

มาฝึกโยคะกันนะคะ..

นำเสนอเมื่อ : 20 เม.ย. 2552

มาฝึกโยคะกันนะคะ.... คลิ๊กเลย >><http://www.youtube.com/watch?v=gFVYtTU5WVQ>



อินเดียจับเด็กนักเรียนฝึกโยคะ ป้องกันเบาหวาน ความดัน

รัฐมนตรีสาธารณสุขอินเดีย ประกาศว่า จะให้โรงเรียนทุกแห่งสอนนักเรียนให้เล่นโยคะ เพราะเชื่อมั่นว่าจะช่วยป้องกันไม่ให้ ประชาชนเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิต เพิ่มมากขึ้นในวันข้างหน้า

นายอันบูมณี รามาดอสส์ เสนาบดี ไดกล่าวในการอภิปรายในสภาท้องถิ่นว่า “ข้าพเจ้าขอประกาศว่า การฝึกโยคะ จะช่วยป้องกันเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้ และยังช่วยลดความเครียดอีกด้วย ข้าพเจ้าจะให้โรงเรียนเด็กทุกแห่ง สอนโยคะเป็นการบังคับให้หมดในปีหน้า”

อินเดียทุกวันนี้กำลังเป็นชาติที่มีประชาชนป่วยเป็นเบาหวานมากที่สุดในโลก เป็นจำนวนถึง 41 ล้านคน เมื่อปีกลาย และยิ่งเกรงกันว่า จะสูงขึ้นถึง 70 ล้าน ในปี พ.ศ. 2568 โดยเฉพาะอย่างยิ่งในชนบท มีผู้ป่วยเพิ่มขึ้นจากรอยละ 11.2 เมื่อปี พ.ศ. 2541 เป็นรอยละ 18.6 รัฐมนตรีรามาดอสส์ กล่าวบอกว่า “เพราะเหตุว่าผู้คนแต่ก่อนนั้นเคยเดินไปไร่ไปนา และต้องตักน้ำขึ้นมาจากบอบาตาล แต่ทุกวันนี้ กลับพากันใช้รถแทรกเตอร์ และเมื่อกลับถึงบ้านก็เอาแต่นั่งอยู่หน้าทีวี....