"เลี้ยง"ต้องแบบไหน? "ลูกยุคดิจิตอล" ข้ามวิกฤต..สู่ไทย 4.0

นำเสนอเมื่อ : 26 ก.ย. 2560

พญ.จิราภรณ์ อรุณากูร แนะนำถึง “วิธีเลี้ยงลูกในยุคดิจิตอล” ไว้ในเวทีเสวนา “ก้าวข้ามวิกฤตปฐมวัยสู่ไทยแลนด์ 4.0” วา การเลี้ยง ’เด็กปฐมวัย“ ในยุคปัจจุบันพ่อแม่ต้อง ’ตั้งเป้าหมายหลักให้ถูกตอง“ เสียกอน

“แท้จริงแล้วเด็กไม่ได้ต้องการอะไรในชีวิตมาก พวกเขาแค่ต้องการความสุขเท่านั้น“
...เป็นการระบุของ **พญ.จิราภรณ์ อรุณากูร** หรือ **“หมอโอ”** กุมารแพทย์เวชศาสตร์วัยรุ่น คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี เจ้าของเฟซบุกแฟนเพจ “เลี้ยงลูกนอกบาน”
ที่มีคนเป็นพอแมผู้ปกครองติดตามเป็นจำนวนมาก โดยคุณหมอได้ให้คำแนะนำถึง “วิธีเลี้ยงลูกในยุคดิจิตอล” ไว้ในเวทีเสวนา “ก้าวข้ามวิกฤตปฐมวัยสู่ไทยแลนด์ 4.0”
ที่จัดโดยสมาคมอนุบาลแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี และสำนักงานบริหารและพัฒนาองค์ความรู้ (องค์การมหาชน) เมื่อเร็ว ๆ นี้ ซึ่งเรื่องนี้มีรายละเอียดที่น่าสนใจ โดยเฉพาะกับ **“คุณพอคุณแมมือใหม่”...ที่มีบุตรหลานอยู่ในชวงวัย “เจนเนอเรชั่น Z”** ทามกลางสภาพสังคมไทยที่เปลี่ยนแปลงไป

พญ.จิราภรณ์ หรือหมอโอ กุมารแพทย์เวชศาสตร์วัยรุ่น
ได้สะท้อนถึงเรื่องนี้ไว้ในเวทีเสวนาดังกลาวอีกวา... การเลี้ยง ’เด็กปฐมวัย“ ในยุคปัจจุบันพ่อแม่ต้อง ’ตั้งเป้าหมายหลักให้ถูกต้อง“ เสียก่อน เพราะการเลี้ยงดูลูกคืองานสำคัญ โดยที่ทุก ๆ คนไม่จำเป็นต้องตั้งเป้าหมายให้เหมือนกัน ทั้งนี้ ทางกุมารแพทย์เวชศาสตร์วัยรุ่นท่านนี้บอกว่า โดยส่วนตัวแล้ว ในฐานะแพทย์ และในฐานะคุณแมคนหนึ่ง จะตั้งเป้าหมายในการเลี้ยงลูกเอาไว้เพียงไม่กี่เรื่องเท่านั้น...

ที่ประกอบไปด้วยหัวข้อหลัก ๆ ดังต่อไปนี้คือ...

ประการแรก เลี้ยงลูกให้เป็นเด็กคิดเป็น โดยไม่จำเป็นที่จะต้องให้ลูกเป็นเด็กเรียนเก่ง ทั้งนี้ พ่อแม่ผู้ปกครอง ต้องคิดว่า... **ในโลกยุคใหมของเด็ก ๆ ในวันข้างหน้านั้น การเรียนเกงอาจจะไม่ใช่คำตอบเดียวเสมอไป** แต่การคิดเป็น หรือสอนให้เด็กรู้จักคิดได้ จะเป็นคำตอบที่สำคัญของเด็กในอนาคต ประการที่สอง เลี้ยงลูกให้รู้จักนับถือคุณคาตนเอง โดยเด็กที่มีองค์ประกอบนี้ คือเด็กที่มีโอกาสสูงในการจะประสบความสำเร็จในชีวิตได้มากกว่าเด็กที่ไม่มีเรื่องนี้ และประการสุดท้าย นั่นคือ เลี้ยงลูกให้มีความสัมพันธ์ที่ดี ...นี่เป็นส่วนหนึ่งของคำแนะนำที่คุณหมอท่านนี้ได้ให้ไว้

อย่างไรก็ตาม ทาง พญ.จิราภรณ์ เน้นย้ำว่า... ทุกเป้าหมายที่กล่าวมานี้ พ่อแม่ หรือผู้ปกครอง จะหวังพึ่งแต่โรงเรียนเพียงฝ่ายเดียวไม่ได้
หากแต่เป็นเป้าหมายสำคัญที่ผู้เป็นพอแมผู้ปกครองจะต้องสร้างขึ้นมากกว่า โดยเฉพาะการสอนลูก ๆ หรือฝึกให้เด็ก ๆ รู้จักคิดเป็น เพราะการคิดเป็นนั้นจะช่วยให้เด็ก รู้จักตัวเอง จนบอกได้วา...

เมื่อเติบโตขึ้นอยากเป็นหรืออยากทำอะไร?

"พ่อแม่จะต้องช่วยสร้างประสบการณ์ให้ลูก ๆ ด้วยการฝึกให้เด็กรู้จักเรียนรู้มากกว่าการให้นั่งท่องตำราเพียงอย่างเดียว ที่สำคัญ การเลี้ยงดูด้วยแนวคิด Positive parenting หรือการสร้างวินัยเชิงบวก

ในทางการแพทย์แล้วยังช่วยทำให้เซลล์ประสาทมีการเจริญเติบโตได้ดีอีกด้วย"

คุณหมอท่านเดิมระบุต่อไปว่า... สำหรับเด็กปฐมวัยนั้น พ่อแม่ควรให้ลูกได้ **“ฝึกการเรียนรู้ด้วยวิธีเล่น”** จะเป็นการดีที่สุด เพื่อให้ลูกได้มีประสบการณ์เชิงบวกในชีวิตตนเอง เพราะการเล่นเป็นพื้นฐานของการเรียนรู้ที่ช่วยในเรื่องการฝึกความอดทน และช่วยกระตุ้นพัฒนาการทางด้านความคิดนั่นเอง พร้อมกันนี้ก็ยังมีการระบุว่า... สำหรับพ่อแม่ยุคใหม่ การเลี้ยงลูกนั้นจะต้องมีสติมาก ๆ โดยควรที่จะหันกลับมาดูว่า... สำหรับคนเป็นพ่อแม่นั้น...

ต้องตอบได้ว่า...จุดหมายสำคัญคืออะไร?

"ถ้าขาดสติ พ่อแม่อาจหลงเข้าไปอยู่ในโลกแห่งการเปรียบเทียบ โลกแห่งการแข่งขัน โลกแห่งการไม่พอ จนสร้างแรงเสียดทานให้ลูก เพราะเด็กไม่ได้ต้องการอะไร แต่ต้องการแค่ความสุขมากกว่า ซึ่งเราก็ได้เห็น ๆ กันแล้วว่า... บางคนตอนเด็กเรียนเก่ง แต่โตมาสุดท้ายชีวิตล้มเหลว ก็เยอะ"

ขณะเดียวกัน **พ่อแม่ในยุคใหม่จะต้องมีความเข้มแข็ง** โดยคุณหมอขยายความในส่วนนี้ว่า... เข้มแข็งในที่นี้ หมายถึง **ความเข้มแข็งพอที่จะรู้จักลูกของตัวเอง ว่า... ลูกต้องการอะไร? ลูกมีธรรมชาติแบบไหน? และอะไรที่ทำให้มีความสุขแบบพอดี?** และสุดท้ายต้องมีทุนทรัพย์สำหรับตนเองในยามบั้นปลายของชีวิต สวนการเรียนรู้ด้านภาษาต่างประเทศนั้น อยากแนะนำว่า... ควรเน้นธรรมชาติของเด็ก ด้วยการกระตุ้นให้เด็กอยากเรียนรู้...

มากกว่าที่จะบังคับให้ลูกต้องเรียนให้ได้-พูดให้ได้

พญ.จิราภรณ์ ยังให้ทรรศนะเพิ่มเติมไว้ด้วยว่า... ส่วนตัวยังเชื่อมั่นว่า... **บ้านและครอบครัวยังเป็นหลักสำคัญในการสร้างเด็ก** แต่ก็ต้องยอมรับว่า... ***การเป็นพ่อแม่ยุคใหม่กับการเลี้ยงลูกเจนเนอเรชั่น Z ไม่ง่าย เพราะสังคมเปลี่ยนไปมาก*** อย่างไรก็ดี ทางคุณหมอให้คำแนะนำทิ้งท้ายว่า... พ่อแม่อาจเริ่มจากการเข้าใจในพัฒนาการลูก วาช่วงปฐมวัย ช่วงอายุ 6 ปีแรก คือปีทอง ดังนั้น อย่าทำสิ่งที่กลับกัน เช่น สอนให้คนอื่นเลี้ยง แต่ควรทุ่มเทให้ลูกด้วยตนเอง ขณะเดียวกันต้องฝึก**"ให้เด็กคิดแก้ปัญหาด้วยตัวเอง"** เพื่อ **"ให้มีภูมิคุ้มกันสังคม"** โดยเฉพาะ **"ในยุคดิจิตอล-ยุค 4.0"**...

’สิ่งยั่วยวน-สิ่งล่อใจ“ ให้ไขว้เขวง่ายยิ่งมีมาก

ต้อง ’ตัดไฟแต่ต้นลม“ ป้องกันเด็กหลงทาง

กลางสังคมไฮเทคที่ลุง ๆ ยุคนี้หมายมั่น!!!.

ขอบคุณที่มาเนื้อหาจาก เดลินิวส์ วันอังคารที่ 26 กันยายน 2560 เวลา 06.05 น.