

วันนี้แหละดีแล้ว ทำวันนี้ให้ดีที่สุด

นำเสนอเมื่อ : 18 เม.ย. 2552

วันนี้แหละดีแล้ว ทำวันนี้ให้ดีที่สุด

30 ต.ค. 2551, 14:20 น.



มีคนสอนเราเสมอว่า ให้คิดถึงแต่สิ่งดีๆ แล้วสิ่งดีจะเข้ามา
ไม่ว่าวันนี้จะดีพอหรือไม่ก็ตาม แต่ให้รู้สึกดีๆ แล้วสิ่งดีๆ จะเข้ามา วันนี้ฉัน จึงจิตว่าง ทำใจให้ว่าง
ทำให้เบาสบาย แล้วทำอะไรๆ ดีๆ ทำ หางาน หากิจกรรม หุสิ่งที่ดีมีประโยชน์ ดีกว่าไปคิดลบ
คิดบวก ดีกว่าไปวิตกกังวล ดีกว่าไปถกเถียงกับใคร หรือแม้กับตัวเองก็เถอะ

วันนี้จะเป็นวันที่ดีที่สุดเสมอ แม้จะไม่ก็ตาม หลายคนวันนี้อยู่ในห้องไอชียู
หลายคนวันนี้ไม่มีแม่ขาวจะกิน หลายคนวันนี้ต้องสูญเสียคนที่รักสุดชีวิต
หลายคนในวันนี้อยู่ท่ามกลางวิกฤติการณ์ สำหรับเรา เมื่อเทียบกับคนเหล่านั้น วันนี้จึงนับว่าดี
และดีที่สุด ฉะนั้นจงยิ้ม และมีกำลังใจ

อย่างน้อยเราก็มีคนที่เรารัก และคนที่รักเรา
อย่างน้อยเราก็อยู่ในห้องที่แสนจะสุขสบาย อย่างน้อยเราก็มีอะไรอร่อยๆ กิน
อย่างน้อยเราก็มีงานรอคิวอยู่ไม่ขาดสาย อย่างน้อยเราก็มีคนเคารพและศรัทธา
อย่างน้อยเราก็มีเพื่อนดีๆ อีกมากมาย อย่างน้อยเราก็มีครอบครัวที่อบอุ่น
อย่างน้อยเราก็มีคนที่กำลังคิดถึงเรา อย่างน้อยเราก็มีคนอีกมากมายที่อยู่ไกลเป็นเหมือนเรา
อย่างน้อยเราก็มีสุขภาพที่เป็นปกติ และอย่างน้อยเราก็ยังมีความหวังอันรุ่งโรจน์สว่างไสว

เมื่อคิดคำนึงเช่นนี้แล้ว เราจึงยิ้มได้อย่างร่าเริง ทำเวลานี้ให้ดีที่สุด ทำงานให้เต็มที่
เพื่อวันพรุ่งนี้ ที่จะดีขึ้นและดีขึ้นเรื่อยๆ ทุกสิ่งทุกอย่างกำลังจะดีขึ้น ในขณะที่เดียวกัน เราก็จะมีวันนั่งรอ
นอนรอให้มันดีขึ้นเองไม่ได้ เราต้องพัฒนาตัวเราด้วย ในทุกสิ่งทุกอย่างเช่นกัน พัฒนาความคิด
พัฒนาชีวิต พัฒนาจิตใจ พัฒนาอารมณ์ พัฒนาความเชื่อ พัฒนาความศรัทธา พัฒนาพฤติกรรม
พัฒนาปัญญา พัฒนาความรู้ พัฒนาการกระทำ พัฒนาแผน พัฒนาการงาน พัฒนาทุกสิ่งอย่างเนือง
จงเป็นคนเหนือคน ทำให้ดีขึ้นและดีขึ้น เหมือนกันที่เราอยากให้มีชีวิตดีขึ้น เราก็ควรจะช่วยตัวเอง
มากกว่าที่จะรอให้ใครมาช่วยเรา

ขอเป็นกำลังใจ ให้ทุกๆ คน พัฒนาสรรพสิ่ง ที่เกี่ยวข้องกับชีวิตของเรา ให้ดีขึ้นดีคืน
และมีความสุขนับจากวินาทีนี้เป็นต้นไป ตองสู้ ตองสู้ จึงจะชนะ

ด้วยรัก