

หินสี...บำบัดโรค

นำเสนอเมื่อ : 8 เม.ย. 2552

หิน" เป็นสัญลักษณ์ของความเป็นมงคล เป็นเสมือนขุมพลังของผู้สวมใส่
ที่วันใดเมื่อเจ้าตัวมีพลังเหลือเพื่อจะส่งไปกักเก็บอยู่ในหิน ต่อเมื่อถึงคราวที่อ่อนเพลีย เพลียแรง หรือเครียดๆ
พลังจากหินจะส่งกลับมาให้กับผู้สวมใส่

นอกจากนี้ยังเชื่อว่า พลังจากหินสามารถช่วยบำบัดรักษาโรคได้อีก

บางคนอาจจะมองว่าเพราะคนยุคนี้ขาดที่พึ่งทางใจ จึงเพียรหาอะไรที่สามารถเป็นที่พึ่งพิงให้กับจิตใจที่
กำลังอ่อนแอ สับสนวุ่นวาย หรืออย่างน้อยก็ช่วยสร้างความสนใจให้กับตน

ถ้าว่ากันตามหลักการ เรื่องนี้ก็มีเหตุผลรองรับอยู่

อย่างในศาสตร์ของจีนโบราณ มีการใช้หินเพื่อการบำบัดโรคมานานแล้ว

หรือในอียิปต์โบราณ กรีก และประเทศในเอเชียตะวันออกหลายแห่ง มีหลักฐานแสดงถึงการนำหิน
มาใช้ในการรักษา

หลักฐานเก่าแก่ที่กล่าวอ้างถึงการรักษาสุขภาพ ปรากฏอยู่บนกระดาดปาปิรุสของอียิปต์ อายุราว 1,500
ปีก่อนคริสตกาล เขียนถึงการรักษาอาการเจ็บป่วยต่างๆ

หนึ่งในนั้นมีวิธีการใช้หินและรัตนชาติเพื่อการบำบัด อยู่ด้วย

รวมทั้งการใช้หินเป็นส่วนประกอบสำคัญของเครื่องสำอาง เช่น
พระนางคลีโอพัตราที่นิยมนำหินสีเขียวมาบดละเอียดทำเค รื่องสำอางทาเปลือกตา

หิน จึงเป็นคำตอบ

หินสีที่ใช้รักษาโรค เริ่มมาจาก ควอดซ์ใสๆ เหมือนกระจก แต่พอมีแร่ธาตุอื่นปนลงไป
มันก็จะเปลี่ยนสีไปจากเดิม ซึ่งเมื่อสีเปลี่ยนคุณสมบัติในการรักษาโรคก็เปลี่ยนด้วย
เริ่มจากควอดซ์จะใสในการเพิ่มพลัง
ใช้ในการทำมิดหมอส้มยกอนหมอลลิตาจำแนกให้ว่าหินชนิดใดรักษาโรคใด

อเมทิสต์-หินสีม่วง จากความรู้หลายร้อยหลายพันปี ใช้รักษาโรคนอนไม่หลับ
ประสาทเสื่อม จิตใจกระวนกระวาย ตื่นเต้น คมสติไม่ได้
เพราะอเมทิสต์จะมีเส้นแรงเหนียวนำพาให้ระบบประสาทสงบลง
คนที่ตื่นเต้นสวมน้ำใสสรอยอยู่แล้วก็จะสงบลง

แต่เวลานอนต้องเอาไวใต้หมอนจะทำให้หลับสบายขึ้น
ซึ่งหมอเคยทดลองรักษาคนไข้ที่เป็นนักธุรกิจที่นอนไม่หลับ
ระหว่างต้องไปประชุมที่อเมริกา พอได้ใสสรอยอเมทิสต์
ผสมกับการฝังเข็มให้กินวิตามิน เขาก็เริ่มนอนได้

ทัวรมาลีน-หิน 5 สี (เหลือง ดำ แดง ชมพู สีอำพัน เขียว) เป็นหินที่ดีที่สุด
มีพลังมากที่สุด รักษาอาการบวม แอการอักเสบ ภูมิแพ้ โรคเจ็บคอได้ดี
ด้วยการทำเป็นสรอยคอและปล่อยให้เส้นแรงพลังพุ่งเข้าสูคอเพื่อขับไอโรคออกมา
ทำให้อาการบวมในคอ อาการระคายคอลดลง
ตอนไปเมืองจีนไกด์นำเที่ยวเกิดเจ็บคอ เสียงแหบ ไม่มีเสียง หมอให้พัก 1
ชั่วโมงแล้วเอาสรอยทัวรมาลีนไปใส่อยู่ชั่วโมงครึ่ง ปรากฏว่าเขาลุกขึ้นมาพูดใหม่
คนทั้งรถทั้งคันหมด เพราะไม่มีเสียงแล้วนะสามารถพูดได้เป็นปกติ
พอเขาถอดคันทอนกลาวลากันเสียงเขาก็หายไปหมดเลย

คามิเลียน คนไทยรู้จักกันในนาม "หมาเหินา" หรือ "หมาล่า"
ลักษณะหินขุ่นสีเป็นสีน้ำผึ้ง ใสแก้วใญ คลายกับทัวรมาลีน
ต่างกันตรงที่แกอการบวมไม่ได้ เคยทดลองในคนไข้ปรากฏว่าได้ผล

ขิทริน มีสีเหลือง คล้ายๆ บุษราคัม แต่เนื้อหินอ่อนกว่าบุษราคัม
สามารถแกทองฮึด ด้วยการเอาไปแช่น้ำแล้วต้ม
หรือเป็น ضمขัดคาคอเอวใส่ติดเนื้อไว้ก็หายได้เหมือนกัน

นอกจากนี้เขายังบันทึกไว้ว่ามันแกโรคตับ
ซึ่งหมอกำลังรวบรวมข้อมูลอยู่ว่าจริงหรือไม่

ทับทิม ไซลดไซ สามารถลดได้ประมาณ 0.5-0.7 องศาเซลเซียส
มีความเชื่อตั้งแต่โบราณ เวลาเด็กมีไข้ แล้วคุณมีโคตรทับทิมอยู่ในบ้าน
เอาใส่มือไว้ให้เด็กเล็กกำ ไซจะลด

เรด แจซเปอร์ แกอาการเมาฤทธิ์ เมาเรือ มีลักษณะเป็นหินสีขุ่นก่อนกลมๆ
สีแดงๆ ชมพูๆ ขาวไม่เมา ไม่คลื่นไสด้วย

โดยส่วนตัวแล้วผู้เขียนชอบหินสีนะ จะเลือกชนิดที่ราคาไม่ค่อแพง ใส่แล้วสวย
เก๋ก็ได้ ส่วนจะใช้บำบัดโรคได้หรือไม่ั้น ก็แล้วแต่ความเชื่อส่วนบุคคลไม่ว่ากันคะ...

จิราภรณ์ หอมกลิ่น/ ขอขอบคุณข้อมูลกลุ่มพัฒนาวิชาการ โรงพยาบาลเลิดสิน