsDB.com](#)