คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ แนะนำการ DIY หน้ากากผ้าไว้ใช้ป้องกัน แทนหน้ากากอนามัย

นำเสนอเมื่อ : 8 มี.ค. 2563

คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ มาแนะนำการ DIY หน้ากากผ้าไว้ใช้ป้องกัน แทนหน้ากากอนามัย

โดย อาจารย์ ธนิกา หุตะกมล อาจารย์ประจำหลักสูตรวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสิ่งทอ

เราไปเริ่มกันเลย

อุปกรณ์ที่ใช้ ญดา ใช้แบบหน้ากากอนามัยที่ขายในท้องตลาด พับครึ่งแล้วลอกแบบมาเลยค่ะ ทำ 2 ขนาด เป็นขนาดผ้าตัวนอก และ ผ้ารองเผื่อใส ผ้ากันฝุ่น PM 2.5 ได้ค่ะ สวนวัสดุที่ใช้ มีดังนี้ค่ะ

สำหรับผ้าตัวนอก แนะนำเป็นผ้าถักเจอร์ซี่ หรือผ้าเสื้อยืดทั่วไป ถ้าได้จะดีเลยค่ะ (จะไม่บอกเรื่องคุณสมบัตินะคะ สามารถหาอ่านตามเพจต่างๆ เรื่องคุณสมบัติของผ้าได้ค่ะ ^^)แต่ถ้าหาไม่ได้หรือแพงไปก็แนะนำเป็นผ้าฝ้ายผิวสัมผัสสบายๆ เมื่อสวมใส่แล้วจะได้ไม่ระคายเคืองต่อผิวนะคะ ลวดลายก็ตามที่เราชอบได้เลยค่ะ

- ผ้ารอง PM2.5 ก็เป็นผ้าฝ้ายหรือโทเรได้ค่ะ
- ยางยืด ขนาด 0.5 ซม.
- แบบกระดาษที่ลอกและเผื่อเย็บแล้ว
- อย่าลืมด้ายเย็บผ้า และเครื่องจักรนะคะ
- กรรไกรตัดผ้า



ขั้นตอนที่ 1

ตัดผ้าตามแบบเลยค่ะ ตัดผ้าตัวนอก จำนวน 4 ชิ้นนะคะ (เวลาวางผ้าวางผ้าทบกัน ซ้อนกัน 2 ชั้นนะคะ ก็จะตัดเพียง 1 ครั้ง ได้ 4 ชิ้นเลย) ออ อย่าลืมเผื่อเย็บไว้ 0.5 ซม. นะคะ

ขั้นตอนที่ 2

ตัดผ้ารองที่ใส่กัน PM 2.5 2 ชิ้นค่ะ

ขั้นตอนที่ 3

ญูดาทำรอยบากเอาไว้ เพื่อที่จะได้ทราบว่า จุดไหนไว้วางตำแหน่งยางยืด และตำแหน่งที่เว้นที่ว่างไว้เพื่อกลับผ้าคะ ^^

เอาผ้าด้านถูกประกบเข้าหากัน จากนั้นเย็บตรงกลางหน้า (หรือที่โค้งๆเนี่ยแหล่ะค่ะ)

เย็บ 2 ชิ้นค่ะ สำหรับผ้าตัวนอก งงกันไหมคะ (ถ้างง ถามได้ค่ะ)

แล้วก็เย็บผ้า ตัวกรอง เหมือนกับตัวนอกเลยค่ะ แต่ที่เพิ่มเติม คือ เย็บริมเพื่อเก็บขอบจะได้ดูเรียบร้อยคะ ^^

จากนั้นตัดยางยืด ยาว 18 ซม. จำนวน 2 เส้นค่ะ

ต่อด้วยเย็บผ้าตัวนอกชิ้นที่ 1 ติดกับผ้ารอง PM2.5 เย็บล็อคไว้เฉยๆ นะคะกันหลุด แล้วเย็บหูยางยืดตรงรอยที่เราบาก (หรือทำเครื่องหมายเอาไว้ค่ะ) เย็บล็อคกันหลุดเช่นกัน ^^ อ่อ.... เวลาวางยางยืดเราวางเป็นรูปตัว U ชนกันแบบตามภาพนะคะ (เตือนไว้เฉยๆคะ)

จะเย็บประกบแล้วนะคะ วางผ้าตามนี้เลยค่ะ

เย็บประกบได้เลยค่ะ แต่..... เราต้องเว้นช่องว่างไว้ด้วยนะคะ เพื่อไว้สำหรับกลับผ้าออกมานั่นเอง

กลับผ้าด้านถูกออกมาค่ะ

จากนั้นเย็บปิดรอยได้เลยค่ะ ความห่างจากริมผ้าไม่ต้องเยอะนะคะ เพื่อความสวยงามค่ะ

จากนั้นก็เย็บตกแต่งรอบๆผ้าปิดปากได้เลยค่ะ แค่นี้ก็เสร็จเรียบร้อยแล้ว เย็บแบบง่ายๆ ไว้ป้องกันเบื้องต้นระหว่างการรอหน้ากากอนามัยนะคะ

(ถ้าใครไม่มีจักร สามารถเย็บมือได้เช่นกันค่ะ)

หวังว่าทุกท่านจะสามารถทำได้เอง เพื่อนำมาป้องกันในระหว่างนี้นะคะ ขอให้ทุกท่านปลอดภัยค่ะ

#SCITU #thammasat #covid19

ขอบคุณข้อมูลจาก เฟซบุ๊คเพจ

Science & Technology Thammasat University Official