9 ข้อยกเว้นถ้าไม่อยากเป็นผู้หญิงที่น่าเบื่อ....

นำเสนอเมื่อ : 20 เม.ย. 2552

9 ข้อยกเว้นถ้าไม่อยากเป็นผู้หญิงที่น่าเบื่อ....

ขบกัดสะบัดเขี้ยว

มีนิสัยชอบจับผิดคนอื่น แล้วก็วิพากษ์วิจารณ์ออกมาตรงๆ หรือเก็บเอาไปนินทาลับหลัง ถึงแม้ว่าคุณจะรู้จริงแล้วอดวิจารณ์ออกมามาได้ หรือว่าวิจารณเพราะคุณขี้อิจฉามีปมด้อยให้ใครติใครเดนไม่ได

ต้องหาเหตุมาตำหนิติเตียนจนได้ แน่ล่ะ! คนที่ฟังคุณอยู่ก็ย่อมเอ็ก อ๊ากสะอกสะใจไปด้วย แต่แล้วพวกที่ฟังนั้นแหละจะค่อยๆ ขยาดปากคุณ ไม่อยากจะคบด้วยเพราะเกรงว่าจะถูกคุณเก็บไปเป็นเหยื่อลับหลังไงคะ

ชอบจุ้นจ้านสั่งสอน

พวกนี้น่าจะไปเป็นอาจารย์แนะแนวหรือคุมห้องปฏิบัติการชะให้รู้แล้วรู้รอด เพราะไปที่ไหนก็อดไม่ได้ที่จะแนะนำสั่งสอนเช่น ไปบ้านเพื่อนก็เล็งแลไปทั่วห้องรับแขก แล้วก็แนะเชียวว่ามานหนาตางไม่เหมาะยังไง โต๊ะรับแขกตั้งมุมนี้ไม่เหมาะ ตู้โชว์ใบนั้นก็ไม่เข้ากับเครื่องลายครามที่อยู่ในตู้ ฯลฯ

ต้องยังงั้นยังงี้ถึงจะถูกต้อง บางทีแนะไปถึงเรื่องอาชีพของสามี เพื่อน และการเรียนของลูกเพื่อนด้วยกันอีกแน่ะ ว่าควรทำไอ้โน่นจะรวยเร็วกว่า หรือว่าเรียนไอ้นี่จะหางานทำง่ายกว่า ชะดีชะร้ายกับสั่งสอนเพื่อนผู้เป็นเจ้าของบ้านว่า เธอต้องอวนกว่านี้อีกนิดหรือผอมกว่านี้อีกสักหน่อย ไม่งั้นฝาละมีเธอไปมีเมียน้อยแน่ๆ เฮอ...อีแบบนี้ใครอยากจะเปิดประตูต้อนรับในคราวต่อไปอีกละคะ...ถามตรงๆ เถอะ

ช่างติแถมขี้บ่น

นี่ก็เป็นคนอีกประเภทหนึ่งที่ทำลายเสน่ห์ของตัวเองให้เหือดหายไปได้อย่างชะงัดดีนัก ซึ่งโทษใครไม่ได้นอกจากตัวเอง เพราะไม่มีใครเขาจ้างวานใช้เลยสักนิดเดียว แต่เกิดขึ้นเพราะตัวเราเอง "จิตไม่วาง" แถม "ผีเจาะปาก" มาให้พูด คนประเภทนี้เห็นอะไรนิดหน่อยก็สามารถติได้เป็นคุ่งเป็นแคว เรียกว่าอะไรผ่านเข้ามาในสายเป็นจับมาเป็นขยุติฉินได้หมด จะมีมูลความจริงหรือเปล่า สมเหตุสมผลหรือไม่ ไม่สนใจ ขอให้ได้ติได้ประเมินค่าในขั้นต่ำหรือในแง่ลบไว้ก่อนเป็นพอใจ

อีกพวกหนึ่งเป็นพวกที่ไม่ติอะไรตรงๆ หรือรุนแรง แต่ชอบบ่น บ่นได้สารพัดเรื่อง ขี้หมูรา ขี้หมาแห้ง ฝนตกก็บ่นหยุดก็บ่นอีก เช่น เดินเข้าไปในกลุ่มเพื่อนๆ ที่เขากำลังคุยกันเพลินๆ เรื่องอะไรอยู่ก็ไม่สนใจแล้วเปิดปากบนเรื่องรถติดทำไหมาชาเป็นวรรคเป็นเวร แล้วก็บนตอเรื่องแอร์ในหองทำไมไม่คอยเย็น...

โอ๊ย! สารพัดจะหยิบยกขึ้นมาบ่น แล้วเพื่อนหน้าไหนล่ะคะจะทนฟัง คนอย่างนี้แหละที่เพื่อนจะหายหน้าไปทีละคนสองคนจนหมดเพื่อน ถ้ามีสามี...สามีอาจจะขอปลีกวิเวกไปนั่งวิปัสสนาในคาราโอเกะก็ได้ สบายหูกว่าฟังเสียงบนเยอะเลย

ไม่เห็นความสำคัญของใคร

คติเก่าๆ ที่ยังขลังอยู่เสมอคือ ถ้าอยากให้เขารักคุณ คุณก็ต้องรักเขาก่อน เป็นจิตวิทยาขั้นพื้นฐานเลยทีเดียว.., หากคุณต้องการเป็นที่รักของใคร คุณก็ต้องรู้จักเป็นผู้ฟังที่ดีในขณะที่เขาพูด แสดงความสนใจในสิ่งที่เขาพูดเสา ถาเสริมคำถามที่เหมาะเจาะได้ด้วยยิ่งดี แต่ถาขณะที่เขาพูดอยู่นั้นคุณทำเป็นเมินเฉย

ไม่ใส่ใจที่จะฟังหรือเมินมองไปทางอื่น ทำเหมือนกับว่าที่เขาพูดอยู่นั้นเป็นเสียงนกแก้วนกขุนทองไม่เห็นจะน่าสนใจเลย ถ้าคุณยังทำอย่างนี้กับหลายๆ คน อีกหน่อยคุณก็จะกลายเป็นคนที่ถูกเมินเหมือนกัน ในเมื่อคุณไม่เห็นความสำคัญของคนอื่นได้ คนอื่นเขาก็คิดและทำอย่างคุณเป็นเหมือนกัน...เกลือจิ้มเกลือวางั้นเถอะ

อะไรๆ ก็รู้ไปหมด

ความรอบรู้ของคนเรานะพอจะแบ่งออกเป็นได้ 2 ประการคือ "รู้เรื่องชาวบ้าน" ใครทำอะไร ที่ไหน เมื่อไหร่โดยเฉพาะเรื่องไม่ดีไม่งาม คุณทำเป็นรู้หมดแถมยังทำตัวเป็นหอกระจายข่าวเอาไปนินทาโพนทะนาให้คนอื่นๆ รู้ตออีกด้วย ซึ่งใครๆ ก็อยากฟังเพราะเรื่องพรรค์นี้อรอยรู้หู แต่ลึกๆ ลงไปแล้ว

พวกที่ฟังคุณอยู่นั้นก็ชักไม่ไว้วางใจคุณ ไม่อยากจะคบด้วย ถ้าต้องคบก็คบอย่างผิวเผินเพราะเกรงว่าถ้าสนิทมากๆ แล้วคุณจะเอาความไม่ดีของเขาไปแฉโพยในวงอื่น สวนอีกประเภทหนึ่งคือ "รู้เรื่องเนื้อหาสาระทั่วไป" เช่น ข่าวสารบ้านเมือง เรื่องศิลปะบังเทิง กีฬา แฟชั่น ดูโหงวเฮ้งก็ได้ ดูลายมือก็เป็น ฯลฯ

ครอบจักรวาลไปหมดจนกลายเป็นสาราคุกรมเคลื่อนที่

ถามอะไรตอบได้หมด ซึ่งก็น่าภาคภูมิใจไม่น้อยที่มีภูมิรู้ แต่บางทีการแกล้งไม่รู้ชะบ้างจะทำให้คุณมีเสน่ห์มากขึ้นไม่ใช่พอ ใครๆ พูดอะไรขึ้นมาคุณก็แจงเพิ่มแบบวารูจริงรูสึกมากกว่า

หรือใครพูดอะไรคลาดเคลื่อนนิดๆหน่อยๆ คุณก็ไม่ยอมปล่อยไปแตกลับหักลางแก้ไขทันควันโดยไม่เห็นแก่หน้าใครเลย...ระวังเถอะสักวันหนึ่งจะไม่เหลือใครนั่งฟังความรู้ของคุณเลยสักคน แล้วจะเหงาปาก เวนเสียแตคุณจะเปลี่ยนอาชีพ ไปเป็นครูบาอาจารย์ก็แลวไป

ถือตัวเองเป็นใหญ่

ถ้าคุณคาดหวังจะให้ทุกคนเอาออห่อหุมกไปกับคุณทุกอย่าง เห็นพ้องด้วยกับคุณทุกประเด็นที่คุณเสนอ หรือชี้แนะหรือนิยมชมชอบในสิ่งเดียวกับคุณ ฯลฯ นั้นถือได้ว่าคุณคาดหวังมากเกินไปแล้ว เพราะแตละคนก็มีสติปัญญา มีความคิดความเชื่อ และรสนิยมเป็นของตัวเอง

พอไม่ได้ดังใจคุณก็โกรธเขา โดยไม่ยอมเปิดใจให้กว้างฟังเหตุผลของคนอื่นๆ ถ้าคุณยังถืออัตตาธิปไตยเหนือปุระชาธิปไตยอย่างนี้ละก็ตอไปคุณก็ไดอยู่คุนเดียวสมใจ เพราะไม่มีใครยอมให้คุณจูงจมูกหรอก หากวาเขาไม่ได้หวังผลประโยชนอะไรบางอย่างจากคุณ ที่มันคุมกับการแกลงโง!

มองโลกในแง่ร้าย

อันที่จริงคนที่มองโลกหรือมองคนอื่นในแง่ร้ายไว้ก่อนนั้น พอจะกล้อมแกล้มอ้างได้ว่าเป็นคนถี่ถ้วนรอบคอบไม่ประมาณ เป็นการกันไว้ดีกว่าแก้ นั้นก็ไม่ว่ากัน แต่ถ้าคุณเห็นอะไรเลวรายนวหวดระแวงขวางหูขวางตาหรือไม่นาไววางใจไปหมด เชน เพื่อนจริงใจด้วยคุณก็หาวาเขาเสแสรงแกลงทำ เพื่อนเกาะมาเยี่ยมก็วิตกรอนรุมวาเขาจะมายืมเงินหรือเปลา อะไรทำนองนี้

จะทำให้คุณขาดเพื่อนลงไปเรื่อยๆ เพราะคุณเห็นใครก็ระแวงไปหมดจนไม่อยากคบใคร ถ้าเป็นอย่างนี้ละก็ ตัวคุณเองนั้นแหละจะเสียทั้งเพื่อนและเสียทั้งสุขภาพจิต ลองหัดมองโลกและคนอื่นในแงดีบาง ถึงแมพวกเขาจะมีสวนไม่ดีอยู่บางก็ควรอภัยชะ โดยถือคติที่วา ไม่มีใครดีพรอม แมแตตัวเราเองถาทำไดอยางนี้คุณกจะเป็นคนนาคบในหมู่เพื่อน และคุณเองก็จะคบคนได้งายมากขึ้นดวย

โอเว่อร์เกินไป

จะว่าไปก็เหมือนพวกที่ไม่รู้จักทางสายกลาง หรือไม่รู้จักกาลเทศะนั้นแหละ คือชอบทำอะไรที่มันเกินพอดี...แต่ตัวหรูเริ่ดไปชะทุกงาน อวดเก่ง อวดรู้จนน่าหมั่นไส้ พูดมาก หัวเราะมาก รองไห้มากจนนารำคาญ เพราะไม่สมเหตุผล เสแสร้งประจบสอพลอจนจับได ชวนให้เอียน บางก็บาอำนาจหลงตัวเอง ยกตนขมทาน หรือชอบแนะชอบสอนจนไม่มีใครอยากเข้าใกล ฯลฯ แลวจะโทษใครถาตองถูกปลอยเกาะ

เพียงแค่นี้ก็คงเป็นตัวอย่างที่ชัดเจนเพียงพอแล้วนะ ว่าทำไมบางคนจึงมีเพื่อนน้อยลงเรื่อยๆ ลองสำรวจตัวเองนะ ถ้ามีข้อหนึ่งข้อใดหรือหลายข้อดูโหดๆตีกรรมของคุณละก็ เปลี่ยนเสียเถอะ แลวคุณจะกลายเป็นที่รักของใครต่อใครเพิ่มมากขึ้นอย่างนักไม่ถึงกี่เดือก...เริ่มวันนี้เลยนะ..??

ขอบคุณที่มา4-6clubfriend.is.in.th