

ทำไมเวลาเกา จึงหายคัน

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 16 เม.ย. 2552

นักวิทยาศาสตร์ของมหาวิทยาลัยมินเนโซตา แห่งอเมริกาได้แสดงให้เห็นว่า การเกาเมื่อเวลาารู้สึกคัน ทำให้หายคันได้ เพราะไปขัดขวางไม่ให้เซลล์ประสาทไขสันหลังรายงานความรู้สึกไปถึงสมองได้ หากแต่ทำให้ผลเฉพาะตอนที่คันอยู่เท่านั้น

นักวิจัยได้รายงานผลการศึกษาในวารสารวิชาการ “ธรรมชาติ ประสาทวิทยาศาสตร์” ว่า ได้ศึกษากับสัตว์พวกที่เลี้ยงลูกด้วยนมพบว่า **เมื่อเวลาเราเกาที่ผิวหนัง มันจะไปปิดกั้นการทำงานของเซลล์ประสาท ระหว่างที่คัน ไม่ให้ไขสันหลังส่งสัญญาณจากผิวหนังตรงบริเวณที่เกิดคันไปยังสมองได้**

ศาสตราจารย์แพทริก แสกกูร์ต มหาวิทยาลัยคอลเลจ ลอนดอน ซึ่งให้เห็นว่า “เราต่างก็รู้กันมาแล้วว่า การเกาทำให้หายคัน แต่ผลการศึกษาได้ช่วยให้เราเชื่อมั่นมีกลไกอย่างไรก็ตาม เราก็ยังไม่รู้ว่าทำไมมันถึงเป็นเช่นนี้ หรือทำไมมันได้ผลเฉพาะเมื่อตอนคัน ที่กับความรู้สึกเจ็บปวดอย่างอื่นกลับไม่เป็น ทั้งที่มันก็ส่งความรู้สึกนั้นไปยังสมอง ทางช่องทางเดียวกัน”.

ขอบคุณที่มา **หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ**