

การคงทัศนคติบวกไว้เสมอ

นำเสนอเมื่อ : 18 เม.ย. 2552

[การคงทัศนคติบวกไว้เสมอ](#)

2 พ.ย. 2551, 1:44 น.



ฉันมักจะพูดถึงเรื่องทัศนคติบวกอยู่เสมอๆ ในเวลาจัดสัมมนาว่าเราต้องมีทัศนคติบวก รอยเปอรเซนต์ ในทุกๆ เรื่อง ในทุกๆ สถานการณ์ เพราะการคิดลบ แม้เพียงนิดเดียวก็จะลามไปเหมือนเชลลมะเร็ง ที่ก่อตัวมาจากกลุ่มเซลล์ และกระจายไปทั่วอวัยวะ

ฉันจะบอกอยู่เสมอว่า การฝึกมองโลกในแง่ดี หรือการมีทัศนคติเชิงบวก เป็นสิ่งสำคัญของการต่อสู้เพื่อประสบความสำเร็จ คนส่วนใหญ่ชอบคิดลบๆ ชอบบ่น ชอบท้อแท้ต่อปัญหาและอุปสรรคในชีวิต ไม่ว่าจะเจออะไรก็ตาม เรายังคงต้องคิดไปในทางที่ดีอยู่เสมอ

แต่วันนี้ฉันอ่านหนังสือเล่มหนึ่ง ที่ใช้คำว่า การคงทัศนคติบวกไว้เสมอ ฉันรู้สึกว่ามันถูกต้องมากกว่า ที่จะพูดว่าคิดบวก รอยเปอรเซนต์ ที่ฉันพูดจนติดปาก เพราะเป็นคนส่วนใหญ่ที่รู้ดีว่าต้องคิดบวก และก็พยายามคิดบวก ตามที่ได้รับคำบอกกล่าวมาจากคนที่ประสบความสำเร็จ แต่เมื่อพวกเขาลงมือทำ และเจออะไรกับความล้มเหลว ความผิดหวัง ปัญหา หรืออุปสรรค หรือเรื่องที่เลวร้าย ความท้อแท้ ก็จะเข้ามาแทนที่ และพาเพื่อนความคิดลบเข้ามาอีกมากมาย

การแนะนำให้ คงความคิดบวก ไว้เสมอ ไม่ว่าจะอะไรจะเกิดขึ้น จึงเป็นคิดที่สำคัญกว่า การสอนให้คนคิดบวกเพียงอย่างเดียว เพราะที่จริงแล้ว สิ่งที่คุณสำเร็จทุกคนต้องทำก็คือ รักษาความคิดให้เป็นบวกอยู่ตลอดเวลา ทามกลางความยุ่งยาก ทามกลางความผิดหวัง ทามกลางปัญหา ทามกลางอุปสรรค ทามกลางความล้มเหลว

ที่จริงแล้วไม่ว่าคนสำเร็จหรือคนทั่วไป ต่างก็ต้องต่อสู้กับความล้มเหลวเช่นเดียวกัน ต่างกันเพียงแต่ว่า ความล้มเหลวของคนล้มเหลวคือ ความพ่ายแพ้ ท้อแท้ สิ้นหวัง และล้มเหลว ส่วนคนสำเร็จ ความล้มเหลว เป็นเพียงแค โจทย์ที่ทดสอบ ปัญหาที่ต้องแก้ไข บทเรียนที่ต้องเรียนรู้ และสุดท้ายเขาก็ลุกขึ้นมาใหม่

สิ่งที่สำคัญและต้องทำให้ได้คือ รักษาความคิดบวก ไว้อยู่เสมอ
ตราบใจที่ยังปลุกใจให้คิดบวกได้ ตราบนั้นความสำเร็จยังรอคอยเราอยู่เสมอ
ขอให้อดทนจนกว่าจะสำเร็จ แล้วเจอกันที่จุดสูงสุด คือ ยอดเขาแห่งความสำเร็จนะครับ
ผมล่วงหน้าไปก่อนนะ แล้วเจอกัน.....

