

## 11 กิจกรรมดี ๆ ช่วงปิดเทอม

■ นำเสนอเมื่อ 15 มี.ค. 2559

### 11 กิจกรรมดี ๆ ช่วงปิดเทอม

โดย ดร.สุภาพร เทพสุวรรณ

ช่วงเวลาพักผ่อนในระหว่างวันหยุดปิดเทอมเป็นช่วงเวลาที่มีความสำคัญสำหรับเด็ก ๆ เพราะเป็นช่วงเวลาที่เด็ก ๆ ได้พักจากการเรียนที่แสนจะเหน็ดเหนื่อย แต่ในเวลาเดียวกันคุณพ่อคุณแม่ก็คงไม่อยากให้เด็ก ๆ ลืมบทเรียนที่ได้รับการเรียนรู้อะไรมาตลอดทั้งปี วันนี้ผู้เขียนขอเสนอกิจกรรมดี ๆ ที่เด็ก ๆ จะสามารถทำในช่วงปิดเทอมได้ ดังนี้

**1. สนุกกับการเข้าครัว** เด็ก ๆ เรียนรู้เรื่องเศษส่วนที่โรงเรียน ส่วนการเข้าครัว การทำอาหาร การใช้ช้อนตวง การอบขนม การผสม และการวัดส่วนผสมแต่เป็นการเรียนรู้ทางด้านคณิตศาสตร์ทั้งสิ้น เด็ก ๆ จะสนุกกับการเข้าครัวได้เรียนรู้เกี่ยวกับการทำขนม การกำหนดช่วงเวลา การอ่านและทำตามคู่มือ การทำอาหารถือเป็นทักษะที่เด็ก ๆ ได้เรียนรู้ในหลาย ๆ ศาสตร์พร้อมกันเลยทีเดียว

**2. สร้างฟาร์มไส้เดือน** ไส้เดือนเป็นสัตว์ที่มีประโยชน์สำหรับต้นไม้ในสวน ช่วยพรวนดิน และทำให้ต้นไม้เจริญเติบโต ลักษณะการคลาน และลำตัวที่กระดุกกระดิกของไส้เดือนเป็นสิ่งที่ดึงดูดและเป็นสิ่งที่น่าสนใจสำหรับเด็ก ๆ ให้เด็ก ๆ สร้างฟาร์มไส้เดือนเล็ก ๆ ด้วยตัวเอง เด็ก ๆ จะได้เรียนรู้วิทยาศาสตร์ และวงจรชีวิตของสัตว์ ได้มองดูไส้เดือนกินอาหารและรู้จักวงจรชีวิตของมัน สิ่งเหล่านี้จะช่วยให้เด็ก ๆ ได้เรียนรู้ด้วยตัวเล็ก ๆ เช่น ไส้เดือนนี้มีประโยชน์มากมายต่อพื้นผิวดิน

**3. เล่นจับคู่ไฟ** ไฟในที่นี้ไม่ได้หมายความว่าการเล่นการพนัน แต่เป็นการใช้ไฟที่มีตัวเลขและภาพต่าง ๆ ที่สามารถนำไปเล่นเกมกับเด็กได้ การบวกรวมกันให้ได้ 10 เด็ก ๆ จะได้เรียนรู้ทักษะการจับคู่ การคิดคำนวณตัวเลข เกมความจำ เด็ก ๆ จะได้รับความสนุกสนานและได้รับความรู้โดยไม่รู้ตัว

**4. เรียนรู้คำศัพท์และฝึกสมอง** จากเครื่องมือทางอินเทอร์เน็ต ปฏิเสธไม่ได้ว่าในปัจจุบันการใช้เครื่องมือทางอินเทอร์เน็ตในการเล่นและการสื่อสารเป็นสิ่งที่เด็กชอบ ดังนั้นหากคุณพ่อคุณแม่สามารถเปลี่ยนการเล่นเป็นการศึกษาหาความรู้จากจอภาพ จะสามารถช่วยให้เด็กมีความสุขและได้เรียนรู้ด้านการศึกษามากมาย มีแอปหลากหลายที่ออกแบบมาสำหรับการเรียนรู้ทางด้านคณิตศาสตร์ เกมการฝึกสมองช่วยในด้านความจำ การออกเสียงคำศัพท์ภาษาอังกฤษและภาษาไทยที่ถูกต้อง แดควรรู้กำหนดช่วงเวลาให้เด็ก ๆ ใช้เวลากับจอภาพไม่นานเกินไป เด็ก ๆ จะมีความสุขและเรียนรู้ศาสตร์ต่าง ๆ ด้านการศึกษาไปโดยไม่รู้ตัว

**5. เกมลึ้มหมัศจรรย์** เราสามารถเล่นเกมต่อคำคล้องจอง ต่อคำศัพท์ ฝึกคำพูดตัว ร และตัว ล ได้ ใช้วิธีกระดกขึ้นและลง มวนลึ้ม โดยเฉพาะภาษาอังกฤษการวางลึ้มในตำแหน่งที่ถูกตอง จะพัฒนาการพูดภาษาที่ชัดเจน และเป็นเกมที่สนุกได้เรียนรู้ทางด้านภาษาไปพร้อมกัน

**6. เล่นเกมมายากล** การเรียนรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์สามารถทำได้หลายวิธี การทดลองสนุก ๆ เช่น การจมน้ำ การลอย การเอาไข่ใส่ขวด การทำพลาสมาดอยมต่าง ๆ เป็นต้น การทดลองวิทยาศาสตร์อย่างง่าย ๆ นี้ สามารถศึกษาได้ทางอินเทอร์เน็ต

**7. ปักมุดหาคำศัพท์** ที่โรงเรียนเด็ก ๆ เรียนรู้เกี่ยวกับเรื่องของตัวอักษรต่าง ๆ โดยการท่องจำ ลองให้เด็ก ๆ เล่นเกมปักมุดหาตัวอักษร หาคำศัพท์ ฝึกเรื่องการสะกดคำ การสร้างประโยค เกมนี้สามารถทำได้ทั้งภาษาไทย ภาษาอังกฤษ หลังจากนั้นให้เขียนคำศัพท์ที่พบ เป็นเกมที่เด็ก ๆ สนุกมากที่สุดทีเดียว

**8. ออกไปเที่ยวทัศนศึกษา** ปีนเขา เก็บใบไม้ ไปปิกนิก นอนเล่นในสวน หรือการไปขี่จักรยานเล่น เด็ก ๆ จะได้เรียนรู้การสำรวจโลกภายนอก ธรรมชาติรอบ ๆ ตัว และได้ออกกำลังกายไปในตัว

**9. สอนเด็ก ๆ เย็บผ้า** การเรียนรู้เกี่ยวกับการเย็บผ้า ปัก ถักไหมพรม หรือ โครเชต์ ล้วนแล้วแต่เป็นการเพิ่มทักษะทางด้านงานเขียนให้กับเด็ก เป็นการทำกิจกรรมที่ฝึกสมาธิและไหวพริบของเด็ก ๆ และยังฝึกให้เด็ก ๆ ได้ใช้เครื่องมือเล็กและใหญ่ หากเด็กยังเล็กเกินไปที่จะใช้เข็มเย็บผ้าให้ใช้วิธีการถัก ทำสร้อยข้อมือ และการร้อยกระดุมต่าง ๆ เด็ก ๆ จะสนุกและได้ชื่นชมภูมิใจในผลงานของตัวเองอีกด้วย

**10. ไปห้องสมุดใกล้ ๆ บ้าน** สอนเด็ก ๆ ให้เรียนรู้ในรักการอ่าน ค้นพบหนังสือและมีความสุขในการอ่าน พาเด็ก ๆ ไปเที่ยวที่ห้องสมุด และให้เด็ก ๆ หนังสือที่เขาชอบ ได้เรียนรู้จากรูปภาพ ได้เปิดโลกทัศน์โดยการอ่าน เป็นการปลูกฝังการรักการอ่านต่อไปในอนาคต

**11. ทำสวน** สอนเด็ก ๆ ให้ปลูกพืชสวนครัวต่าง ๆ ปลูกผักและผลไม้ในสวน และนำมาทำอาหาร เด็ก ๆ ชอบที่จะได้เห็นขั้นตอนการทำตั้งแต่ต้น ไม่ว่าจะเป็นการปลูก การรดน้ำ ฝาดูการเจริญเติบโต และนำมาประกอบอาหาร

วันหยุดช่วงปิดเทอมเป็นสิ่งที่มีความสำคัญสำหรับเด็ก ๆ เด็ก ๆ จะได้พักผ่อน และสามารถใช้เวลาว่างที่มีประโยชน์ทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้หลากหลาย และเรียนรู้สิ่งต่าง ๆ เสริมบทเรียนที่เรียนรู้อีกปี ไม่ใช่การดูทีวีและเล่นเกมตลอดทั้งวันแต่เป็นการใช้เวลาที่มีค่าด้วยกันทั้งครอบครัว กำลังใจให้ผู้อ่านทุกท่านเสมอค่ะ

ดร.สุภาพร เทพยสุวรรณ

ที่มา [MGR Online](#)