

ทับทิม? ไม้มงคล-สมุนไพรหน้าบ้านยอดนิยม

นำเสนอเมื่อ : 30 เม.ย. 2552

“ทับทิม” ไม้มงคล-สมุนไพรหน้าบ้านยอดนิยม

ทับทิม ภาษาจีนเรียกว่า “เจียะลิ้ว” หรือ “เซี่ยะลิ้ว” ชาวจีนเชื่อว่าเป็นต้นไม้มงคล 
จึงนิยมปลูกไว้บริเวณหน้าบ้าน ใบและกิ่งช่วยไล่สิ่งชั่วร้าย
ส่วนผลเป็นเครื่องหมายของลูกหลานและความอุดมสมบูรณ์
ปัจจุบันมีการพัฒนาสายพันธุ์เป็นทับทิมที่มีเมล็ดสีซึ่งกินได้ทั้งเมล็ด ส่วนยอดกินเป็นผัก
ส่วนใบ เปลือกผล เปลือกต้น และเนื้อเป็นยา

สรรพคุณ

- ทับทิมมีฤทธิ์เย็น รสหวานอมเปรี้ยว ช่วยแก้กระหาย เป็นยาระบายอ่อนๆ บำรุงร่างกาย ป้องกันโรคโลหิตจาง กระตุ้นการไหลเวียนเลือด ระบายกลิ่นปาก ลดไข้ รักษาอาการตาอักเสบ หลอดลมอักเสบ และวัณโรค
- สารอินูลิน (inuline) กรดมาลิก (malic acid) และธาตุอาหารอื่นๆ ในทับทิมช่วยบำรุงสายตา ป้องกันโรคตับปิดเปิด ช่วยลดการอักเสบ ดานมะเร็ง ลดความดันโลหิต ป้องกันโรคหัวใจ
- เปลือกของผลทับทิมมีสารแทนนิน (tannin) ซึ่งมีสรรพคุณแก้บิด ดกขาว แก่ทองรวง ช่วยถ่ายพยาธิ รักษาแก้ท้องเสีย ช่วยยับยั้งแบคทีเรียและไวรัส โดยนำมาใช้ล้างแผล เพื่อช่วยสมานแผล รักษาแผลพุพอง
- ดอกทับทิมใช้เป็นยาแก้ไข้ แก้บิด แก้หูชั้นในอักเสบ รักษาแผลในกระเพาะอาหาร
- ใบและเมล็ดมีฤทธิ์ขับพยาธิ แก้ท้องเสีย สมานแผล
- รากและเปลือกของลำต้นมีฤทธิ์ขับพยาธิและยับยั้งแบคทีเรีย

วิธีใช้

- ต้มเปลือกผลทับทิมแห้งกับน้ำปูนใส หรือใช้เปลือกผลทับทิมต้มกับพุทราจีน ดื่มแก้อาการท้องเสีย
- นำเปลือกต้นหรือรากสดของทับทิมมาต้มน้ำดื่ม มีสรรพคุณขับพยาธิตัวตืดและพยาธิไส้เดือนในเด็ก ช่วยรักษาอาการบิด
- คนจีนโบราณใช้ทับทิมทั้งลูกบดแล้วคั้นน้ำ นำมาหมักผม หรืออาจใช้ส่วนดอกทับทิมบดผสมกับห่อขี้วัวตำตมเพื่อให้ผมดกดำเป็นเงางาม

ข้อควรระวัง

การกินทับทิมเพื่อขับพยาธิ ให้กินขณะท้องว่าง และส่วนของรากหรือเปลือกที่นำมาใช้ควรสดใหม่

...สมุนไพรประโยชน์มากมาย...ดีกว่าใช้สารเคมี (ยา)...นะคะ



ขอบคุณที่มาข้อมูล www.hbwellness.info