รักษาฝ้าให้หายขาดได้หรือไม่? ครีมรักษาฝ้าให้หายขาดมีจริงไหม? เราหาคำตอบมาให้แล้ว!

นำเสนอเมื่อ : 29 มี.ค. 2563

รักษาฝ้าให้หายขาดได้หรือไม่? ครีมรักษาฝ้าให้หายขาดมีจริงไหม? เราหาคำตอบมาให้แล้ว!

เราเชื่อว่าเพื่อนๆ หลายคนมักคิดว่า “ฝ้า” คือปัญหาผิวหน้าที่รักษาไม่หาย เราขอบอกไว้ตรงนี้เลยว่า ฝ้าสามารถรักษาให้หายขาดได้! โดยก่อนอื่นเราต้องทำความเข้าใจก่อนว่าตัวเองเป็นฝ้าประเภทไหน เพราะฝ้าแบ่งออกเป็นหลายประเภท แต่ละประเภทก็ต้องอาศัยวิธีรักษาแตกต่างกันไป ดังนี้

1. ฝ้าแดด คือฝ้าที่เกิดจากแสงต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นแสงรังสี UVA UVB แสงจากหลอดไฟ แสงจากโทรศัพท์มือถือ แสงจากคอมพิวเตอร์ ฯลฯ ซึ่งฝ้าแดดสามารถทา ครีมรักษาฝ้าให้หายขาดได้ แต่ถ้าเพื่อนๆ ไม่ดูแลตัวเองจากฝ้าแดดสีอ่อนๆ ก็จะกลายเป็นสีเข้ม ต้องใช้ระยะเวลาในการรักษานานทั้งๆ ที่สามารถหายได้เร็ว ซึ่งเพื่อนๆ สามารถป้องกันการเกิดฝ้าได้ด้วยการใช้ครีมกันแดดทาหน้าเป็นประจำควบคู่ไปกับการทาครีมรักษาฝ้านั่นเอง

2. ฝ้าตื้น คือฝ้าที่เกิดจากเซลล์ผิวหนังชั้นกำพร้าหรือผิวชั้นนอกสร้างเม็ดสีเมลานินมากผิดปกติ ฝ้ามีลักษณะเป็นสีน้ำตาลเข้มหรือดำ สามารถรักษาให้หายขาดได้อย่างรวดเร็วด้วยการทาครีมรักษาฝ้า

3. ฝ้าลึก คือฝ้าที่เกิดจากเซลล์ผิวหนังแท้ใต้หนังกำพร้าสร้างเม็ดสีเมลานินมากผิดปกติ ฝ้ามีลักษณะเป็นสีเทา สีเทาอมฟ้า สีอมม่วง กินพื้นที่บริเวณกว้าง ซึ่งรักษาได้ยาก ใช้เวลารักษานาน หากใช้ครีมรักษาฝ้าอย่างเดียวก็อาจทำได้แค่ช่วยให้จางลงเท่านั้น จึงจำเป็นต้องพบแพทย์ผิวหนังเพื่อทำการรักษาควบคู่ไปกับการใช้ครีมรักษาฝ้าให้หายขาด

4. ฝ้าเลือด คือฝ้าที่เกิดจากความผิดปกติของเส้นเลือดฝอยบนใบหน้า ทำให้เส้นเลือดฝอยแตก มีเลือดกระจุกที่ชั้นผิว สาเหตุเกิดมาจากการใช้ครีมทาหน้า เครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของเสตียรอยด์ สารปรอท สารไฮโดรควิโนน หรือใช้ครีมรักษาฝ้าที่ไม่มีมาตรฐาน โดยฝ้าเลือดมีลักษณะเป็นสีน้ำตาลแดง จำเป็นต้องพบแพทย์ผิวหนังเพื่อทำการรักษา

ทีนี้ก็รู้แล้วว่าฝ้ารักษาให้ได้จริงๆ ด้วยการทาครีมรักษาฝ้าและการพบแพทย์ และเมื่อทราบแล้วว่าตัวเองเป็นฝ้าประเภทไหน ทีนี้ก็มาถึงขั้นตอนของการหาครีมรักษาฝ้าให้หายขาดที่เหมาะกับตัวเองแล้ว ซึ่งปัจจุบันมีให้เลือกมากมาย ทั้งเวชสำอาง ครีมที่มีส่วนผสมของสมุนไพร ครีมลดเลือดฝ้า กระ จุดด่างดำ เป็นต้น อย่าง นีเวียลูมินัส630 สปอตเคลียร์ (NIVEA LUMINOUS630 SPOTCLEAR) ก็เป็นหนึ่งในทางเลือกของครีมรักษาฝ้าให้หายขาดที่เหมาะกับคนขี้เกียจ ด้วยส่วนผสมหลายๆ ตัว อาทิ สารลูมินัส630 (LUMINOUS630) นวัตกรรมเอกสิทธิ์เฉพาะจากนีเวียที่ช่วยลดเลือนฝ้าแดด กระ จุดด่างดำสะสมนานนับ 10 ปีได้ สารไฮยาลูรอนและวิตามินอีที่ช่วยบำรุงผิวให้ขาวกระจ่างใสได้ภายใน 4 สัปดาห์ด้วย เรียกได้ว่าเป็นทั้งครีมรักษาฝ้าให้หายขาดและครีมบำรุงผิวหน้าที่เหมาะกับยุค 4.0ฉบับคนมีเวลาน้อยจริงๆ