

ใบมะกรูด แก้ความดันโลหิตสูง

🕒 นำเสนอเมื่อ 25 ต.ค. 2558

สมุนไพรร

ใช้ลดความดันโลหิตสูงมีหลายสูตรอยู่ที่ใครกินหรือใช้แล้วได้ผลดีกับสูตรไหนก็ใช้สูตรนั้นได้ต่อเนื่อง และ “ใบมะกรูด” เป็นอีก วิธีหนึ่งขอแนะนำไปปฏิบัติคือเอาใบสดเป็นใบแก่ จำนวน 10 ใบ ต้มกับน้ำครึ่งลิตรจนเดือด ต้มขณะอุณหภูมิ 2 เวลา เติมน้ำครั้งละ 1 แก้ว ก่อนหรือหลังอาหารก็ได้ ต้มดื่มประจำ ถ้าถูกทางยาจะช่วยให้ความดันโลหิตสูงลดลงได้ หากกินแล้วไม่ได้ผลสามารถเลิกได้ไม่มีอันตรายอะไร ใครที่มีความดันโลหิตสูงทดลองดูไม่ยุ่งยากแต่อย่างใด

มะกรูด หรือ LEECH LIME, CITRUS HYSTRIX DC. อยู่ในวงศ์ RUTACEAE สรรพคุณเฉพาะ ตำรายาไทย นำมะกรูดแก่โรคลือดออกตามไรฟัน แก้ไอ ผลสดย่างไฟพอสลบสระผมป้องกันการเกิดรังแค ผิวผลปรุงเป็นยาขับลมแก้ปวดท้อง ผลสดบึงไฟให้แก๊รมลละลายให้เข้ากับน้ำผึ้งใช้ทาหลังเด็กที่เกิดใหม่เป็นยาขับขี้เทา ขับผายลม แก้ปวดท้องดีมาก

ขอบคุณที่มาจาก คอลัมน์ เกษตรกรบนแผ่นดินกระดาษ โดย “นายเกษตร”

[หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ วันที่ 30 มีนาคม 2558](#)