

กรมอนามัยเตือนตรุษจีนเสี่ยงควันธูปเสี่ยงมะเร็ง แนะจุดธูปเผากระดาษในที่โล่ง

● นำเสนอเมื่อ 22 ม.ค. 2560

กรมอนามัยย้ำจุดธูปเผากระดาษเงินกระดาษทองต้องทำในที่โล่ง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองลดสูดควัน

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้ประชาชนจุดธูปเผากระดาษเงินกระดาษทองในที่โล่งอากาศถ่ายเทได้ดีพร้อมย่ำหากจุดหรือเผาจำนวนมากให้ป้องกันโดยสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองลดการสูดดมควันหวั่นกระทบต่อระบบทางเดินหายใจสะสมมากเสี่ยงมะเร็ง

นายแพทย์วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย เปิดเผยว่าในช่วงเทศกาลตรุษจีน ชาวไทยเชื้อสายจีนจะทำพิธีบูชาเทพเจ้าและแสดงความเคารพต่อบรรพบุรุษที่ล่วงลับไปแล้วด้วยการจุดธูปและการเผากระดาษเงินกระดาษทองรวมถึงสิ่งประดิษฐ์ต่างๆ ที่ทำจากไม้หรือเศษไม้ไผ่ เช่น รถยนต์ ไอโฟน ไอแพด เครื่องประดับ เครื่องแต่งกาย เป็นต้น เพื่อให้สิ่งของเหล่านั้นเป็นสิ่งอำนวยความสะดวกให้กับบรรพบุรุษที่ล่วงลับไปแล้ว แต่การจุดธูปและการเผากระดาษเงินกระดาษทองจำนวนมากจะทำให้เกิดควันที่มีสารมลพิษต่างๆ มากมาย ทั้งสารพิษทางอากาศ ก๊าซเรือนกระจก และสารก่อมะเร็งรวมไปถึงสารโลหะหนัก 4 ชนิด ได้แก่ โครเมียม นิกเกิล ตะกั่ว และแมงกานีส ที่พบในซีเกาธูปและซีเกาของกระดาษเงินกระดาษทอง ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อมความรุนแรงของอาการเจ็บป่วยจะแตกต่างกันออกไป ขึ้นอยู่กับปริมาณและระยะเวลาที่ได้รับสารนั้น โดยเฉพาะประชาชน กลุ่มเสี่ยง ทั้งเด็กเล็ก สตรีมีครรภ์ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว ได้แก่ โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ โรคถุงลมปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสควันธูปและควันจากการเผากระดาษเงินกระดาษทองและหลีกเลี่ยงการพักผ่อนหรือนอนหลับในห้องหรือบริเวณที่มีการเผากระดาษเงินกระดาษทอง

นายแพทย์วชิระ กล่าวต่อไปว่าประชาชนจึงควรหลีกเลี่ยงการจุดธูปและเผากระดาษเงินกระดาษทองในบริเวณที่อากาศไม่ถ่ายเทหรืออากาศถ่ายเทไม่สะดวก เช่น ห้องแอร์ห้องที่ไม่มีประตูหน้าต่างเลือกบริเวณที่อยู่เหนือทิศทางลมและห่างจากสารเคมีหรือวัตถุไวไฟและสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองหรือใช้ผ้าชุบน้ำพอมาดๆ ปิดปากปิดจมูกและใช้รูปขนาดสั้นเพื่อให้เกิดควันระยะสั้น การเผากระดาษเงินกระดาษทอง ควรเผาที่ละน้อยๆ และเผาในภาชนะที่มีฝาปิด เมื่อเสร็จพิธีการสักการบูชาควรดับไฟด้วยน้ำ/ทราย ทุบดินและภายหลังการสัมผัสควันธูปและกระดาษเงินกระดาษทองควรล้างมือ ล้างหน้า ล้างตาให้บ่อยขึ้นสำหรับศาลเจ้า ควรตั้งกระถางธูปหรือภาชนะสำหรับเผากระดาษเงินกระดาษทอง ไว้นอกอาคาร และเมื่อเสร็จพิธีแล้วต้องรีบดับไฟเพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของควันและไอระเหยของสารพิษ

"ทั้งนี้ การเลือกซื้อธูปกระดาษเงินกระดาษทอง ควรเลือกผลิตภัณฑ์ที่มีฉลาก และแสดงข้อความครบถ้วนโดยเฉพาะภาษาไทย เช่น วิธีใช้ การเก็บรักษา คำเตือนเพื่อความปลอดภัย ชื่อที่อยู่ผู้ผลิตและผู้นำเข้า ลักษณะภาชนะบรรจุอยู่ในสภาพเรียบร้อย ไม่มีรอยฉีกขาด

และควรซื้อเท่าที่จำเป็นเพื่อลดปริมาณมลพิษจากการเผาด้วย”อธิบดีกรมอนามัย กล่าวที่สุด

ขอบคุณที่มาจาก [ศูนย์สื่อสารสาธารณะ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข](#) วันที่ 21 มกราคม 2560