3ป. ที่ทำให้ลูก''เสียคน''

นำเสนอเมื่อ : 15 พ.ค. 2560

3ป.ที่ทำให้ลูก"เสียคน" / ดร.แพง ชินพงศ์

พ่อและแม่เป็นบุคคลที่มีอิทธิพลเป็นอย่างมากที่สุดต่อการกำหนดพฤติกรรมของลูก
เด็กแต่ละคนจะเติบโตขึ้นเป็นคนมีนิสัยใจคออย่างไร
มีบุคลิกภาพอย่างไรนั้นขึ้นอยู่กับการเลี้ยงดูของพ่อแม่เป็นสำคัญ
ซึ่งหากพ่อแม่มีการอบรมเลี้ยงดูลูกอย่างไม่ถูกต้องเหมาะสมก็จะ
การทำให้ลูก"เสียคน"ไปโดยไม่รู้ตัวดังที่จะกล่าวต่อไปนี้

1. ป.ปรนเปรอลูกมากเกินไป
เด็กบางคนถูกเลี้ยงดูมาในครอบครัวที่ให้ความสำคัญกับวัตถุเงินทองมาก
ลูกอยากจะได้อะไรแม้ว่าของสิ่งนั้นจะมีราคาแพงมากแค่ไหนพ่อแม่ก็จะต้องหามาปรนเปรอให้ลูกในทุกครั้งที่ลูกต้องการ
ซึ่งการตามใจลูกเช่นนี้จะทำให้เด็กเคยชินกับการที่ได้ทุกสิ่งทุกอย่างที่ต้องการอันเป็นการบ่มเพาะให้เขาเติบโตขึ้นมากลายเป็นคนที่มีนิสัยเอาแต่ใจไม่รู้จักยับยั้งความต้องการของตนเอง ยึดตนเองเป็นศูนย์กลาง มีความอดทนต่ำ ไม่รู้จักการเสียสละ ไม่รู้จักการรอคอย
ถ้าเป็นเด็กเล็กๆเมื่อไม่ได้สิ่งของตามที่ต้องการก็จะร้องไห้อาละวาดแต่เมื่อเป็นผู้ใหญ่ถ้าไม่ได้อะไรตามที่ต้องการก็อาจทำได้ถึงขนาดทำร้ายคนอื่นหรือทำร้ายตนเองเพื่อเรียกร้องให้ได้มาซึ่งสิ่งที่ตนเองต้องการนั่นเอง

2. ป.ป้อยอลูกมากเกินไป ซึ่งความหมายของป้อยอก็คือ"การยกย่องเยินยอจนเกินพอดี"
พ่อแม่ส่วนใหญ่ในยุคปัจจุบันเชื่อในหลักของจิตวิทยาที่กล่าวว่าพ่อแม่ต้องสร้างความมั่นใจให้กับลูกโดยการชมเชยลูกเพื่อให้ลูกมีความเชื่อมั่นในตนเองอีกทั้งยังเป็นการสร้างSelf Esteem(ความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง
การที่เห็นว่าตนเองมีคา)ให้กับลูกอีกด้วย
ซึ่งการชมเชยเมื่อลูกทำสิ่งที่ดีหรือทำสิ่งหนึ่งสิ่งใดสำเร็จเป็นเรื่องที่สมควรทำ
แต่การชมแบบอวยลูกมากจนเกินไปจะทำให้ลูกหลงไปกับคำชมเชยของพ่อแม่
ถ้าวันใดพ่อแม่ไม่ได้ชมเชยหรือไม่มีใครชมเชยก็จะทำให้ตนเองรู้สึกด้อยค่าและขาดความมั่นใจในตนเอง
นอกจากนี้การที่พ่อแม่ชมเชยยกยอลูกมากเกินควร จะทำให้ลูกกลายเป็นคนหลงตัวเอง
คิดว่าตนเองวิเศษเหนือใครๆ ชอบดูถูกเหยียดหยามคนอื่น
อีกทั้งเวลาทำในสิ่งที่ผิดพลาดก็ชอบโทษคนอื่นไม่ยอมรับความผิดพลาดของตนเอง
ซึ่งการเป็นคนที่มีนิสัยเช่นนี้นอกจากจะกลายเป็นคนที่สังคมรังเกียจแล้วยังทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ยากอีกด้วย

3.ป.ปกป้องลูกมากเกินไป เป็นธรรมดาที่พ่อแม่ทุกคนจะรักและเป็นห่วงลูก
แต่ก็มีพ่อแม่หลายคนที่เป็นประเภทรักและเป็นห่วงลูกมากซะจนปกป้องประคบประหงมลูกมากจนเว่อร์
โดยไม่ยอมให้ลูกหยิบจับทำอะไรเองเลย เพราะกลัวว่าลูกจะเหนื่อยและเป็นอันตราย
จะสังเกตได้จากพ่อแม่บางคนที่ยังชอบป้อนข้าวให้ลูกทั้งๆที่ลูกสามารถกินข้าวเองได้แล้ว
หรือยังมีพ่อแม่บางคนที่ชอบอุ้มลูกทั้งๆที่ลูกสามารถเดินได้เอง

การที่เป็นพ่อแม่ทำอะไรให้ลูกหมดทุกสิ่งทุกอย่างจนลูกไม่ต้องทำอะไรด้วยตัวเองเลยนั้น
จะส่งผลให้เด็กเป็นคนรักสบาย จับจด หนักไม่เอาเบาไม่สู้
เป็นคนขาดทักษะในการช่วยเหลือดูแลตนเองจนกลายเป็นผู้ใหญ่ที่มีนิสัยลังเล ไม่กล้าตัดสินใจ ไม่รู้จักแก้ปัญหา
ขี้ขลาด ไม่มีความเป็นผู้นำและมักจะขาดความรับผิดชอบในหน้าที่การงานที่ได้รับมอบหมาย

พ่อแม่ทุกคนย่อมรักลูก แต่ก็ควรรักอย่างมีสติ
เพราะอย่าลืมว่าพ่อแม่ไม่ได้มีชีวิตยืนยาวที่จะอยู่ดูแลลูกได้ตลอดไป
ดังนั้นพ่อแม่ควรอบรมเลี้ยงดูลูกให้เป็นคนที่เข้มแข็งทั้งกายใจ สามารถดูแลตนเองได้ ใช้ชีวิตอย่างพอเพียง
มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
และถ้าไม่อยากให้ลูกเสียคนควรหลีกเลี่ยงการอบรมเลี้ยงดูลูกแบบ3ป.ดังที่กล่าวไปแล้วนั้นอย่างเด็ดขาด

ขอบคุณที่มาเนื้อหาจาก MGR Online วันที่ 14 พฤษภาคม 2560