

เข้าทางใครบางคนแน่ๆ นักวิจัยเผย "มนุษย์ชอบทำห้องรก" ยิ่งวางของเกะกะยิ่งฉลาด

นำเสนอเมื่อ : 6 ก.พ. 2559

Robert Thatcher ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านสารเคมีในสมองที่ส่งผลต่อพฤติกรรม ถึงกับประกาศออกมาว่ายิ่งเราปล่อยของวางเกะกะมากเท่าไร เราก็จะฉลาดมากขึ้นเท่านั้น! (เฮ้ย นี่มันทำลายทุกความเชื่อเดิม ๆ เลยนะ ครูสอนตลอดเลยว่ายิ่งมีระเบียบก็จะยิ่งจัดการอะไรได้เร็ว)

เขาให้เราลองคิดง่าย ๆ ว่ามนุษย์ที่นี้กอยากจะวางอะไรก็วาง เก็บข้าวของไม่เป็นที่วางอะไรไว้ตรงไหนก็ไม่เคยจำ จะเป็นมนุษย์ที่สมองมีการคิดอยู่ตลอดเวลา (ก็แน่ละ ไม่ได้จำไว้นั้นว่าอะไรวางไว้ตรงไหนก็ต้องคอยคิดหาสิ อื้อออ)



ภาพจาก fandation.co

เมื่อเราทำไปเรื่อย ๆ มันจะกลายเป็นนิสัยของเราโดยอัตโนมัติว่าเราต้องคิดหลาย ๆ เรื่องไปพร้อม ๆ กัน เช่น ตอนเด็กเราอาจจะตื่นมาหาแว่นตาไม่เจอ แรก ๆ ก็เสียเวลาหา พอเรายิ่งโตขึ้น (ก็ยังวางแว่นไม่เป็นเหมือนเดิม) เราก็จะเรียนรู้ว่าตื่นมาเราต้องคิดตั้งแต่วินาทีแรกเลยว่าเราเอาแว่นตาวางไว้ไหน (เพื่อไม่ให้เสียเวลาเดินตามหา) เอ ไหนจะกระเป๋าก็อีกละ มือถือด้วย แล้ววันนี้ยากใส่ชุดสีน้ำเงินตัวเก่งมันส่งซักไปหรือยัง หรือมันวางไว้ที่ไหนแน่

ทั้งหมดนี้จะฝึกให้เราคิดอะไรที่ซับซ้อน (ซึ่งมันจะซับซ้อนเกินไปนะ) ในเวลาอันจำกัด

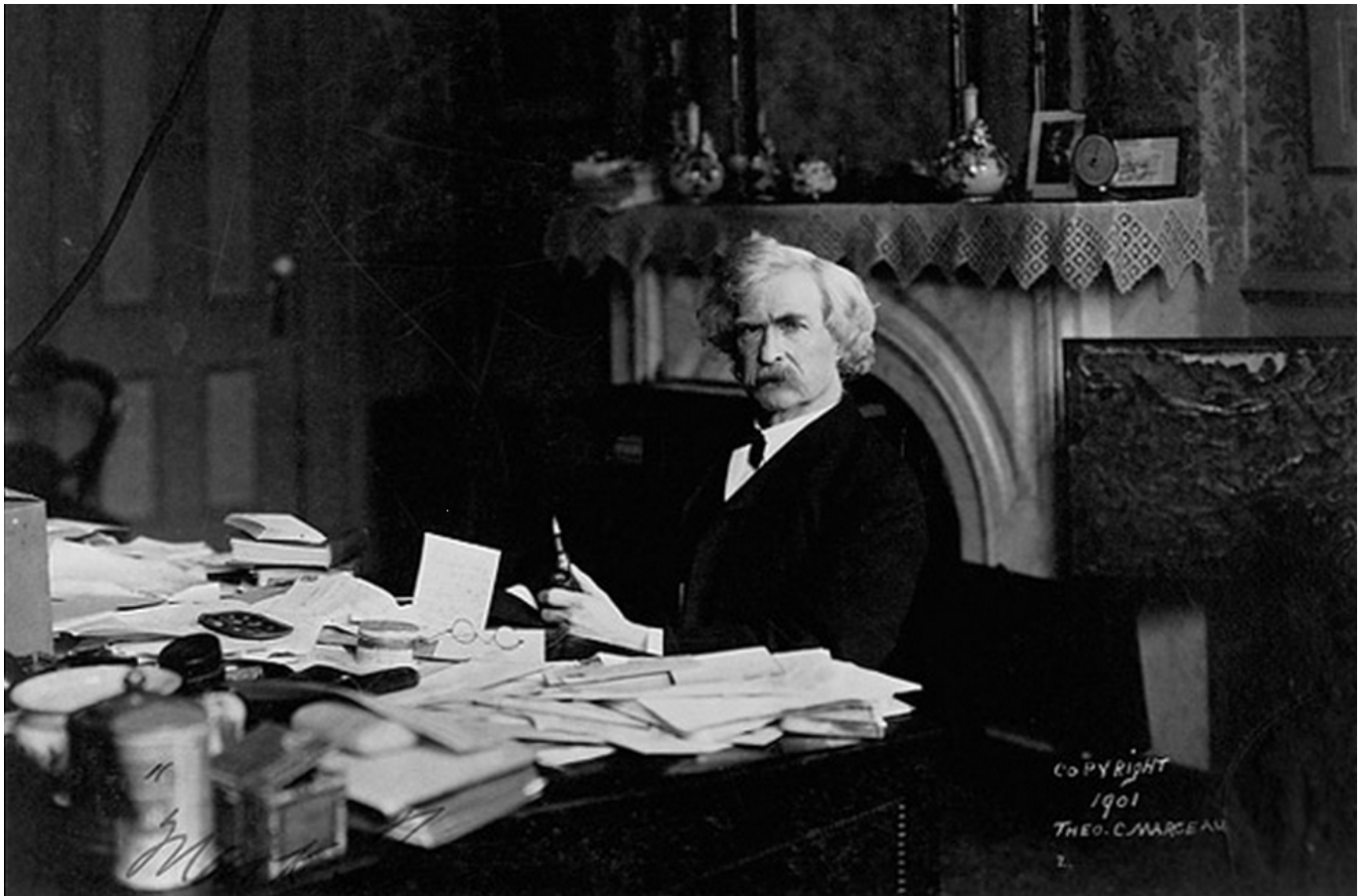
เพราะฉะนั้นบางคนก็ห้องดูรกมาก จนเรางัวเงาหาอะไรเจอได้ยังไง ก็ไม่ต้องไปเครียดแทนเขาหรอก บางทีเขาก็รู้อยู่ในหัวหมดแล้วว่ะอะไรอยู่ตรงไหน แค่อื่นๆไม่เข้าใจเท่านั้นเอง



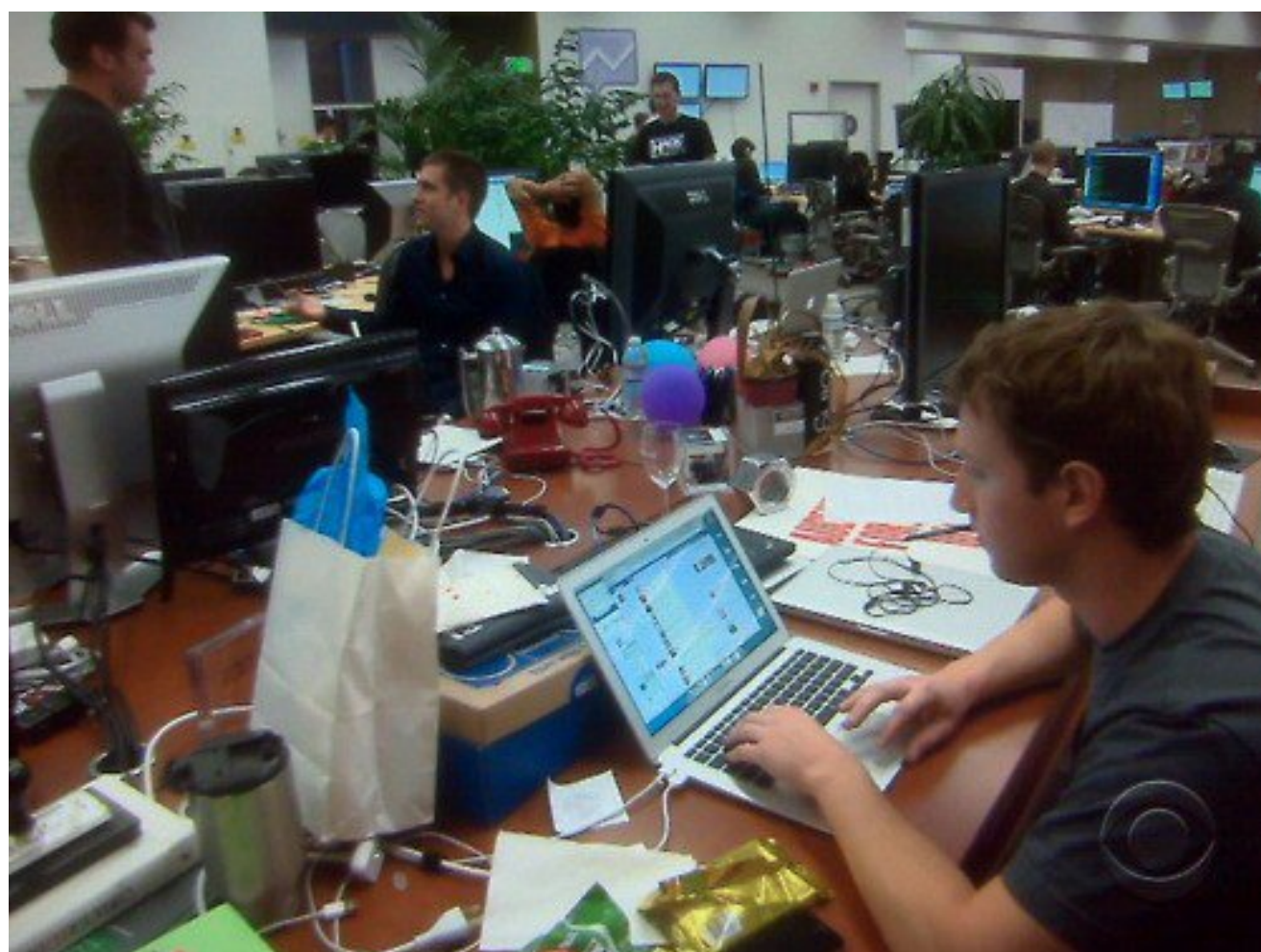
ภาพจาก [todayparent.com](https://www.todayparent.com)

ยังไม่จบแค่นั้นเพราะ Jonah Lehrer คนเขียนหนังสือเรื่อง Imagine: How Creativity Works บอกว่านิสัยของมนุษย์ผู้ประสบความสำเร็จ คือมนุษย์ที่สามารถตั้งรับกับอุปสรรคได้อย่างรวดเร็ว มนุษย์ที่มีห้องรก โต๊ะรกจึงเป็นมนุษย์ที่ต้องเจออุปสรรคให้คอยแก้อยู่แทบทุกวินาที (นี่คือชมหรือด่ากันแน่เนี่ย) Lehrer บอกว่าไอของเกะกะที่ใคร ๆ ก็บ่นนี่แหละมันเป็นปัจจัยสำคัญที่ฝึกให้เราเจอกับความยุ่งยากตลอดเวลา (เดี๋ยวแวนหาย เดี่ยวหนังสือที่ชอบหาไม่เจอ ฯลฯ) จนเมื่อเราไปเจอความยุ่งยากอื่น ๆ ในชีวิต เราจะตั้งสติรับกับมันได้เร็วกว่าคนอื่น (เพราะเจอมาประจำแล้วนี่นา)

ตัวอย่างคนดังและประสบความสำเร็จที่โตะรกก็มีตั้งแต่ J.K. Rowling ผู้ให้กำเนิดพ่อมดน้อยแฮร์รี่ Steve Jobs , Mark Zuckerberg ผูกอตั้งเฟซบุ๊ก Mark Twain นักเขียนนักกวีชื่อดัง แมกระทั้ง Albert Einstein นักคิดที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในศตวรรษที่ 20 ก็โตะรกไม่แพ้พวกเรา !



ภาพจาก epicdash.com



ถ้ายังเห็นภาพไม่ชัดพอ Steven Johnson เจ้าของหนังสือชื่อยาวยาว Where Good Ideas Come From: The Natural History Of Innovation บอกว่าบ้าน หอง หรือโต๊ะของเรา ก็เหมือนกับเมือง เมืองหนึ่งนั้นแหละ เมืองที่ใหญ่กว่าเมืองอื่น ๆ 10 เท่า ก็จะมีโอกาสสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ ได้มากกว่าเมืองอื่น ๆ 17 เท่า ในขณะที่เมืองหลวงที่ใหญ่กว่าเมืองหลวงอื่น ๆ 50 เท่า จะมีโอกาสสร้างสิ่งใหม่ ๆ มากกว่าถึง 130 เท่า ความใหญ่ในที่นี้ไม่ได้หมายถึงพื้นที่กว้างกว่าที่อื่นนะ แต่หมายถึงจำนวนประชากร ความมั่งคั่ง ยุ่งเหยิง เพราะยิ่งยุ่งเหยิงมากเท่าไรก็ต้องยิ่งคิดนวัตกรรม หรือระบบใหม่ ๆ มาคอยรองรับอยู่ตลอดเวลา

Johnson ยังบอกอีกว่าความยุ่งยากซับซ้อนของการอ่านหนังสือสองเล่มไปพร้อม ๆ กัน การมีงานอดิเรกหลาย ๆ อย่าง หรือการได้ทำงานหลาย ๆ แบบ ก็เป็นอีกทางหนึ่งที่จะฝึกให้เราคิดอะไรที่หลากหลาย ไม่ซ้ำแบบเดิม



ภาพจาก scienceburger.com

อย่างไรก็ตามสมองจะได้ฝึกคิด
ความคิดสร้างสรรค์จะกระตุ้นก็ต่อเมื่อเราฝึกคิดแก้ปัญหาเท่านั้น ไม่ใช่อยู่ ๆ
ทุกคนจะโปรยของไทรกทั่วบ้านแล้วรอให้ความฉลาดเดินมาหาละ
(ยิ่งถ้าเป็นคนรักความเป็นระเบียบ รักความเรียบร้อยอยู่แล้วยิ่งไม่ต้องเลย
เพราะมันจะฝืนธรรมชาติของเรา) แต่ถ้าวัดจะปล่อยให้เร่ร่อนเป็นธรรมชาติของตัวเอง
ก็ต้องรู้ที่จะรับผิดชอบต่อเวลา และรักที่จะจัดการความยุ่งเหยิงด้วยการฝึกคิด ฝึกจำ
หรือสร้างสรรค์วิธีใหม่ ๆ ให้ชีวิตอันซับซ้อนของตัวเองให้ง่ายขึ้นอยู่เสมอ

ขอบคุณที่มาจาก minimore.com