

สัญญาณ WiFi มีอันตรายต่อสมองหรือไม่

■ นำเสนอเมื่อ 16 ก.ค. 2559

อันตรายของสัญญาณ WiFi ต่อเด็กหรือมนุษย์นั้น “ไม่มี” หากจะ “มี” ก็คงตรงที่การใช้งาน ว่าเราใช้งาน WiFi ให้เกิดประโยชน์หรือไม่

ปัจจุบันหลักฐานทางการแพทย์ยังไม่มีข้อสรุปออกมาว่า สัญญาณ WiFi มีอันตรายต่อสมองเด็ก ต่อสมองมนุษย์หรือไม่ แต่มีรายงานการศึกษาออกมาบ้างว่า อาจมีผลรบกวนไปยังคลื่นสมองบางอย่างบาง หรืออาจทำให้เด็กนอนหลับไม่สบายตัวบ้าง แต่คงไม่ใช่สัญญาณ WiFi ที่มุ่งตรงไปทำลายสมองเด็กเลยทันที ซึ่งการพัฒนาสมองหลัก ๆ ของเด็กเกิดขึ้นจากหลายปัจจัย เช่น การเลี้ยงดู อาหาร การพักผ่อน เป็นต้น

อันตรายของสัญญาณ WiFi ต่อเด็กหรือมนุษย์นั้น “ไม่มี” หากจะ “มี” ก็คงตรงที่การใช้งาน ว่าเราใช้งาน WiFi ให้เกิดประโยชน์หรือไม่ บางคนเล่นจนไม่ทำอย่างอื่น อันนี้มีผลกระทบแน่นอน

มีรายงานว่า เด็กบางคนเล่นแท็บเล็ตหรือโทรศัพท์มือถือที่ต่อสัญญาณ WiFi แล้วเกิดอาการปวดศีรษะ สายตาพร่า แต่หากเราลงลึกรายละเอียดจริง ๆ จะพบว่า สาเหตุที่เกิดขึ้นนั้นมาจากการที่เด็กใช้เล่นเกม ใช้ดูการ์ตูนเป็นเวลานาน ๆ ทำให้เกิดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ เกิดอาการปวดคอ และลามมาปวดศีรษะได้ ไม่ได้เกิดจากสัญญาณ WiFi แต่อย่างใด ฉะนั้นต้องพึงใจอย่างระมัดระวัง หรือบางคำถามบางรายงานบอกว่า สัญญาณ WiFi จะมีผลกระทบทำให้เด็กในท้องผิดปกติไหม เราก็ต้องย้อนกลับไปว่า เป็นเพราะการใช้ WiFi นาน ๆ ของคุณแม่หรือไม่ หรือใจจนไม่ได้พักผ่อนอย่างเพียงพอ ซึ่งถือว่ามีความสำคัญที่อาจส่งผลต่อเด็กในท้อง

การพัฒนาระบบประสาทของเด็กให้ดี

1. มีการพักผ่อนที่เพียงพอตามช่วงอายุ
2. มีการออกกำลังกายสม่ำเสมอ
3. การเลือกรับประทานอาหารที่ดี มีประโยชน์อย่างเพียงพอ
4. เมื่อเกิดอาการเจ็บป่วยให้รีบพามาพบแพทย์
5. ใส่ใจเลี้ยงดู ให้ความรัก ความอบอุ่นอย่างถูกวิธี

ข้อสรุปอีกครั้งว่า ในปัจจุบันยังไม่มีรายงานออกมาว่า สัญญาณ WiFi มีอันตรายต่อมนุษย์ เพียงแต่เราต้องใช้เทคโนโลยีนี้อย่างชาญฉลาด สวนลูกของเราก็สามารถเลี้ยงให้ดีได้ด้วยวิธีอื่น ๆ นอกเหนือจากการให้เล่นแท็บเล็ต โทรศัพท์มือถือ หรือคอมพิวเตอร์ เพียงอย่างเดียวตลอดทั้งวัน.

.....

ศ.นพ.อนันต์นิตย์ วิสุทธิพันธ์

หัวหน้าหน่วยประสาทวิทยา ภาควิชากุมารเวชศาสตร์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอบคุณที่มาจาก [หนังสือพิมพ์เดลินิวส์เสาร์ที่ 16 กรกฎาคม 2559 เวลา 05.45 น.](#)