5 เทคนิคการเลี้ยงลูกให้เป็นคนดี และประสบความสำเร็จ

นำเสนอเมื่อ : 20 มี.ค. 2559

ลูกคุณเป็นเด็กแบบ Intrinsic หรือ Extrinsic แนะวิธีเลี้ยงให้ถูกสไตล์

วลีรัตน์ หาญเมธีคุณา ติวเตอร์ โรงเรียนสอนภาษาอังกฤษ InterPass มีคำแนะนำเทคนิคการเลี้ยงลูกให้เป็นคนดี และประสบความสำเร็จ เนื่องจากการเลี้ยงที่จะทำให้ลูกเรียนดี ต้องไม่ผลักดันลูกเยอะเกินไป และน้อยเกินไป ต้องเอาใจใส่ แต่อย่าบังคับ โดยมีเทคนิค 5 ประการดังนี้

หนึ่ง สร้างความฝัน และความท้าทายให้กับลูก Dream and Challenge

โดยพูดถึงความสนุกสนาน ความท้าทาย และความสุขจากการทำงานของตนเองให้ลูกได้ฟัง กระตุ้นให้ลูกลงมือทำ เพื่อให้เห็นคุณค่าของเงินทุกบาททุกสตางค์ ในการสร้างแรงบันดาลใจต่อการเลือกอาชีพ และประกอบอาชีพอย่างมีความสุขในอนาคต

สอง ฝึกฝน Practice to Persistencies เพื่อสร้างวินัย และนิสัยที่ดี ในการปูทางสู่ความสมบูรณ์แบบที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ เช่น ฝึกให้ทำแบบฝึกหัดทุกวันจนเป็นกิจวัตร เมื่อโตขึ้นลูกจะรู้สึกเคยชิน และทำจนเป็นนิสัย

สาม เปิดกว้างให้ลูกเป็น New Exposure ด้วยการพาไปร้านหนังสือ พาไปแหล่งสร้างแรงบันดาลใจ คุยกับลูกทุกวัน ถามถึงสิ่งที่ดี และสิ่งที่แย่ที่สุดในแต่ละวันของลูก ออกเดินทางไปเที่ยวต่างจังหวัดไปเจอโลกกว้าง พาไปทำกิจกรรมใหม่ ๆ เช่นทำอาหาร นั่งสมาธิ หรือคุยเรื่องบุคคลสำคัญต่าง ๆ ที่ประสบความสำเร็จ รวมถึงการพาลูก ๆ ไป Exam Journey เช่น ไปยังโรงเรียนที่อยากสอบเข้า หรือมหาวิทยาลัยระดับโลกเพื่อให้รู้สึกถึงความเป็นไปได้มากยิ่งขึ้น

สี่ สอนและคุยกับลูกทุกวัน Teach and Talk จากการทดลองในประเทศญี่ปุ่นพบว่าพ่อแม่ที่คุยกับลูกเกินวันละ 1 ชั่วโมง ทำให้เด็กมีโอกาสสอบติดมหาวิทยาลัยชั้นนำของญี่ปุ่นมากกว่า 42% คุณพ่อคุณแม่จะต้องสังเกตว่าลูกของเราเป็นเด็กประเภทใด เพื่อหาวิธีการพูดที่เหมาะสม

หากลูกเป็นเด็กแบบ ***Intrinsic*** คือ เด็กที่สามารถบังคับตัวเองให้อ่านหนังสือ มีวินัย และเรียนเก่งอยู่แล้ว ควรให้โจทย์ที่ท้าทายมากขึ้น หรือหากลูกอยู่ในกลุ่ม ***Extrinsic*** คือน้อง ๆ ไม่สามารถบังคับตัวเองได้ คุณพ่อคุณแม่อาจพูดคุย และดูแลอย่างใกล้ชิด ให้รางวัลหากทำสำเร็จ

และวางเงื่อนไขให้ลูกมีวินัยมากยิ่งขึ้น

ห้า ให้โอกาสลูกเลือกด้วยตัวเอง Choose for Themselves
ไม่บังคับให้เขาเรียนสิ่งที่ไม่ชอบ และเปิดโอกาสให้ลูกแสดงความรู้สึก และความคิดเห็นอยู่เสมอ

ลูกเป็นเด็กแบบ ***Intrinsic*** คือ เด็กที่สามารถบังคับตัวเองให้อ่านหนังสือ มีวินัย และเรียนเก่งอยู่แล้ว ควรให้โจทย์ที่ท้าทายมากขึ้น

หากลูกอยู่ในกลุ่ม ***Extrinsic*** คือน้อง ๆ ไม่สามารถบังคับตัวเองได้ คุณพ่อคุณแม่อาจพูดคุย และดูแลอย่างใกล้ชิด ให้รางวัลหากทำสำเร็จ และวางเงื่อนไขให้ลูกมีวินัยมากยิ่งขึ้น

ที่มา ประชาชาติธุรกิจออนไลน์