# เหตุใดคนญี่ปุ่นจึงมีความคิดสร้างสรรค์และจินตนาการสูง นี่อาจจะเป็นส่วนหนึ่งของคำตอบนี้..

นำเสนอเมื่อ : 22 มิ.ย. 2558

## "การพับกระดาษ" เรื่องเล็กๆ ที่ช่วยกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์และจินตนาการได้

ญี่ปุ่นมีประวัติศาสตร์การพับกระดาษมานานหลายร้อยปี และเป็นที่รู้จักในเรื่องของความคิดสร้างสรรค์อันบรรเจิด ดูให้รู้ จะพาคุณมาสัมผัสโลกของการพับกระดาษแบบญี่ปุ่น ที่เรียกว่า**โอริงามิ** กันแบบใกล้ชิด แล้วคุณจะต้องทึ่งในการประยุกต์เรื่องราวในอดีตมาสู่ปัจจุบันให้เกิดประโยชน์ได้อย่างน่าประทับใจ ตั้งแต่ในชีวิตประจำวัน ไปจนการช่วยเหลือในด้านการแพทย์

โอริงามิไปใช้กับผู้ป่วยที่เป็นโรคความจำสั้น ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ เขาเรียกว่าโอริงามิบำบัด ดังนั้นโอริงามิช่วยคุณฝึกความคิดให้เป็นระบบและช่วยฝึกความจำ เหมาะสำหรับคนทุกเพศทุกวัยเลยทีเดียว

โอริงามิยังช่วยกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์และเพิ่มพลังจินตนาการให้กับคุณอีกด้วย คุณสามารถเริ่มพับกระดาษได้ตั้งแต่ตอนนี้เลยทีเดียว หยิบกระดาษขึ้นมาและสามารถออกแบบได้ตามชอบใจ โดยไม่ต้องเปิดดูแบบพับในหนังสือเล่มนี้แม้แต่น้อย
แต่หนังสือเล่มนี้มีจุดประสงค์เพื่อให้คุณได้เริ่มเรียนรู้จักการพับเบื้องต้นเสียก่อน เมื่อคุณรู้จักเทคนิคการพับต่างๆดีพอสมควรแล้วคุณอาจจะเริ่มออกแบบพับเป็นสัตว์ที่คุณชื่นชอบ ของใช้ ของประดับ และอะไรต่อมิอะไรอีกร้อยแปดตามต้องการ

ชมคลิปรายการ ดูให้รู้ : ศาสตร์และศิลป์เพื่ออนาคต ตอน การพับ

ขอบคุณคลิปจาก YouTube