

เมื่อรักหมายถึง...ห่วงใย

นำเสนอเมื่อ : 1 เม.ย. 2552

เมื่อรักหมายถึง... ห่วงใย



ไหวหมีป?

เป็นอะไรมากหรือเปล่า



เมื่อรักหมายถึง... หัวงโย

เคยมีใครถามคุณไหมว่า "ความรักคืออะไร?"

ผมคิดว่าวันนี้ผมมีคำตอบให้คุณแล้วละ

คำที่ใช้แทนคำว่า "ความรัก" ได้ดีที่สุด น่าจะเป็นคำว่า "ใส่ใจ"



หากคุณคิดที่จะบอกรัก หรือรู้สึกว่าคุณเองเริ่มที่จะรักใครสักคน

ลองถามตัวเองดูว่า คุณใส่ใจเค้ามากน้อยแค่ไหน?

ความใส่ใจ ไม่ใช่ ความเอาใจ

หากคนรักของคุณจำได้ขึ้นใจว่า คุณเคยพูดว่าอยากได้อะไร

แล้วเค้าหาซื้อของชิ้นนั้นให้

ไม่ใช่สักแต่ว่าซื้อๆ ของเยอะแยะมากมาย เพื่อเอาใจ...

นั่นแหละถึงเรียกว่า ความใส่ใจ



ความใส่ใจ ไม่ใช่ ความหึงหวง

หากคนรักของคุณโทรหาคุณทุกคืนถามว่ากลับถึงบ้านหรือยัง

เพียงเพราะเค้าเป็นห่วง ไม่ต้องการให้คุณได้รับอันตรายในยามดึก

ไม่ใช่กลัวว่าคุณจะไปกับคนอื่น... นั่นแหละเรียกว่าความใส่ใจ



ความใส่ใจ ไม่ใช่ ความมีน้ำใจอย่างเดียว หากแต่มีความถนอมหัวใจด้วย

หากคนรักของคุณทำอะไรเพื่อคุณซักอย่างด้วยความตั้งใจ แต่คุณกลับไม่ชอบมัน

คิดไตร่ตรองให้ดีกว่าก่อนที่จะพูดอะไรออกไป ใส่ใจในความรู้สึกของเค้าด้วย



หากคุณทะเลาะกับคนรัก แต่แล้ววันรุ่งขึ้น

คนรักของคุณยังโทรมาแสดงความเป็นห่วงในเรื่องต่างๆ เหมือนทุกๆ วัน
ทั้งๆ ที่ยังไม่หายโกรธ... นั่นแหละเรียกว่าความใส่ใจ



หากคนรักของคุณยอมสละเวลาทำบางสิ่ง เอาไว้ทีหลัง

เพียงเพื่อช่วยทำในสิ่งที่คุณขอ... นั่นแหละเรียกว่า ความใส่ใจ
คนเราบางครั้งก็ต้องการมีใครสักคนคอยใส่ใจเราบ้าง



หากคุณต้องเดินทางไกล มันจะรู้สึกดีเอามากๆ

ถ้าคนรักของคุณโทรมาถามว่า "ถึงหรือยัง" "ปลอดภัยดีไหม" "เหนื่อยไหม"

หากคุณต้องปฏิบัติภารกิจสำคัญไม่ว่าจะเรื่องงาน หรือเรื่องเรียน

มันจะรู้สึกดีเอามากๆ ถ้าคนรักของคุณจำได้ และโทรมาบอกว่า

"โชคดีนะ ชั้นจะคอยเป็นกำลังใจให้"



หากคุณต้องขับรถคนเดียว มันจะรู้สึกดีเอามากๆ

ถ้าคนรักของคุณโทรมาบอกว่า **"ขับรถดีๆ นะ"**

หากคุณป่วยเป็นไข้ ไม่สบาย มันจะรู้สึกดีเอามากๆ

ถ้าคนรักของคุณโทรมาเตือนให้คุณกินยา และพักผ่อนมากๆ



ความใส่ใจ กับ ความเกรงใจ คล้ายกันในหลายๆ ด้าน

คุณอาจคิดว่า ยิ่งคบกันสนิทสนมกันมากเท่าไร

ก็ไม่จำเป็นต้องเกรงใจกันให้มากเหมือนคนที่เพิ่งเริ่มรู้จักกัน



แต่แวนกลับไม่คิดอย่างนั้น **ยิ่งสนิทกันมากเท่าไร**

ต้องยิ่งเกรงใจซึ่งกันและกัน ความเกรงใจเป็นสิ่งที่

และเป็นบ่อเกิดของความสัมพันธ์อันยั่งยืน

คุณเห็นไหมล่ะว่า ไม่ยากเลยที่จะแสดงความใส่ใจต่อใครซักคน



ขอลถามว่าวันนี้ คุณใส่ใจคนรักของคุณแล้วหรือยัง รักคนที่ เขารักคุณ
ดูแลเอาใจใส่กันให้มากๆ ดีกว่าไปเสียเวลา กับ ใครซักคนที่คุณรูดีว่า มันเป็นไปได้เลยซักนิด

ที่ผมเอาเรื่องนี้มาให้อ่านแค่อยากจะเตือนสติให้กะคนที่กำลังจะเดินผิดทางนะครับ