

## ฮอร์โมนเพศชายDHT-ต้นตอศีรษะล้าน

🕒 นำเสนอเมื่อ 20 เม.ย. 2552

ศูนย์ให้คำปรึกษาเรื่องผมร่วง ผมบาง ศีรษะล้านจากกรมพันธุ์ PROHAIR Call Center โทร.0-268-9191 ตั้งแต่เวลา 09.00-20.00 น. วันจันทร์ถึงศุกร์ หรือ [www.askprohair.com](http://www.askprohair.com) ให้ความรู้เกี่ยวกับปัญหาผมร่วง ผมบาง ศีรษะล้าน ตลอดจนไขข้อสงสัยในประเด็นต่างๆ เกี่ยวกับฮอร์โมนเพศชาย กับอาการผมร่วง ศีรษะล้าน ที่ส่งผลกระทบต่อด้านจิตวิทยา รวมไปถึงเส้นหัดังดูดีทางเพศ และความสัมพันธ์ของชีวิตรัก

น.พ.สุรเดช พงษ์รัตนานุกูล แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านศัลยกรรมปลูกผม กล่าวว่า ผมร่วงและศีรษะล้าน มีสาเหตุหลักจากเกิดจากกรรมพันธุ์กว่าร้อยละ 90 คนที่มีกรรมพันธุ์ผมร่วงนั้น ฮอร์โมนเพศชาย DHT ซึ่งจะไปขัดขวางกระบวนการสร้างเส้นผมปกติ และทำให้เซลล์รากผมฝ่อตัว และผมก็จะค่อยๆ หลุดร่วงในที่สุด ซึ่งผู้ชายมักมองข้ามถึงความสำคัญของการรักษาที่ถูกวิธีจนเกิดปัญหาศีรษะล้าน ส่งผลกระทบต่อบุคลิกภาพและความมั่นใจ หรือแม้กระทั่งเส้นหัดังดูดีทางเพศ การรักษาศีรษะล้านจากกรรมพันธุ์

การแก้ไขที่ต้นเหตุคือ การใช้ยาลดปริมาณฮอร์โมน DHT ลง เป็นการรักษาที่ต้นเหตุ ซึ่งเกิดจากฮอร์โมนเพศชายที่ทำให้เซลล์รากผมฝ่อตัวลง แต่ควรปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกรในการเลือกจ่ายยา สิ่งสำคัญสำหรับผู้เลือกวิธีนี้ก็คือ ต้องมีความอดทนสูง เพราะต้องกินยาต่อเนื่องไปตราบเท่าที่ฮอร์โมนเพศชายยังมีการผลิตอยู่ อย่างน้อยสามเดือนขึ้นไปจึงจะเห็นผล

ด้านน.พ.พันธ์ศักดิ์ ศุภระฤกษ์ สูตินรีแพทย์ กล่าวว่า เป็นเรื่องปกติที่ผู้หญิงจะพิจารณาหลายๆ ปัจจัย ต่อการตัดสินใจเลือกคบคู่ชีวิต ไม่ว่าจะเป็นเรื่องรูปร่างหน้าตา บุคลิกภาพ หน้าที่การงาน และผมก็เป็นส่วนสำคัญส่วนหนึ่งของรูปลักษณ์ภายนอกที่ผู้หญิงมองเห็น การมีศีรษะล้านและผมบางนั้นอาจเป็นปัญหาด้านภาพลักษณ์ของฝ่ายชาย ซึ่งกระทบกระทั่งกันไปถึงความมั่นใจในชีวิต รู้สึกสูญเสียความมั่นใจในตนเอง หรืออาจลุกลามต่อเนื่องไปถึงความต้องการทางเพศ และความสามารถในการตอบสนองทางเพศลดลง ที่อยากแนะนำก็คือให้ผู้ชายที่มีปัญหาไปปรึกษาแพทย์ตั้งแต่เริ่มมีอาการ จะได้รับการรักษาได้ทันทางที่ สวนคุณผู้หญิงก็ควรช่วยส่งเสริมและให้คำตอบในเรื่องผมร่วงกับผู้ชาย ไม่ใช่ไปซ้ำเติม

ขอบคุณที่มา [ข่าวสดออนไลน์](#)