

## เมื่อต้องลงโทษลูก

🕒 **นำเสนอเมื่อ** 3 พ.ค. 2552

การเลี้ยงลูกในบางครั้งพ่อแม่อาจมีความจำเป็นที่จะต้องลงโทษลูก เนื่องจากลูกไม่เชื่อฟังหรือทำผิด ซึ่งหากพ่อแม่จำเป็นต้องลงโทษลูก พ่อแม่ควรที่จะ...

บอกให้ลูกรับรู้ถึงความผิดและแนวทางที่ถูกต้องแก่ ลูกทุกครั้งที่มีการลงโทษ พ่อแม่บางคนลงโทษลูกโดยไม่บอกว่สิ่งนั้นผิด ไม่สอนแนวทางที่ถูกให้แก่ลูก จะเป็นอันตรายอย่างยิ่งเพราะลูกจะไม่เข้าใจว่าเขาทำอะไรผิด และทำอย่างไรจึงจะถูก ดังนั้น ก่อนลงโทษลูกพ่อแม่ควรบอกและสอนให้ลูกเข้าใจว่าสิ่งใดถูกสิ่งใดผิด

ลงโทษด้วยความรัก การลงโทษลูกจะทำเมื่อลูกไม่เชื่อฟังคำสอน กฎระเบียบ คำสั่ง ที่ได้บอกกล่าวไปแล้ว เพื่อให้เด็กเห็นความสำคัญของการกระทำที่ถูกตองและเห็นถึงผลที่จะตามมา ที่สำคัญพ่อแม่ต้องลงโทษลูกด้วยความรัก ความหวังใย ไม่ควรลงโทษด้วยความโกรธหรือใช้อารมณ์ในการลงโทษ มีความคงเส้นคงวาในการลงโทษ

สิ่งสำคัญที่สุดเหนือการลงโทษคือการให้คำชมเชยหรือรางวัลเมื่อลูกทำในสิ่งที่ดี การให้คำชมเมื่อลูกทำในสิ่งที่ถูกต้องจะทำให้ลูกตอบสนองในการทำดีมากกว่าการบังคับด้วยการลงโทษเพราะหากเราลงโทษอย่างเดียว ลูกจะหวาดกลัว ขาดความมั่นคงทางจิตใจ

การลงโทษลูกหากทำไปด้วยความรักและด้วยวิธีการอันเหมาะสม ก็จะเป็นการสอนลูกให้รู้จักถูกรู้จักผิด ทำให้ลูกเติบโตเป็นคนมีเหตุผล รู้จักผิดชอบชั่วดี และมีระเบียบวินัย

**ขอขอบคุณข้อมูลจาก หนังสือพิมพ์ข่าวสด**

คอลัมน์ สดจากจิตวิทยา

นฤภัค ฤชาทิพย์/กรมสุขภาพจิต