

โทรศัพท์มือถือบนเตียง ทำให้ปวดหัวและนอนไม่คอยหลับ

นำเสนอเมื่อ : 20 เม.ย. 2552

โทรศัพท์มือถือบนเตียง ทำให้ปวดหัวและนอนไม่คอยหลับ



นักวิจัยของสวีเดนพบโทษของโทรศัพท์มือถืออย่างใหม่ หากว่ามีวคูยเพลินตอก่อนนอน จะทำให้นอนหลับยากไปทั้งคืน

ศาสตราจารย์เบนกุต อาเนตซ์ วิชาเวชศาสตร์สังคม มหาวิทยาลัยอัสปซาลา ทางเหนือของกรุงสตอกโฮล์ม กล่าวแนะนำว่า “**หากรู้ว่าเป็นคนหลับยาก ไม่ควรพูดโทรศัพท์มือถือก่อนนอน**” เขากับทีมนักวิจัย จากสถาบันคาโรลินสกาและมหาวิทยาลัยเวร์น สเตท ของสหรัฐฯ เพิ่งพบจากการศึกษาว่า รังสีของโทรศัพท์มือถือ มีฤทธิ์ทำให้ นอนไม่หลับ ปวดศีรษะและเสียสมาธิได้



เขากับคณะได้ศึกษากับกลุ่มตัวอย่าง ที่เป็นชาย 35 คน และหญิง 36 คน ที่อยู่ในวัยระหว่าง 18-45 ปี โดยให้ถูกคลื่นสัญญาณวิทยุความถี่ 884 เมกะเฮิร์ตซ ที่มีความแรงขนาดเดียวกับเมื่อใช้โทรศัพท์มือถือ เปรียบเทียบกับกลุ่มอีกกลุ่มหนึ่งที่ไม่ถูกรังสีอื่นใด

อาจารย์อาเนตซ์เล่าผลการศึกษาให้ฟังต่อไปว่า กลุ่มที่ถูกรังสีบางคนเล่าว่ารู้สึกปวดศีรษะ นอนไม่คอยหลับ และกระสับกระส่ายทั้งคืน “เราได้ออกผลเป็นกระบุงจะต้องศึกษากันดูต่ออีกว่า ต้องถูกรังสีมากสักเท่าไรจึงจะนอนไม่หลับ”.

