

มังสวิวัตินี้เพื่อใคร

นำเสนอเมื่อ : 18 เม.ย. 2552

[อย่าพากันทำลายศาสนาด้วยมังสวิวัติ](#)

15 ต.ค. 2551, 10:04 น.



ปัจจุบันสำนักสงฆ์และวัดจำนวนมาก พากันเป็นสำนักมังสวิวัติ ไม่กินเนื้อสัตว์ ตามธรรมเนียมจีนที่พากันถือศีลกินเจ การไม่กินเนื้อสัตว์ ก็นับว่าเป็นสิ่งที่ดี ที่คนสามารถฝึกใจตัวเอง งดเว้นเนื้อสัตว์ได้ ด้วยเจตนาไม่เบียดเบียนสัตว์ การที่คนเรามาจิตใจที่เมตตาภูมิลำเนาว่าเป็นสิ่งประเสริฐ ถ้ามองในแง่ดี ก็มีข้อดีอยู่หลายประการ อาทิเช่น

1. เป็นผลดีต่อสุขภาพ เหมาะสำหรับผู้ใหญ่ ที่ความต้องการโปรตีนของร่างกายนั้นลดลง การกินเนื้อสัตว์ซึ่งให้โปรตีนเยอะเกินไป กลายเป็นภาระของร่างกายที่ต้องจัดโปรตีนส่วนเกินออก หรือแปรรูปเป็นไขมันสะสมไว้ในร่างกาย
2. นับว่าเป็นการประหยัด เนื่องจากอาหารประเภทเนื้อจะราคาแพงกว่าพืชผัก
3. ไม่ทำให้อ้วน คนที่กินผักเยอะๆ จะลดปัญหาโรคอ้วนได้ด้วย
4. เป็นการฝึกการควบคุมกิเลสตัวเอง อย่างน้อยก็เอาชนะใจตัวเองได้ ในเรื่องความอยาก
5. ทำให้ร่างกายโปร่งเบาสบาย เหมาะสำหรับการทำความสงบ

จึงต้องขออนุโมทนาท่านที่มังสวิวัติทั้งหลาย แต่ก็มีข้อควรระวังหรือควรเก็บมาคิดอยู่หลายประการ ที่อยากฝากนักมังสวิวัติไว้ สักเล็กน้อยอย่ามองเหรียญเพียงด้านเดียว ขอที่ควรระวังอย่างยิ่งคือ

1. ศีลข้อหนึ่งห้ามฆ่าสัตว์ตัดชีวิต นักมังสวิวัติ หรือนักกินเจ จะมาบอกว่า สูงส่งสัตว์ การกินเนื้อสัตว์ ไม่ว่าจะฆ่าเอง ใช้อื่นฆ่า หรือกินที่คนอื่นฆ่า หรือไปซื้ออาหารสำเร็จรูปที่วางขาย ก็นับว่ามีส่วนในการฆ่าอยู่ดี สรุปว่า ใครที่กินอาหารที่มีเนื้อสัตว์ปะปนอยู่ถือว่าไม่บริสุทธิ์สะอาด คิดอย่างนี้มองผิวเผิน ก็เหมือนจะถูกตอ แต่ความเป็นจริงแล้วไม่ใช่ คนเราจะบริสุทธิ์หรือไม่ ขึ้นอยู่กับกิเลสในจิตใจ ไม่ใช่อยู่สติและปัญญา ไม่ใช่ขึ้นอยู่กับสิ่งที่ใส่เข้าทางปากอย่างเดียว พระพุทธเจ้า และพระอรหันต์หมดทุกองค์ อาหารที่บิณฑบาตได้มา มีทั้งพืชและสัตว์ ท่านก็ไม่เห็นต้องรับกรรม เพราะพากันหมดกิเลสจิตบริสุทธิ์หลุดพ้นแล้ว ไม่มีการมัวเมาติดที่ทานทำ หรือสั่งเล่ห์เหลี่ยมบาปหรือไม่ แล้วยังทำ ทานบอกล่าว ภาวนาอาหารบิณฑบาตที่ไม่ว่าไม่เห็นเขาทำอะไรมาอย่างไร ไม่ผลแห่งกรรมของการฆ่า แค่นึกพากันคิดยอตน วาภาไม่กินก็ไม่ต้องฆ่า

จึงขอถามหน่อยว่า เป็นไปได้อย่างไรที่คนทั้งโลกจะกินเจ แล้วปราศจากการฆ่าสัตว์กินเป็นอาหาร ต่อให้อีกล้านปี คนส่วนใหญ่ก็ยังกินเนื้อสัตว์อยู่ดี เพราะฉะนั้นประเด็นสำคัญที่พระอรหันต์เจ้าเป็นห่วงมากกว่าคือ พระต้องเป็นคนเลี้ยงง่าย เพราะขอชาวบ้านกิน อยากรองมาก ไม่อย่างนั้นอายุพระศาสนาจะสั้น นี่สำคัญกว่า เพราะตราบได้ที่ยังมีค่าสี่สอย พุทธศาสนาก็ยังเป็นที่ยังของชาวโลกได้อยู่

2. จากการเฝ้าสังเกตมา วัดหรือสำนักที่ ฉันทมังสวิวัติ ก็ยังมีปัญหาอยู่มากมาย บางที่มากเกินไปจนน่าเกลียดเสียยิ่ง เริ่มจากพระบิณฑบาตร เวลาชาวบ้านไม่ใส่บาตรตามปกติ พระก็ไม่รับ บอกว่าอาตมา มังสวิวัติ ดูเหมือนนาคาคู่มือใจ แต่ชาวบ้านคงบอกว่า จันพระองค์นี้ต่อไปเราก็กินบุญกับท่านไม่ได้ เพราะขออาหารของเรากินไม่รับ นี่แหละทำประเทศเห็นวามังสวิวัติทำให้อาณาประชาราษฎร์เดือดร้อนแล้วพากันฉันทมังสวิวัติกันหมดประเทศคงวุ่นวายนาดู

3. อุปาสกอุบาสิกา ที่พากันเข้าวัดฉันทมังสวิวัติ ก็พากันชื่นชม ทั้งพระทั้งโยม ว่าเคร่งกว่าสำนักอื่นใด ผลที่เห็นก็คือการยกตนข่มท่าน วาสะอาดกว่า บริสุทธิ์กว่า ระวังไปตอพระอรหันต์ที่ท่านฉันทมังสวิวัติ วาบริสุทธิ์นอยกว่า สุราไม่ได้ ดกนรกอยู่เฉยๆแทนทานเลย กินมังสวิวัติตอคนกินเนื้อเคยได้ยินไหม พระพุทธเจ้าตรัสไว้เมื่อสองพันกว่าปีเหมือนหรือขนาดว่า จะทำให้สงฆ์แตกแยก อุปาสกอุบาสิกา แยกแยก ไม่ยอมรับกัน เพราะเขาใจผิดว่าการกินเนื้อสัตว์ ทำให้จิตไม่บริสุทธิ์ ภายไม่บริสุทธิ์ แล้วการกินมังสวิวัติจึงเป็นไปด้วยการยกตนข่มทาน สังเกตดูว่าผู้ที่เข้าวัดมังสวิวัติจะไม่ยอมไปทำบุญ เขาวัดที่ฉันทมังสวิวัติ

3. การกินเจ หรือมังสวิวัติ เป็นไปเพื่อการละกิเลสจริงหรือ เห็นพากันหลอกตัวเอง ไปทำบุญเลียนแบบเนื้อสัตว์เสียจนเหมือน ราคากี่แพง จนกินน้ำพริกปลาอยู่ถูกเสียกว่า อย่างนี้คนจนก็ไปทำบุญลำบาก เพราะซื้อเนื้อสัตว์ปลอมไม่ได้

4. เด็กๆ ที่ต้องกินเจ ตามพ่อแม่ เป็นผลเสียต่อสุขภาพระยะยาว ขาดกรดอมิโนที่สำคัญที่ไม่มีในพืช มีผลต่อการพัฒนาการทุกด้านแน่นอน

ข้อเสนอนี้ ไม่อยากให้พากันเข้าใจผิด ว่าการกินเนื้อสัตว์ เป็นบาป เพราะส่งเสริมการฆ่า หรือมีส่วนในการฆ่า อยาคิดยอตน มันไม่จริง มีคนอีกมากมาย ที่ไม่ตบยุง ไม่ฆ่าแมลงทั้งมดที่มากัด ไม่ตบปูเต่าแมงอะไรจะมาฆ่าเขา แต่เขากินตามมีตามเกิด ตามที่บิณฑบาตรได้ หรือหาซื้ออาหารสำเร็จรูปตามตลาด คนเหล่านี้บางคนเป็นพระอรหันต์ บางคนเป็นพระอริยเจ้า บางคนอยู่ในกระแสแห่งอริยะ เขาไม่ได้อวด เขาไม่ได้โอ้อวด แต่เขาคือ คนสะอาดทั้งกายและใจ ตัวจริง

ดังนั้นใครจะกินก็กินเถิด แต่ต้องรู้ว่า การกินอาหารปกติ ก็บริสุทธิ์ได้ โดยที่ กินของที่ไม่รู้ ไม่เห็น ไม่ได้ยิน ว่าเขาเจตนาฆ่าเพื่อให้เราโดยเฉพาะเจาะจง ส่วนใครจะไม่กินเนื้อสัตว์ ก็ให้เป็นเรื่องความต้องการเฉพาะตัว อยาสร้างเป็นอิโก้ วากลุ่มฉันทน์ สำนักฉันทน์ บริสุทธิ์กว่า กลุ่มอื่นสำนักอื่น ถ้าผมมีโอกาสนับว่าเป็นพระเมื่อไร สัญญากับตัวเองไว้แล้วว่าจะไม่ฉันทมังสวิวัติเด็ดขาด แม้ว่าฉันทแล้วจะทำให้คนศรัทธาเยอะขึ้น นับถือมากขึ้น วาเคร่งในศีลในธรรมก็ตาม ผมขอเป็นพระที่มีส่วนช่วยให้พระพุทธศาสนาอยู่ยาวนานดีกว่าครับ