

## คุณรู้จักตัวเองดีพอ...หรือยัง ? ลองประเมินตัวเองดูที่นี่

🕒 นำเสนอเมื่อ 9 พ.ค. 2558

**คอลัมน์ เอชอาร์ แอสเซสเมนต์ บริษัทที่ปรึกษา เอพีเอ็ม กรุ๊ป**

หลาย ๆ ครั้งสิ่งที่ทำให้เราพลาดได้มากที่สุดคือการทำที่เราไม่รู้จักตัวเองดีพอ หรือไม่ยอมรับในสิ่งที่ตัวเองเป็น เพราะหลาย ๆ คนไม่ยอมรับว่าเรามีจุดเด่น จุดด้อยอะไร ?

สุดท้ายจึงจบด้วยการไม่สามารถพัฒนา และแก้ไขได้ตรงจุด

ในการทำความรู้จักตนเอง เรื่องการรับมือกับความเปลี่ยนแปลงหรือสถานการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันส่วนหนึ่งจะสามารถแสดงออกถึงความเป็นตัวคุณได้ เพราะฉะนั้น แบบทดสอบต่อไปนี้ จึงเป็นการจำลองเหตุการณ์ที่จะช่วยให้คุณรู้จักตัวเองมากขึ้น

**1.หัวหน้าของคุณมอบหมายให้คุณเป็นตัวแทนในการพา Partner จากต่างประเทศไปทานข้าวเย็น คุณจะ...**

- ภาษาดีอยู่แล้วสบายมาก ดีชะอีกได้ฝึกภาษาไปในตัวด้วย ไม่ได้ใช้มานาน
- ไม่ได้ใช้ภาษาอังกฤษมานานแล้ว คงต้องฝึกเพิ่มตั้งแต่วันนี้
- สงสัยต้องเตรียมบทพูดเยอะ ๆ เจ้านายคิดยังไงนะ
- เอาเพื่อนไปด้วยอีกคนดีกว่า จะได้ช่วย ๆ กัน
- ไปขอร้องให้เพื่อนอีกคนไปแทน คุณจะได้ไม่ต้องไปให้เสียหน้า

**2.ในงานแต่งงานของเพื่อน พิธีกรเชิญคุณให้ขึ้นไปกล่าวแสดงความยินดีโดยที่คุณไม่ได้เตรียมที่จะพูดมาก่อน คุณจะ...**

- เดินขึ้นไปบนเวทีอย่างมั่นใจทันที เพื่อที่จะกล่าวแสดงความยินดีจากใจ
- พูดแสดงความยินดีสั้น ๆ เพราะไม่ได้เตรียมมา แต่ก็ดีกว่าที่ไม่ได้พูด
- ขอเวลาทำใจซัก 10 นาที ให้เพื่อนคนอื่นพูดก่อน
- ให้เพื่อนช่วยพูดแทนคุณ ก็ไม่กล้าจริง ๆ นี่นะ
- ทำเป็นไม่ได้ยินชื่อคุณ แล้วเดินหลบไปเข้าห้องน้ำ

3.หากคุณได้รับเลือกให้เป็นผู้นำกลุ่มโปรเจกต์งานใหม่ คุณจะ...

- a. รอมานานแล้ว นี่แหละโอกาสทองที่จะแสดงฝีมือ
- b. ดีเลยอยากเป็นมานานแล้ว  
แต่ไม่รู้ว่าจะทำให้ได้ดีหรือเปล่า
- c. ยังไงก็ไม่มีใครอยากเป็นอยู่แล้ว ก็เป็น ๆ ไปละกันจะได้ไม่เสียเวลา
- d. ไม่เอา เดี่ยวทำไม่ได้ขึ้นมา เสียชื่อแน่
- e. ปฏิเสธอย่างเด็ดขาด ให้เขาเลือกใหม่ดีกว่า

4.ถ้าเพื่อนร่วมงานมาชวนคุณให้ลองเล่นหุ้นในตลาดหลักทรัพย์ คุณจะ...

- a. ดีจังมีเพื่อนเล่น จะได้ช่วยกันดู ช่วยกันคิด ศึกษามานานแล้ว
- b. ลองเล่นดูก็ได้ แต่คงต้องศึกษาเพิ่มเติมอีก เพื่อเพิ่มความมั่นใจ
- c. ลองเล่นตามเพื่อนก่อนดีกว่า หุ้นตัวไหนที่เขาซื้อก็ซื้อตาม ถ้าขาดทุนก็ขาดทุนด้วยกัน
- d. ขอดู ๆ ตลาดไปก่อน ยังไม่พร้อมที่จะเสี่ยง
- e. ไม่เล่นหรอก กลัวเสียเงินหมดตัว

5.ในการประเมินผลงานประจำปี คุณต้องประเมินตัวเองก่อนที่จะถูกประเมิน  
คุณจะให้คะแนนตัวคุณอย่างไร ?

- a. คะแนนเต็มเท่าไหนก็ให้ตัวคุณเท่านั้น เพราะมั่นใจว่าทำงานดีไม่มีที่ติ
- b. ก็ทำงานเต็มที่นะและงานก็ออกมาดี แต่จะให้เต็มก็ไม่ได้เพราะคนเราไม่มีใครทำงานดีเลิศ  
เอาเกือบเต็มก็พอ
- c. ให้คะแนนกลาง ๆ ไปเพราะเขาจะได้ไม่ตัดคะแนนให้เสียความรู้สึกที่หลัง
- d. เราก็อำดีที่สุดแล้ว แต่ตามเพื่อนคนอื่น ๆ ดีกว่า เขาให้กันเท่าไรเราก็เท่านั้น
- e. ไม่กล้าประเมิน รอให้นายประเมินทีเดียวเลยละกัน

-----

## วิธีคิดคะแนน

ข้อ a จะได้ 10 คะแนน

ข้อ b จะได้ 8 คะแนน

ข้อ c จะได้ 6 คะแนน

ข้อ d จะได้ 4 คะแนน

ข้อ e จะได้ 2 คะแนน

จากนั้นนำคะแนนที่ได้ทั้ง 5 ข้อมารวมกัน

แล้วไปดูผลสรุปกันเลย

## การแปลผลคะแนน

10-24 คุณมักรู้สึกกลัวในเกือบทุกสถานการณ์ การเปิดโอกาสให้ตัวเองได้เรียนรู้สิ่งใหม่ ไม่ได้เป็นเรื่องที่น่ากลัว ความผิดพลาดไม่ใช่เรื่องที่น่าอาย แต่การไม่ได้ลงมือทำอะไรเลยต่างหากที่เป็นสิ่งที่จะทำให้คุณกลายเป็นคนล่าช้า และไม่เจริญในหน้าที่การงาน คุณจำเป็นต้องพัฒนาความมั่นใจ และความเชื่อมั่นในตัวเอง มองโลกในมุมบวกบ้าง

25-39 คุณเป็นเหมือนนักเรียนที่สนใจเรื่องการพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ มีความมั่นใจ และความเชื่อมั่นในตัวเองพอสมควร แต่ถ้าวางเสียงกับอะไรที่คุณไม่สนใจ หรือไม่เคยทำ คุณก็อาจจะไม่ทำหรือเลิกกันไปซะดื้อ ๆ ทั้ง ๆ ที่ยังไม่ลองทำเลยคุณเชื่อในเรื่องประสบการณ์ เพราะคุณจะไม่เก็บเอามันมาเป็นบรรทัดฐาน จนอาจทำให้กลายเป็นปัจจัยจำกัดขีดความสามารถของคุณให้ไม่พัฒนาไปเท่าไรนัก คุณต้องเรียนรู้ที่จะอดทน และลองทำในสิ่งที่เคยพลาดดูอีกซักครั้ง ไม่แน่ว่าคุณอาจเป็นผู้ชนะก็ได้

40-50 คุณเป็นคนที่มีความมั่นใจมาก และมีความเชื่อมั่นในตัวเองสูงมาก จนบางครั้งอาจเป็นเหตุทำให้คนรอบข้างไม่พอใจ คุณจะคิดถึงตัวเองก่อนเสมอ คิดเร็วทำเร็ว จนบางครั้งขาดความรอบคอบ แต่โดยรวมสำหรับงาน หรือหน้าที่ที่คุณรับผิดชอบอยู่นั้นจะประสบผลสำเร็จเป็นอย่างดี เพราะคุณจะทุ่มสุดตัวเสมอ แต่บทจะดีก็ดีจนใจหายเช่นเดียวกัน ย้อนกลับมาดูตัวเองอีกซักนิดว่าอะไรมากไปก็ลดลงหน่อย เพิ่มความละเอียดรอบคอบอีกซักนิด แล้วคุณจะเป็นคนที่น่าทึ่งทีเดียว

สุดท้ายนี้ ไม่เชื่อก็ต้องเชื่อว่าการมองตัวเองอย่างซื่อสัตย์ พร้อมทั้งจะยอมรับในจุดอ่อนของตัวเอง และรู้จักพัฒนาจุดแข็งนั้นถือได้ว่าเป็นขั้นตอนแรกของการพัฒนาตัวคุณเองได้อย่างไม่ยากเย็น

ขอบคุณที่มาจาก [ประชาชาติธุรกิจออนไลน์](#)