

## 4 วิธีบังคับให้ตัวเองออมเงินได้จริง

นำเสนอเมื่อ : 9 มี.ค. 2559

### 4 วิธีบังคับให้ตัวเองออมเงินได้จริง

หลายคนอยากออมเงินใจจะขาด แต่พอมีเงินเก็บหน่อยก็ทนไม่ได้ต้องเอาออกมาใช้ทุกที เหมือนจะไม่มีแรงบันดาลใจให้เก็บเงิน ไม่รู้จะออมเงินไปทำไม แค่มีกินมิโซะทุกวันก็เพียงพอแล้ว จะให้รางวัลตัวเองหน่อยไม่ได้เลยหรือไง

แต่ถ้าพูดถึงว่าอนาคตเป็นสิ่งไม่แน่นอน การออมเงินก็เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้เราใช้ชีวิตได้สบายๆ เช่นกัน เพราะเงินที่ออมไว้อาจจะช่วยเปลี่ยนชีวิตเราได้ครับ

เรามาดู 4 วิธีในการสร้างแรงบันดาลใจในการออมเงิน

#### 1. สังเกตคนใกล้ตัว

คนใกล้ตัว ไม่ว่าจะเป็นคนในครอบครัว เพื่อนฝูง เพื่อนที่ทำงาน เคยสังเกตไหมว่า ทำไมคนนั้นคนนี้ ชีวิตดีดี รายได้ก็พอๆ กัน ทำไมไม่มีเงินเก็บเยอะ เนื่องจากเขารู้จักออมเงิน ชวนเพื่อน หรือคนในครอบครัวมาแข่งกันออมเงินก็จะดีมาก โดยอาจจะมีการชั่งตวงกันสนุกๆ ใครออมเงินได้มากกว่าต่อเดือน ต้องเลี้ยงข้าวอีกฝ่าย ชั่งตวงสามารถเปลี่ยนไปตามความสนใจได้เองเลย จะได้มีสิ่งกระตุ้นให้ออมเงิน

#### 2. ผันให้ไกลไปให้ถึง

ผมเชื่อว่า ทุกคนล้วนมีความฝัน และความฝันแต่ละคนก็แตกต่างกันไป เช่น บางคนฝันอยากจะมีธุรกิจของตัวเองตอนอายุ 35 ปี หรือฝันอยากทำนู่นนี่ ทุกคนล้วนอยากจะทำสบายตอนแก่ ดังนั้นนำความฝันเป็นแรงผลักดันในการออมเงินสิครับ เคยได้ยินไหมครับ ถ้าปากวันนี้ สบายวันหน้า มันใช่เลย!! ยอมออมเงินไว้ทีละเล็กละน้อย เพื่อทำความฝันของแต่ละคนให้เกิดขึ้นจริงในวันข้างหน้าอันใกล้ครับ

#### 3. ยังมีคนที่ลำบากกว่าเรา

มีข่าวมากมายทั้งในประเทศและต่างประเทศ ไม่จำเป็นต้องเป็นคนรวมมาก่อน ก็สามารถออมเงินได้ โดยมาจากน้ำพักน้ำแรงในอาชีพตนเอง ไม่ว่าจะทำอาชีพที่คนมองว่าต่ำต้อยแค่ไหน แต่ก็สามารถออมเงินได้มากมาย อาจจะรวยกว่าใครหลายคนด้วยซ้ำ ลองคิดดูนะครับว่า ขนาดคนที่แสนลำบาก หาเช้ากินค่ำ ยังออมเงินได้เป็นล้านๆ โดยมีจุดประสงค์เพื่อคนในครอบครัวอันเป็นที่รัก แล้วตัวเราเอง ซึ่งมีโอกาสที่ดี และวิถีชีวิตที่ดีกว่าคนเหล่านี้สักอีกครับ นำเอามาเป็นตัวอยางสร้างแรงบันดาลใจในการออมเงินได้ดีเลยทีเดียวครับ

#### 4. กระจุกออมสินช่วยได้

หลายคนบอกว่าเป็นเรื่องง่ายๆ มองข้ามไป แต่ความจริงคือ การหยุดการกระจุกออมสินเป็นเรื่องที่เห็นผลอย่างรวดเร็ว เคยไหม...เห็นเพื่อน หรือคนอื่นมีนู่นนี่ เราก็อยากมี อยากได้เหมือนๆกัน ทำให้มีแรงบันดาลใจออมเงิน เพื่อนำไปซื้อของที่ต้องการ หรืออาจจะออมเงินหยุดการกระจุกวันละ 1 - 10 บาท ให้เต็มกระจุก แล้วค่อยเปิดกระจุก ทำให้เกิดความภูมิใจตัวเอง เงินที่ออมจะมากจะน้อย มันไม่สำคัญเท่า เรามีออมเงินแล้วตอนนี้!! และสามารถนำเอาเงินส่วนนี้ ไปฝากธนาคารต่อไป

เป็นการเริ่มต้นสร้างแรงบันดาลใจกับการออมที่เล็กที่ละน้อย แล้วต่อไปจะได้มีกำลังใจออมต่อไปเรื่อยๆ

ไม่ว่าจะทำอะไรก็ตาม เราต้องมีเป้าหมาย มีแรงบันดาลใจ  
จะช่วยกระตุ้นให้ทำทุกอย่างประสบความสำเร็จได้ เราสร้างแรงบันดาลใจให้ตัวเองได้  
หาข้อมูลอันให้เกิดแรงบันดาลใจได้เช่นกัน แต่สิ่งสำคัญที่สุดคือ ตัวเราต้องพยายามทำมันให้เป็นจริงให้ได้ด้วย  
หวังว่า 4 วิธีที่กล่าวมาจะช่วยให้มีแรงบันดาลใจในการออมเงิน เพื่อไว้ใช้ในอนาคตอันไกลครับ

สามารถติดตามบทความด้านการเงินจากเราได้ที่ [บล็อก Masii.co.th](http://บล็อก.Masii.co.th)