

## ไม่ยากเกินความพยายาม 10 วิธีง่ายๆ ช่วยให้ลูกเก่งภาษา

นำเสนอเมื่อ : 17 พ.ย. 2558

ขอบคุณบทความของ ดร.สุภาพร เทพสุวรรณ

ในโลกปัจจุบัน องค์ประกอบหนึ่งที่ทำให้การทำธุรกิจประสบความสำเร็จเห็นจะไม่พ้นเรื่องของภาษา บางโรงเรียนถึงกับโฆษณาว่ามีการสอนถึง 3-4 ภาษา เคล็ดลี้ลับๆ ในการเก่งภาษานั้นความจริงแล้วเริ่มที่บ้าน ตั้งแต่ทารกอยู่ในครรภ์ ทารกมีพัฒนาการในการได้ยินเมื่ออยู่ในครรภ์ประมาณสัปดาห์ที่ 14-20 วันนี้ผู้เขียนมีวิธีง่ายๆ ช่วยให้ลูกเก่งภาษาดังนี้

- 1. ปิดทีวี** ทีวีถือว่าการสื่อสารทางเดียว ภาพที่เคลื่อนไหวอยู่ตลอดเวลา ทำให้เด็กจดจ่อ คุณพ่อคุณแม่มักคิดว่าทีวีช่วยให้เด็กมีสมาธิ จึงจัดให้ทีวีเป็นเหมือนพี่เลี้ยงเด็กอันดับหนึ่งโดยลืมนึกไปว่าแท้จริงแล้วภาพที่เคลื่อนไหวอยู่ตลอดเวลา ทำให้เด็กมีสมาธิสั้น เด็กเล็กๆ ต้องการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ปกครองและการพูดคุยกับคนที่รัก ทีวีเป็นสิ่งที่ทำให้ทักษะต่างๆ รวมถึงพัฒนาการทางการฟังและการพูดของเด็กชาลง เพราะทีวีเป็นการสื่อสารทางเดียว
- 2. ตัดสิ่งที่เป็นอุปสรรคต่อการพูดออกไป** ได้แก่ ขวดนม การให้ลูกกินนมและขวดนมคาอยู่ที่ปากตอนนอน ทำให้มีผลเสียต่อฟันและอาจให้ทำติดเชือกที่หูได้
- 3. เล่นกับลูก พูดคุย เล่าเรื่องที่หน้าสนใจให้ลูกฟัง** ฟังเมื่อลูกพูด เล่นบทบาทสมมติ เล่นของเล่นกับลูก พยายามเพิ่มคำศัพท์ต่างๆ ให้ลูกขณะการเล่น
- 4. เพิ่มพูนภาษาให้ลูก** ไม่ต้องให้ลูกพูดตามที่เรพูด แต่ในขณะที่มองดูสิ่งต่างๆ รอบตัว ให้เราสร้างเป็นประโยค มีประธาน กิริยา และกรรม เด็กๆ จะเรียนรู้จากสถานการณ์นั้นและจำได้จนสามารถนำไปใช้ได้เมื่อต้องเผชิญในสถานการณ์นั้นๆ อีก
- 5. ขยายคำศัพท์ให้ลูก** เมื่อลูกเริ่มพูด เพิ่มคำศัพท์ให้ลูกมากขึ้นโดยเพิ่มคำคุณศัพท์ หรือขยายความ เช่น เมื่อลูกพูดวารถ เราตอบลูกว่า ไชรถคันใหญ่สีแดง วิ่งเร็วผานเราไปทำไมจะ?
- 6. หนังสือ** หนังสือ และหนังสือ งานวิจัยยืนยันว่าการเริ่มอ่านหนังสือให้ลูกฟัง เมื่อลูกอายุขุ่นน้อยจะช่วยให้ลูกมีพัฒนาการด้านการฟังและการอ่านได้ดีเมื่อเปรียบเทียบกับเด็กที่ไม่ได้อ่าน ไม่ใช่เพียงแคเล่าเรื่อง แต่ตั้งคำถาม โต้ตอบกับลูก ผลัดกันเล่า ดูภาพและอธิบายประกอบให้น่าสนใจ
- 7. ร้องเพลงให้ลูกฟัง** เพลงประกอบด้วยคำคล้องจอง จังหวะ และเสียงสูงและต่ำ เด็กๆ จะเรียนรู้ภาษา คำศัพท์ ความรู้สึกอารมณ์เพลง เป็นการเรียนรู้โดยการใช้คำประกอบกับท่าทาง การเคลื่อนไหวร่างกาย กลามเนื้อใหญ่ กลามเนื้อเล็ก และทำให้เด็กสนุกและเป็นการเรียนรู้ภาษาที่ดีทางหนึ่ง
- 8. เป็นตัวอย่างที่ดี** อย่าพยายามแก้ไขหรือตำหนิลูก เมื่อลูกพูดผิดแต่ควรพูดคำที่ถูกต้องเป็นตัวอย่างให้ลูกแทน โดยพ่อแม่ต้องเข้าใจและเป็นกำลังใจไม่ล้อเลียนเมื่อลูกพูดติดขัด หรือติดอ่าง
- 9. สร้างจุดสนใจ** เมื่อไปยังสถานที่ต่างๆกับลูก พูดและคุยถึงสิ่งต่างๆที่เรามองเห็น

ซีซวนและพูดถึงสิ่งต่างๆ ให้ลูกเข้าใจความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งของที่เห็นกับคำศัพท์ต่างๆ ที่เรียนรู้

**10. ใช้กิจกรรมประจำวัน** หมายความว่าให้เราใช้กิจวัตรประจำวันที่ทำ เป็นโอกาสในการสอนภาษา เมื่อไปสั่งอาหารที่ร้านอาหาร ไปซื้อของที่ซูเปอร์มาร์เก็ต ขณะขับรถ หรือทำอาหารในครัว เมื่อเราเห็นอะไร ซีซวนและพูดคุยกับลูก เด็กๆจะเรียนรู้ภาษา คำศัพท์ในขณะที่ทำกิจกรรมนั้นๆ

การสอนและใช้เวลาใกล้ชิดกับลูกในช่วงวัยเล็กเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง การพูดคุยทำกิจกรรมด้วยกันถือเป็นประสบการณ์ที่จะฝังอยู่ในความทรงจำของเด็กๆตลอดชีวิตของเขา มาร่วมกันสร้างเด็กๆ ให้เป็นนักพูด นักสำรวจ และนักผจญภัยของโลกผ่านการอ่าน เพื่อพัฒนาภาษาทันเถอะคะ

**ข้อมูลอ้างอิง**

[communicatetherapy.com](http://communicatetherapy.com) และ [ผู้จัดการออนไลน์](#)