



ເຂົ້າທາງໃຈຮບາງຄນແນ່ງ ນັກວິຈັຍເພຍ "ມໝູ້ໜີ້ອົບທຳຫອງຮກ" ຢືນວາງຂອງເກະກະຍິ່ງຈລາດ

ນາມສະນອເມື່ອ : 6 ກ.ພ. 2559

Robert Thatcher ທີ່ເປັນຜູ້ເຂົ້າວິຊາຄຸດດ້ານສາຣຸເຄມີໃນສມອງທີ່ສ່ວນຜູ້ຕ່ອງພຸດທິກ່ຽວ
ດຶງກັບປະກາສອກມາວ້າຍິ່ງຮັບລອຍຂອງວາງເກະກະມາກເທົ່າໄຫ້ ເຮົາກີ່ຈະຈລາດມາກເຊື້ອນເຫັນແກ່ນ! (ເຫັນ
ນີ້ມັນທຳລາຍຖຸກຄວາມເຂົ້ອເດີມ ຈະ ເລີນະ ດຽວກິ່ງສອນຕລອດເລຍວ້າຍິ່ງມີຮະບັບກີ່ຈະຍື່ງຈັດກາຮະໄວໄດ້ເວົາ)

ເຂົ້າໃຫ້ເຮັດລອງຄົດຈ່າຍ ຈະ ວ່າມໝູ້ໜີ້ທີ່ນີ້ກອຍຈະວາງຂອງໄຮກ້ວາງ ເກັບຂ້າວຂຸອຸງໄມ່ເປັນທີ່
ວາງຂອງໄຮກ້ວາງໃຫ້ນີ້ໄມ່ເຄຍຈໍາ ຈະເປັນມໝູ້ໜີ້ທີ່ສມອງມີກາຮົດຍູ້ຕລອດເວລາ (ກີ່ແນລະ
ໄມ່ໄດ້ຈໍາໄວ້ນີ້ນາວາຂະໄວຮາງໄວ້ຕຽງໃຫ້ນີ້ຕອງຄອຍຄົດຫາສີ ຂຶ້ອອ)



ກາພຈາກ fandation.co

ເມື່ອເຮົາທຳໄປເວື່ອຍ ຈະ ມັນຈະກລາຍເປັນນີ້ສັຍຂອງເຮົາໂດຍອັດໂນມັດວ່າເຮົາຕ້ອງຄົດຫລາຍ ຈະ ເຮົ່ອງໄປພຣ້ອມ ກັນ
ເຂົ້າ ຕອນເຕີກເຮົາອາຈະດື່ນມາຫາແວນຕາໄມ່ເຈືອ ແຮັກ ຈະ ກີ່ເສີຍເວລູ້າຫາ ພວເຮົາຍິ່ງໂດຍໜີ້
(ກີ່ຍັງວາງແວນໄໝ່ເປັນທີ່ເໜືອນເດີມ) ເຮົາກີ່ຈະເຮົຍນູ້ວ່າດື່ນມາເຮົາຕ້ອງຄົດຕັ້ງແຕວິນາທີ່ແກ່ເລຍວ້າເຮົາເວັ່ນຕາວາງໄວ້ໃຫ້
(ເພື່ອໄມ່ໃຫ້ເສີຍເວລູ້າເດີນຕາມຫາ) ເຊິ່ງໃຫ້ຈະກະເປົາອົກລະ ມື້ອື້ອດວຍ
ແລວວັນນີ້ອຍາກໄສຊຸດສື່ນໍາເຈີນຕົວເກັງມັນສັງຫຼັກໄປຫຼົງຍັງ ທີ່ຮົມມັນວາງໄວ້ທີ່ໃຫ້ແນ່

ห้องนอนนี้จะฝึกให้เราคิดอะไรที่ซับซ้อน (ซึ่งมันดูจะซับซ้อนเกินไปนะ) ในเวลาอันจำกัด

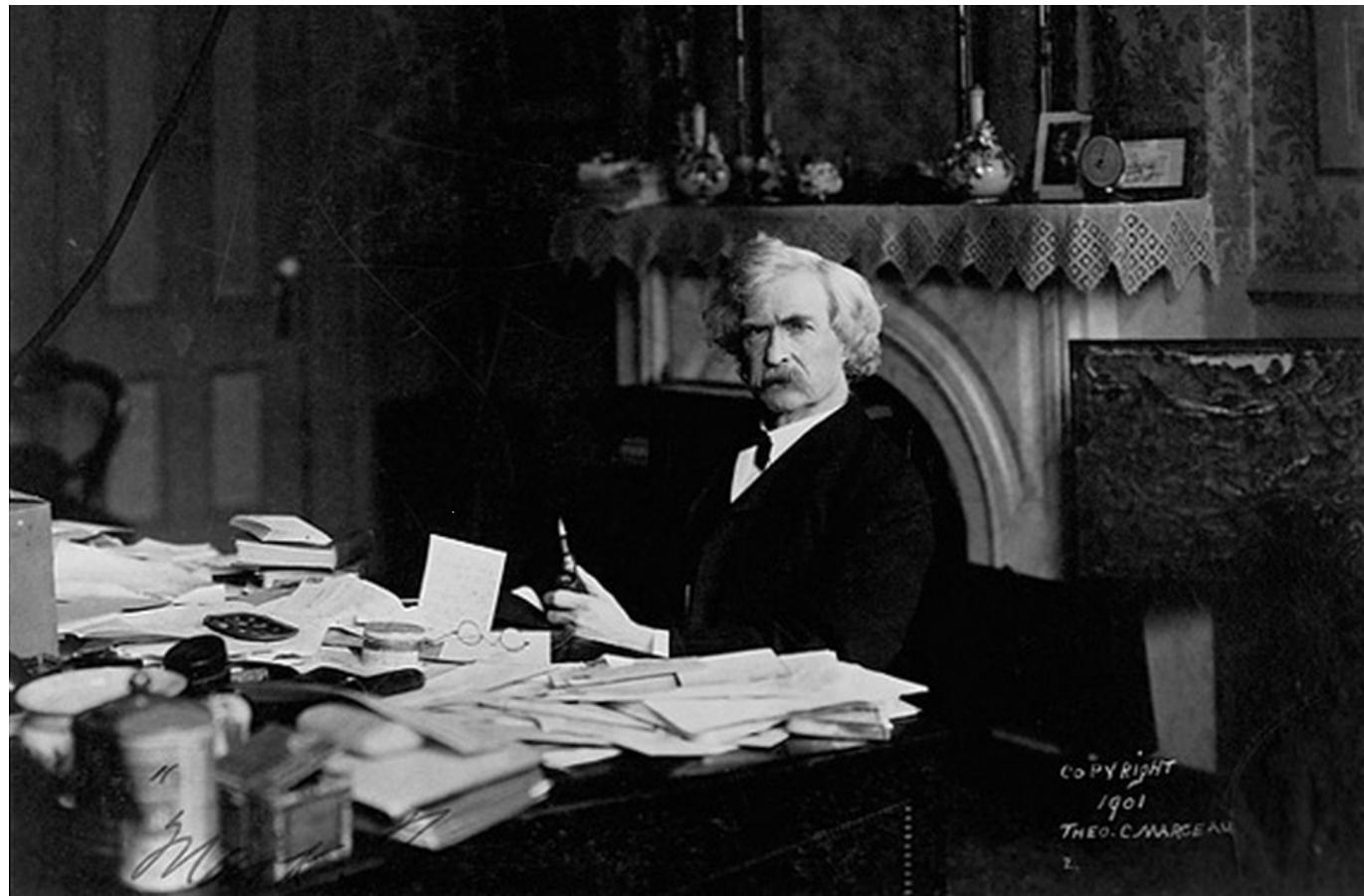
เพราะฉะนั้นบางครั้งที่ห้องดูรุกมาก จนเรามุ่งว่าเข้าหาอะไรเจ้อได้ยังไง ก็ไม่ต้องไปเครียดแทนเขารอ ก บ้างที่เขาก็รู้อยู่ในหัวหมดแล้วว่าอะไรอยู่ตรงไหน แค่นั้นไม่เข้าใจเท่านั้นเอง



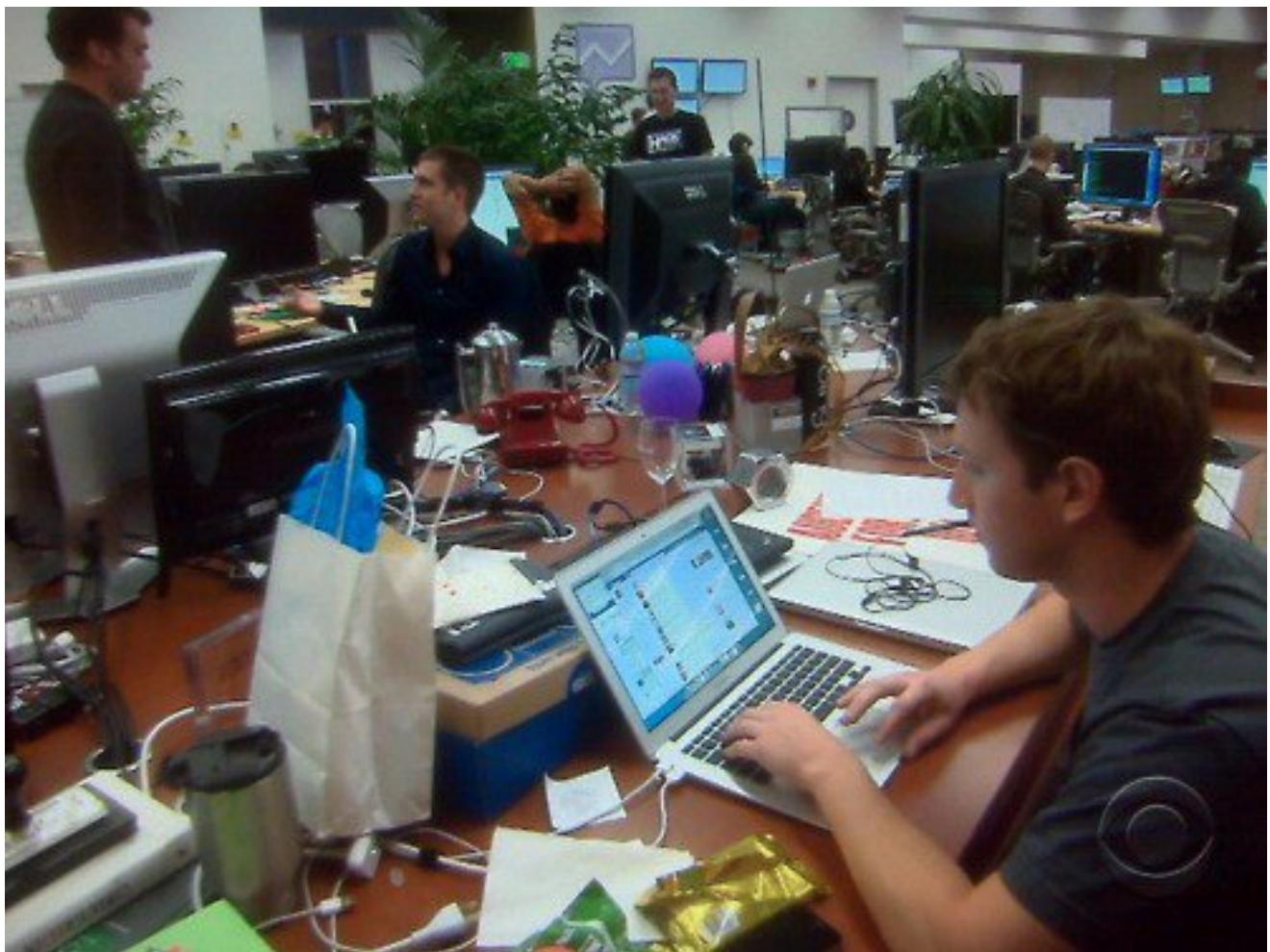
ภาพจาก todaysparent.com

ยังไม่จบแค่นั้น เพราะ Jonah Lehrer คนเขียนหนังสือเรื่อง *Imagine: How Creativity Works* บอกวานิสัยของมนุษย์ประสบความสำเร็จ คือมนุษย์ที่สามารถตั้งรับกับอุปสรรคได้อย่างรวดเร็ว มนุษย์ที่มีห้องรัก ตระกรึงเป็นมนุษย์ที่ต้องเจออุปสรรคให้เคยแก้อยู่แบบทุกวินาที (นี่คือซมหรือดากันแน่นอน) Lehrer บอกว่าioxของเก Kagakutti ๆ กิบันนีเหล้มันเป็นปัจจัยสำคัญที่ฝึกให้เราเจอกับความยุ่งยากตลอดเวลา (เดียววนหายเดียวหนังสือที่ชอบหาไม่เจอ ฯลฯ) จนเมื่อเราไปเจอความยุ่งยากอื่น ๆ ในชีวิต เราจะตั้งสติรับกับมันได้เร็วกว่าคนอื่น (เพราะเจอมาก็จะแล้วนี่นา)

ตัวอย่างคนดังและประสบความสำเร็จที่ໂຕรักมีตั้งแต่ J.K. Rowling ผู้ให้กำเนิดพ่อเมดนายแอร์วี Steve Jobs , Mark Zuckerberg ผู้ก่อตั้งเฟซบุก Mark Twain นักเขียนนักกวีชื่อดัง แมกราฟท์ Albert Einstein นักคิดที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในศตวรรษที่ 20 ก็ໂຕรักไม่แพ้พวกเรา !



ภาพจาก epicdash.com



ถ้ายังเห็นภาพไม่ชัดพอ Steven Johnson เจ้าของหนังสือชื่อยा�วยา Where Good Ideas Come From: The Natural History Of Innovation บอกว่าบ้าน ห้อง หรือตัวของเราก็เหมือนกับเมือง เมืองหนึ่งนั้นแหลมเมืองที่ใหญ่กว่าเมืองอื่น ๆ 10 เท่า ก็จะยิ่งมีโอกาสสร้างสรรค์สิ่งใหม่ ๆ ได้มากกว่าเมืองอื่น ๆ 17 เท่า ในขณะที่เมืองหลวงที่ใหญ่กว่าเมืองหลวงอื่น ๆ 50 เท่า จะมีโอกาสสร้างสิ่งใหม่ ๆ มากกว่าถึง 130 เท่า ความใหญ่ในที่นี่ไม่ได้หมายถึงว่าพื้นที่กว้างกว่าที่อื่นนะ แต่หมายถึงจำนวนประชากร ความมุ่นવาย ยุ่งเหยิง เพราะยิ่งบุกเบิกมากเท่าไหร่ก็ต้องยังคิดนวัตกรรม หรือระบบใหม่ ๆ มาอย่างรับอยู่ตลอดเวลา

Johnson ยังบอกอีกว่าความยุ่งยากซับซ้อนอย่างการอ่านหนังสือสองเล่มไปพร้อม ๆ กัน ภาระมีงานอดิเรกหลาย ๆ อย่าง หรือการได้ทำงานหลาย ๆ แบบ ก็เป็นลักษณะหนึ่งที่จะฝึกให้เราคิดอะไรที่หลากหลาย ไม่ซ้ำแบบเดิม



ภาพจาก scienceburger.com

อย่างไรก็ตามสมองจะได้ฝึกคิด
ความคิดสร้างสรรค์จะกระฉูกก็ต่อเมื่อเราฝึกคิดแก้ปัญหาแทนนั้น ไม่ใช่อยู่ ๆ
ทุกคุณจะประยุกต์ให้กับที่ต้องการ แต่ความคิดจะต้องมีความหลากหลายเดินทางมาลุ๊ด
(ยังคงเป็นคนรักความเป็นระเบียบ รักความเรียบง่ายอยู่แล้ว ยังไม่ต้องเลย
เพราจะมันจะฝืนธรรมชาติของเรา) แต่การรักจะปล่อยให้กุญแจเป็นธรรมชาติของตัวเอง
ก็ต้องรักก็ต้องรับผิดชอบต่อเวลา และรักก็ต้องจัดการความยุ่งเหยิงด้วยการฝึกคิด ฝึกจำ
หรือสร้างสรรค์วิธีใหม่ ๆ ให้ชีวิตอันซับซ้อนของตัวเองให้ง่ายขึ้นอยู่เสมอ

ขอบคุณที่มาจากการ minimore.com