# จะให้ลูกเก่งเลข ต้องออกกำลัง

นำเสนอเมื่อ : 13 ต.ค. 2558

อาจารย์มหาวิทยาลัยอิลลินอยส์ ของสหรัฐฯ บอกกับบรรดาพ่อแม่ทั้งหลายว่า ถ้าเผื่ออยากจะให้ลูกหลานของตนเก่งเลข ควรจะให้ลูกได้ออกกำลังกายให้ร่างกายแข็งแรงด้วย เพราะเหตุว่าร่างกายแข็งแรง จะทำให้โครงสร้างของสมอง ซึ่งมีความเกี่ยวข้องกับการทำเลขดีขึ้นด้วย

หัวหน้าคณะนักวิจัยได้กล่าวว่า เนื้อเยื่อสีเทาส่วนใหญ่ อยู่ที่ด้านนอกสุดของสมอง และภายในไขสันหลังตัวมันเองได้สะท้อนให้เห็นถึงรูปแบบที่จะเติมเต็มๆ มีทฤษฎีกล่าวว่า สมองนั้นมักจะตัดการเชื่อมโยงที่ไม่จำเป็นกับส่วนอื่นออกไปอยู่เสมอ ในการศึกษาต่อมาได้พบว่าเนื้อเยื่อสีเทามีส่วนเกี่ยวพันกับการคิดหาเหตุผล และการคิดอ่านต่างๆ เราเพิ่งรู้เป็นครั้งแรกว่า การออกกำลังแบบแอโรบิก มีส่วนทำให้เนื้อเยื่อสีเทาบางลง เขายังได้เผยว่า ได้พบว่าเนื้อเยื่อสีเทามีส่วนเกี่ยวพันกับความสามารถในการคิดคำนวณ เมื่อเด็กผู้นั้นมีความแข็งแรงสมบูรณ์ดี แต่มันไม่มีส่วนเกี่ยวโยงกับการสะกดตัวหรือการอ่านเลย.

ขอบคุณที่มาจาก หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ