

สับสนกับमेเจอร์ที่เลือก แต่ไม่อยากรีเอดมิชชั่นต้องทำยังไง

■ นำเสนอเมื่อ 25 ส.ค. 2560

สับสนกับเมเจอร์ที่เลือก แต่ไม่อยากรีเอดมิชชั่นต้องทำยังไง?

By สุรภา เดชนราพันธ์ iPrice

สำหรับเด็กนักเรียนอย่างเรา ๆ

การได้สอบเข้าไปยังมหาวิทยาลัยและคณะในฝันก็คือเป้าหมายแรกอันยิ่งใหญ่ในชีวิตเลยก็ว่าได้ เมื่อได้เข้าไปเป็นเด็กคณะในฝัน ในมหาวิทยาลัยที่ชอบแล้ว แต่พอได้เข้าไปสัมผัสจริงจัง ๆ มันอาจจะไม่ใช่อย่างที่เราคิดเลยก็ได้ รู้ไหมว่าการได้เรียนในคณะและสิ่งที่ตัวเองชอบจริง ๆ นั้นมันไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะนอยคนนักที่รู้ตัวได้แบบเต็มรอยวาชอบอะไรจริง ๆ แถมตัวเองก็ยังไม่เคยได้เข้าไปสัมผัสการเรียนในเอกนั้น คณะนั้น มหาวิทยาลัยนั้นมาก่อน ก็คงมีหลายคนเลยที่เดียวที่คิดเสียใจทีหลังว่า ‘ไมนาเลือกเขามาเอกนี้เลย!’ บางคนอาจจะมีอารมณ์ดีสท์ โนสน โนแคร์ ไม่ชอบ ไม่ใช่ ก็ยอมเสียเวลาไปร้อรีเอดมิชชั่นใหม่เลย แต่หลาย ๆ คนก็อาจจะเสียต๋ายว่าอุตสาหพยายามสอบเขามาจนได้แล้ว ไม่อยากจะไปรีเอดมิชชั่นใหม่เทกกลายเป็นพีที่ใหญ่สุดในรุ่น แถมยังต้องเสียเวลาไปอีกตั้งปีอีกต่างหาก

การเข้าไปเรียนเอกวิชาที่ดันเลือกไปแล้ว แต่กลับไม่ชอบแล้วก็รู้สึกว่าเป็นตัวเองเอาซะเลยนั้น มันก็น่าเศรียดอยู่ไม่น้อย เพราะเวลาที่เขาเรียนแต่ละครั้ง คงไม่มีความสุขเท่าไรนัก แต่จะทำยังไงให้รอดไปได้ตลอด 4 ปีโดยไม่ต้อรีเอดมิชชั่น จริง ๆ แล้วก็ยังมีหลายทางหลายวิธีอยู่เหมือนกัน

1. ลองปรับเปลี่ยนทัศนคติดูสักหน่อยไหม

ทางแรกทางแรกในการรับมือกับสิ่งที่ไม่ชอบก็คือการปรับทัศนคติที่เรามีต่อวิชาเอกที่เราไม่ชอบนั้นแหละ ใครว่าในสิ่งที่เราเกลียด มันจะมีแต่เรื่องไม่ดีไปซะหมด อย่างน้อยมันก็ต้องมีอะไรดี ๆ อยู่ในนั้นบ้างไม่มากก็น้อย ไม่งั้นแล้วคนอื่น ๆ เขาจะทนเรียนได้อยู่ได้ยังไง ก่อนที่จะเบือนหน้าหนีให้กับเอกนั้น ๆ ลองหยิบกระดาษกับดินสอขึ้นมาทำเช็กลิสต์ดูสักหน่อยไหม เขียนทั้งข้อดีและข้อเสียจากการเรียนวิชาเอกนี้ บางครั้งเวลาที่เรต้อเจอกับสิ่งที่ไม่ชอบ เราก็มักจะคิดถึงแต่ข้อเสีย ดานไม่ดีของมัน แต่ไม่เคยหันไปมองข้อดีของสิ่งเหล่านั้นเลย การมานั่งลิสต์ข้อดีข้อเสียของการเรียนวิชาเอกที่เราไม่ชอบ อาจทำให้เราค้นเจอจุดดี ๆ ที่จะทำให้เราอยากไปต้อกับวิชาเอกนี้ก็ได้ ใครจะไปรู้

2. กัดฟันเรียนกันดูสักตั้ง มันอาจจะดีขึ้นมาก็ได้ ใครจะไปรู้

หากไม่อยากไปเสียเวลารีเอดมิชชั่นใหม่ละก็ ลองกัดฟันเรียนกันดูสักตั้งใหม่ว่าจะอยู่หรือจะไป จริง ๆ แล้วเราก็อาจจะมีดีในวิชาเอกนี้ก็ได้ ดีไม่ดี เรียน ๆ ไปเกิดไคคะแนนดี คะแนนที่อูบขึ้นมา เราอาจไม่คิดต้อยกเปลี่ยนเอกแล้วก็ได้ เพราะนี่คือสิ่งที่เราทำได้ดี สิ่งที่เราถนัด แล้วจะไปเปลี่ยนทำไม สู้ทำตรงนี้ให้ดีที่สุดไม่ดีกว่าหรอ แค่นี้ชอบเอกที่เลือกไม่ได้หมายความว่าเราจะเรียนไม่ได้เลยสักหน่อย ไม่ใช่ไม่ชอบแล้วก็ไม่ยอมเรียน แต่ต้อลองฮึดสู้ดูสักตั้งก่อน ทำมันให้ดีที่สุด ถ้าทำออกมาแล้วมันไม่ดี อย่างนี้ค่อยมาคิดกันใหม่ว่าควรทำอย่างไรต้อ

3. ปรึกษาอาจารย์และเพื่อน ๆ ในเอก จำไว้คนพวกนี้ช่วยเราได้เสมอ

จะมีใครเขาใจเราได้มากไปกว่าคนที่ต้อเผชิญกับสิ่งเดียวกันกับเรา เพื่อน ๆ ในเอกที่เรียนเหมือน ๆ กับเรานี้แหละที่จะเป็นไคทั้งแรงกระตุ้น แรงบัณฑลใจให้เราก่อเกิดความอยากเรียนในวิชาเอกนั้นมากยิ่งขึ้น

ยิ่งถ้าได้เจอเพื่อนดีที่เป็นได้ทั้งเพื่อนเรียนเพื่อนเที่ยวด้วย การเขาเรียนวิชาเอกนี้ต่อไปก็ดูจะไม่ใช่ว่าเรื่องน่าเบื่ออีกต่อไป มีผู้นำเข้ายังอาจทำให้เราอยากไปเขาเรียนมากขึ้นซะด้วย แต่ถ้ารู้สึกว่ามันยังไม่ใช่อยู่นิดละก็ เขาไปคุยหาค่าปรับค่าแนะนำจากอาจารย์ในเอกวิชาได้เลย ไม่ต้องกลัวว่าจะถูกตาออกมารุค แต่เขาไประบายความรู้สึก ความอัดอั้นใจที่มีกับเอกที่เลือกกับอาจารย์เขาดู เชื่อว่าอาจารย์เขาต้องมีคำแนะนำดี ๆ กลับมาให้แน่ เพราะเราคงไม่ใช่คนแรกหรือคนที่ต้องเจอกับสถานการณ์แบบนี้

4. ไม่ชอบวิชาเอก ก็เลือกวิชาโทที่ชอบซะสิ

ก็ในเมื่อเอกที่เลือกไม่ใช่ตัวเรา ไม่ใช่สิ่งที่ชอบ

แต่อย่าลืมว่าการเรียนในมหาวิทยาลัยก็ยังมีโอกาสให้เราได้เลือกวิชาโทด้วย

ทำไหมไม่ลองหาสิ่งที่ตัวเองชอบแล้วไปเลือกสิ่งนั้นเป็นวิชาโทซะละ แม้วิชาเอกที่เราเลือกมันจะไม่ตรงใจเรานัก แต่ถ้ามองวิชาโทที่โดนใจเราจริง ๆ ก็ทำให้เรามีกำลังใจที่จะเรียนเพิ่มขึ้นอีกเยอะเลยจริงไหม

5. ย้ายเอกซะเลยสิ (ถ้าย้ายได้นะ)

ถาการต้องเรียนในเอกนี้มันทรมาณมากนัก ลองเข้าไปคุยกับอาจารย์เลยดีกว่าว่าถ้าเราไม่อยากเรียนเอกนี้แล้ว พยายามหาทางเป็นไปได้ไหมที่เราจะย้ายไปอยู่เอกอื่นในคณะเดียวกัน บางทีมันอาจจะมีทางก็ได้นะ

อย่าคิดในแง่ลบแง่วายอยู่ตลอด ต้องเชื่อว่าทุกอย่างมันต้องเป็นไปได้

แต่ต้องขอย้ำไว้สักข้อหนึ่งคือต้องเลือกให้ชัดเจน คิดให้ถี่ถ้วนว่าเอกที่เรากำลังจะย้ายไปนั้น

มันคือเอกที่ใช่สำหรับตัวเราจริง ๆ ไม้ใช่ย้ายไปแล้วก็ไม่ใช่อีก จะให้ย้ายไปเอกไปย้ายเอกมาอย่างนี้ก็คงไม่ไหวนะ

หากว่าทำตามคำแนะนำทั้ง 5 ข้อจาก [iPrice](#) แล้วแต่ มันก็ยังไม่ได้มีอะไรดีขึ้นมา เอกที่ไม่ชอบมันก็ยังไม่ใช่อยู่ดี จะเขาเรียนแต่ละทีก็รู้สึกว่าจะฝืนใจตัวเองเป็นอย่างมาก เอาจนกระทั่งบางทีก็ยอมขาดเรียนไปเลยก็มี ถ้าถึงขั้นนี้แล้วละก็ ขอบอกไว้เลยว่าคำตอบสุดท้ายคือกลับไปรอรีเอดมิชชันใหม่ น่าจะดีที่สุดแล้วละ