

"กล้วยเล็บมือนาง"

นำเสนอเมื่อ : 29 เม.ย. 2552

ข้อมูล"กล้วยเล็บมือนาง" ...ชอบมาก..อร่อยจริงๆ..



ลักษณะทั่วไป ลำต้น ขนาดเล็กและเตี้ยกว่ากล้วยพันธุ์ทั่วไป
กล้วยชนิดนี้คล้ายต้นกล้วยไข่แต่มีสีส้มแดง

ใบ ค่อนข้างแคบและสั้น ก้านใบมักชูตรงขึ้น
แต่ยังเป็นมุมแยกทางออกจากกัน สีของก้านใบส่วนล่างเป็นแถบสีแดง
(กล้วยหอมจันทร์มีสีแดงทั่วทั้งส่วนล่างของก้านใบ)

ผล ของกล้วยเล็บมือนางมีขนาดประมาณนิ้วมือทั้งความยาวและกว้าง
ปลายผลเรียว ผลเรียงติดกันคล้ายนิ้วมือ ผลค่อนข้างโค้งงอ
เนื้อผลสุกแล้วหอมหวานคล้ายกล้วยหอมจันทร์ แต่กล้วยเล็บมือนางเหนียวมาก
ชวนรับประทานมากกว่า และมีหนอดกคล้ายกล้วยตานี



ต้นกล้วยเล็บมือนาง



กล้วยเล็บมือนาง



กล้วยเล็บมือนาง เป็นของฝาก ที่นิยมมากที่สุด จนกลายเป็น สินค้าพื้นเมือง
ที่มีชื่อเสียงของ จ. ชุมพร หารชื่อได้ ตั้งแต่เริ่มเขาเขตชุมพร ที่แผงขายของริมทาง
บริเวณศาลพอดาหินขาว



กล้วยเล็บมือนางปลูกกันทั่วไป โดยเฉพาะ อ. หลังสวน
เป็นกล้วยขนาดเล็กที่ออกลูกและมีปลีกล้วยเช่นเดียวทั่วไป
แต่มีผลเรียวเล็กและเมื่อเริ่มแก่จะงอนขึ้นเรื่อยๆ เหมือนเล็บนางละคร
ผลมีรสหวานและกลิ่นหอม
นอกจากกินสดแล้ว ปัจจุบันยังนิยมมาแปรรูปด้วยการอบน้ำผึ้ง
ช่วยให้เก็บไว้นาน และเหมาะสำหรับเป็นของฝาก

ตัวอย่างราคา กล้วยสดราคาพวงละ 20 บาท มีกล้วยสองสามหวี
ส่วนกล้วยอบน้ำผึ้งราคากล่องละ 15 - 20 บาท

วิธีเลือกซื้อ กล้วยสดให้ดูสีเหลืองตลอดลูกและจับดูยังแข็ง
ถ้ามีสีคล้ำและจับดูเหลวๆ แสดงว่าสุกงอมเกินไป
แต่ถ้าหาซื้อเป็นของฝากกลับไป ให้เลือกที่มีสีเขียวแซมอยู่ด้วยจะได้สุกกำลังดี
ถ้าเป็นกล้วยอบน้ำผึ้งใหญ่ลูกที่ยังมีสีเหลืองไหม ถ้าสีออกดำคล้ำเป็นของเก่า
กล้วยจะเหนียวและรสเข้มจนเกินไป



กล้วยเล็บมือนาง

นิเวศวิทยาและการแพร่กระจาย
กล้วยเล็บมือนางนิยมปลูกกันทั่วไป
จากจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ลงไปทั่วภาคใต้
มีการนำไปปลูกภาคอื่นบ้าง
แต่ไม่มากนัก

ประโยชน์และความสำคัญ ผลอ่อน
ใช้แกงส้มแกงคั่ว แกงกะทิ ผลสุก
ใช้รับประทาน
และสามารถแปรรูปเป็นกล้วยแช่อิ่ม
และกล้วยตากน้ำผึ้ง ซึ่ง
มีสรรพคุณในแง่ของยาอายุวัฒนะ



กล้วยเล็บมือนาง