8 นิสัยที่ฉุดให้การทำงานของคุณย่ำอยู่กับที่

นำเสนอเมื่อ : 26 เม.ย. 2558

บริษัท จัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย) จำกัด เผย 8 นิสัยที่ทำให้การทำงานย่ำอยู่กับที่

ขอบคุณภาพจาก JobsDB.com

บริษัทจัดหางาน จ๊อบส์ ดีบี (ประเทศไทย)จำกัดเผย 8นิสัยที่ทำให้การทำงานย่ำอยู่กับที่โดยหนุ่มสาวออฟฟิศหลายคนเมื่อทำงานไปสักพักจะเริ่มเกิดความรู้สึกว่าตัวเองยังไปไม่ถึงไหนทั้งๆที่ตั้งใจทำงานแต่ก็ดูเหมือนว่าตัวเองยังย่ำอยู่กับที่ไม่ได้รับการโปรโมทจากหัวหน้างานไม่ได้รับการปรับเงินเดือนหรือการที่เด็กรุ่นใหม่ๆทำผลงานที่โดดเด่นจนได้รับการเลื่อนขั้นไปมากกว่าคุณถ้าเป็นเช่นนั้นลองคิดดูว่าคุณมีนิสัยที่ฉุดรั้งให้การทำงานของตัวเองยังย่ำอยู่กับที่หรือเปล่า

1.วิจารณ์ดีเด่น ชอบออกความเห็น

หลายคนเป็นประเภทวิจารณ์ดีเด่นชอบออกความเห็นแต่ไม่แสดงผลงานอะไรออกมาให้เห็นนิสัยนี้ไม่ดีต่อการพัฒนาตัวเองหากคุณไม่อยากย่ำอยู่กับที่ต้องหมั่นคิดให้เยอะแล้วลงมือทำทันที

2.ทำงานแบบเดิมๆ ซ้ำๆ

มนุษย์เงินเดือนหลายคนทำงานที่ได้รับมอบหมายแบบเดิมๆซ้ำๆ จนชิน บางคน 5ปีที่แล้วเคยทำอย่างไรปัจจุบันก็ยังทำอย่างนั้นอยู่จนทำให้เจ้าตัวเกิดความคุ้นชินละเลยการคิดค้นหาวิธีการใหม่ในการทำงานฉะนั้นอย่าลืมหาความรู้รอบตัวเพื่อเพิ่มทักษะในการทำงานให้มากขึ้น

3.ขาดความมั่นใจ ไม่กล้าตัดสินใจ

นี่เป็นอุปสรรคที่จะฉุดให้คุณไม่ได้เลื่อนตำแหน่งแน่นอนเพราะไม่สามารถตัดสินใจอะไรได้อย่างเด็ดขาดหลายคนกลัวผลลัพธ์ที่ได้จากการตัดสิน(แม้ว่าจะยังไม่เกิดขึ้นก็ตาม)กลัวว่าหากตัดสินใจลงไปแล้วเกิดผิดพลาดจะทำให้กลายเป็นปัญหาใหญ่ซึ่งแนวทางแก้ไขนั้นสามารถทำได้โดยการปรึกษาหัวหน้างานของคุณโดยเล่าถึงปัญหาและแนวทางในการตัดสินใจในช่วงแรกคุณอาจจะยังไม่กล้าแต่หากคุณหมั่นฝึกฝนหมั่นนำเสนอแนวทางการตัดสินใจให้หัวหน้างานทราบบ่อยๆจะช่วยให้คุณมีความมั่นใจและกล้าตัดสินใจในที่สุด

4.พึ่งพาคนอื่นมากเกินไป

หลายคนมีเพื่อนร่วมงานที่ดีคอยช่วยเหลือให้งานสำเร็จลุล่วงไปได้บางคนได้ทีมที่ดีมีอะไรขาดตกบกพร่องก็จะมีคนอาสาช่วยทำงานซึ่งนั่นส่งผลให้คุณติดนิสัยพึ่งพาคนอื่นมากจนเกินไปลองปรับเปลี่ยนเป็นขอคำแนะนำจากเพื่อนร่วมงานค่อยๆ เรียนรู้แล้วหมั่นฝึกทำด้วยตัวเองบ่อยๆเช่น
คุณไม่เก่งเรื่องการจัดการงานที่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมExcelแรกๆอาจจะให้เพื่อนร่วมทีมช่วยสอนลองดูที่เพื่อนทำแล้วหัดทำเองในช่วงแรก อาจจะต้องใช้เวลาบ้างแต่เมื่อทำบ่อยๆ จะเก่งขึ้นเอง

5.ไม่มีการวางเป้าหมายในชีวิต

การทำงานโดยไม่มีการวางเป้าหมายในชีวิตคิดแค่ว่าขอให้มีงานทำและทำให้จบไปวันๆจะทำให้คุณกลายเป็นคนเฉื่อยชาไม่มีความกระตือรือร้นที่จะคิดหรือสร้างสรรค์ผลงานใหม่ๆใครที่รู้ตัวว่ากำลังเป็นแบบนี้ลองตั้งเป้าหมายในการทำงานดูอาจจะเป็นเป้าหมายระยะสั้นเช่นภายในหนึ่งเดือน
หนึ่งปีจะต้องเพิ่มทักษะการทำงานให้มากขึ้นจนสามารถช่วยหัวหน้างานได้อย่างคล่องแคล่วหรือภายในหนึ่งปีจะต้องพรีเซนต์งานให้ได้อย่างมืออาชีพเป็นต้น

6.หยุดการขวนขวาย

สำหรับน้องใหม่ไฟแรงมักจะมีแรงกระตุ้นให้อยากทำงานงานที่ได้รับมอบหมายคือความท้าทายแต่สำหรับรุ่นพี่บางคนที่ทำงานมาได้ระยะหนึ่งเริ่มจะมีความรู้สึกเฉื่อยชาไม่มีแรงบันดาลใจหรืออารมณ์ในการทำงานและสร้างสรรค์ผลงานใหม่ๆการทำเช่นนี้จะฉุดให้คุณกับที่ได้ลองมองหากิจกรรมเวิร์คช็อปที่เกี่ยวข้องกับงานของคุณดูเพื่อเป็นการเปิดโลกทัศน์ใบใหม่หรือลองลงเรียนคอร์สสั้นๆเพื่อเป็นการเสริมสร้างความรู้และต่อยอดงานที่คุณรับผิดชอบอาทิคอร์สการใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ขั้นสูงคอร์สสำหรับผู้นำ หรือคอร์สอบรมการตลาดเพื่อเป็นการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ

7.ไม่เปิดใจรับฟัง

ชาวออฟฟิศที่ทำงานมานานจะเริ่มมีความรู้สึกว่าฉันรู้ทุกเรื่องเรื่องงานนี้หรืองานไหนฉันรู้ดีอยู่แล้วพาลทำให้ไม่เปิดใจรับสิ่งใหม่ๆและสุดท้ายคุณก็จะย่ำอยู่กับที่ได้หากคุณอยากกาวหน้าในการทำงานควรเปิดใจรับฟังความคิดเห็นของคนอื่นเพราะความคิดเห็นของคนอื่นอาจเป็นทางที่ดีกว่าสำหรับการทำงานก็ได้อย่างที่คำโบราณเค้าบอกว่าหลายหัวดีกว่าหัวเดียว

8.ไม่ลงทุนพัฒนาตัวเอง

คำกล่าวที่ว่า‘การเรียนรู้ไม่มีที่สิ้นสุด’
ถือเป็นเรื่องจริงที่ใช้ได้เสมอหนุ่มสาวชาวออฟฟิศบางคนอาจละเลยการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆโดยให้เหตุผลว่างานประจำที่ทำอยู่ยุ่งมากหรือไม่มีเวลาเพียงพอ
ทั้งๆที่ในความเป็นจริงแค่จัดสรรเวลาให้เป็นคุณก็จะมีเวลาเหลือสำหรับการเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพในการทำงาน

อย่าลืมสำรวจตัวเองว่าคุณมีลักษณะนิสัยที่ว่ามาหรือไม่เพราะหากคุณมีนิสัยเหล่านี้หลายๆข้ออาจจะเป็นสาเหตุหลักให้การทำงานของคุณย่ำแย่หรืออาจจะเป็นสาเหตุที่ทำให้คุณย่ำอยู่กับที่ไม่ได้รับการโปรโมทจากหัวหน้างานไม่เติบโตในสายงานที่ทำอยู่ก็เป็นได้

ที่มา เดลินิวส์ และ JobsDB.com