

## 5 สิ่งที่เราควรทำก่อนจะอายุ 30

นำเสนอเมื่อ : 21 ต.ค. 2558

เมื่ออายุ 30 ดูเหมือนว่าจะเป็นจุดเปลี่ยนที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิตของทุกคน หลังจากอายุ 30 สิ่งต่างๆ จะเปลี่ยนไปอย่างรวดเร็วและจะทำให้คุณสับสนกับมัน ดังนั้นนี่คือ 5 สิ่งที่คุณควรทำก่อนอายุ 30

### หาเพื่อนให้เยอะๆ

“ไม่มีใครจะมีความสุขได้ถ้าไม่มีเพื่อน” ความสัมพันธ์ของเพื่อนฝูงมีความสำคัญมากในชีวิตของคนเรา เมื่อคุณถึงวัยทำงาน บางครั้งความสัมพันธ์จะช่วยเหลือเราได้มาก อยากรู้ชีวิตเราก็ได้รับความสนใจและสนุกสนานจากเพื่อน ถึงแม้วาคุณจำเป็นต้องเลือกอะไรเหล่านี้ให้เหมาะสมความสัมพันธ์ที่หนักแน่น

### หาความชอบของตัวเองให้เจอ

อะไรก็ตามที่คุณมีอยู่ ควรเลือกหนึ่งสิ่งที่คุณชอบมากที่สุด เพราะมันจะเป็นแรงจูงใจให้คุณเอาชนะความยากและความเหนื่อยได้

### ท่องเที่ยวให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้

การค้นพบสิ่งใหม่ๆ จะเป็นประสบการณ์ที่เราอยากจดจำในช่วงวัยรุ่นการไปเยี่ยมสถานที่ใหม่ๆ เรียนรู้วัฒนธรรมต่างๆ และพบเจอกับผู้คนมากมายจะช่วยให้คุณมีความคิดใหม่ๆ

คนหนุ่มสาวจำนวนมากได้ตัดสินใจจะไปเที่ยวในสถานที่ใหม่ๆ เหมือนเป็นครั้งหนึ่งในชีวิตตามที่คุณรัจัน (มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์) กล่าวไว้ว่า “ผมได้ไปปีนเขาเมื่อตอนอายุ 20 ที่เทือกเขาหิมาลัย เมื่อผมได้เหยียบลงบนจุดสูงสุดของยอดเขา ผมรู้สึกมีความสุขและภูมิใจมากด้วย”

### ไม่ต้องกลัวว่าจะทำอะไรผิด

การทำอะไรบางอย่างหรือการทำผิดพลาดสักครั้งก็จะมีประโยชน์มากกว่าการไม่ทำอะไรเลยทุกความสำเร็จมักจะมี ความล้มเหลวอยู่เบื้องหลังเสมอและแต่ละความผิดพลาดก็ก้าวที่เราไกลความสำเร็จที่สุดแล้วคุณจะมาเสียใจทีหลังกับ สิ่งที่ไม่ได้ทำมากกว่าสิ่งที่คุณได้ทำมันแล้ว ดังนั้นเมื่อคุณยังหนุ่มสาวอยู่ ก็ควรจะทำในสิ่งที่คุณอยากทำ

### อย่างน้อยคุณต้องเก่งภาษาอื่นๆ ควบคู่ไปกับภาษาแม่

ภาษาที่มีความสำคัญอย่างมากในชีวิต เปรียบเหมือนกับ “ไฟเขียว” ที่ช่วยให้เราเห็นสื่อสารกันไปทั่วโลก ดังนั้น

แทนที่จะจำกัดอยู่แค่ภาษาแม่ ทำไมเราไม่เรียนภาษาอื่นๆ เพิ่มเติม บิลล์ เกทส์ เศรษฐีพันล้านรู้สึกผิดหวังว่าทำไมเขาถึงพูดแค่ภาษาแม่ภาษาเดียวเท่านั้น และนั่นก็เป็นหนึ่งในข้อเสียของเขา

ในระหว่างช่วงระยะเวลาที่มีการผสมผสาน การเรียนภาษาอังกฤษจำเป็นต้องให้ความสำคัญและต้องลงทุน

ซึ่งโอกาสในการเรียนและทำงานจะมีให้คนที่รู้ภาษาอังกฤษ การเรียนภาษาอังกฤษออนไลน์ (E-learning) เป็นอีกหนึ่งคำแนะนำสำหรับคนที่อยากจะประหยัดเวลาและผู้เรียนจำนวนมากที่ต้องทำงานได้เลือก ในประเทศไทย หลังเวลา 18:00 นาฬิกา การที่เราจะไปสถาบันสอนภาษามันยากมาเนื่องจากรถติดอย่างหนัก ซึ่งการเรียนแบบ E-learning สามารถแก้ไขปัญหานี้ได้ โดยใช้เพียงแค่คอมพิวเตอร์แล็ปท็อป ทุกคนก็สามารถเรียนภาษาอังกฤษได้ทุกที่ ทุกเวลา โดยไม่ต้องกังวลเรื่องรถติด อีกอย่างแทนที่คุณจะต้องติดอยู่ในรถที่มีการจราจรติดขัด คุณก็สามารถเอาเวลานี้ไปเรียนภาษาอังกฤษในที่ที่คุณชอบได้ ไม่ว่าจะเป็นรานกาแฟ ที่บ้าน หรือที่ทำงาน

Topica Native เป็นหนึ่งในโปรแกรมการเรียนที่ได้รับผลตอบแทนที่ดี ซึ่งให้นักเรียนได้เลือกเวลาเรียนที่เหมาะสมตั้งแต่ 8 โมงเช้าถึงเที่ยงคืน ผู้เรียนจะได้ฝึกฟังและพูดกับอาจารย์เจ้าของภาษาเพื่อจะได้พัฒนาความสามารถด้านภาษาอังกฤษ อีกอย่างหนึ่งของวิธีการเรียนนี้ มีอาจารย์เจ้าของภาษาที่มาจากยุโรป ออสเตรเลีย และอเมริกา ที่สอนในห้องเรียนที่ออกแบบมาอย่างเสมือนจริงถึง 16 ชั่วโมงในแต่ละวัน ซึ่งนักเรียนจะได้ฝึกกับสำเนียงที่หลากหลาย บทเรียนจะเป็นบทเรียนที่คุณเคยและมีประสิทธิภาพ เพราะผู้เรียนจะรู้สึกราวกับว่าได้พูดคุยเหมือนในชีวิตจริง

หาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่: [English.topicanative.asia](http://English.topicanative.asia)

ขอบคุณที่มาจาก [มติชนออนไลน์](#)