ถ้าเลิกนิสัยแบบนี้ได้...ก็จะไม่อ้วน

นำเสนอเมื่อ : 3 พ.ค. 2552

นิสัยบางอย่างทำให้คุณอ้วน...ถ้าอยากสวยเลิกเสียเถอะ เปลี่ยนนิสัยแล้วคุณก็จะสวยเป็นสาวหุ่นดีได้อย่างมั่นใจ แล้วนิสัยที่ว่ามีอะไรบ้างล่ะ.....ทางนี้เลย

☒ อย่าทำร้ายตัวเองด้วยการทำผมทรงเปิดหน้า เพราะมันจะเปิดโลกให้เห็นความกางของสองแก้มไปด้วย แต่คุณควรจะเปลี่ยนมาทำผมแสกข้างแล้วปล่อยผมให้ลงปิดแก้มไว้ จะได้กลายเป็นสาวหน้าเรียวกับเค้าเสียที

☒ ชุดสีสว่างๆ อย่างสีเหลือ สีไข่ไก่ จะทำให้ไซส์น้องช้างของคุณดูใหญ่ขึ้น แต่เสื้อผ้าสีเข้มๆ หม่นๆ อย่างสีน้ำเงิน สีกรมท่า สีเขียว จะเป็นตัวช่วยที่บีบตัวคุณให้ดูเล็กลง ยิ่งถ้าเป็นสีดำด้วยละก็ จะยิ่งทำให้คุณดูเพรียวบางปานจะปลิวลมได้ดีที่สุดเลย

☒ ใส่ชุดลายทาง ทฤษฎีสีพื้นฐานที่เราเรียนกันสมัยมัธยมบอกว่า ลายขวางจะทำให้วัตถุดูแคบลง ให้ผลอย่างเดียวกันกับรูปร่างป่อมๆ ของคุณด้วย ถ้าไม่เชื่อคุณครูสมัย ม.ต้นเป็นพยานได

☒ เลิกใส่รองเท้าส้นตึก ผู้หญิงหุ่นตึกๆ อย่างเราไม่ควรเสริมความบึกด้วยรองเท้าซื่อไม่เป็นมงคล เพราะความทึบของส้นตึกจะทำให้ขาคุณดูตันยิ่งขึ้น เดี๋ยวคนที่เห็นเค้าจะหิวขาวขาหมูกันเป็นแถว

☒ รองเท้าแบบที่มีสายรัดหรือผ้าพันรอบข้อเท้าคือสิ่งสุดท้ายที่คุณควรจะใส่ เพราะผ้าที่พันขึ้นมาจะทำให้ขาคุณดูสั้นลงและอวบอวนขึ้น เคยเห็นแหนมที่แม่ค้าเค้ารัดจนเป็นปล้องๆ ไหม นั่นละ...ใช่เลย

☒ ใส่เสื้อผ้าสีเดียวแต่หลายเฉด เช่นว่าถ้าชอบสีฟ้าก็ใส่เสื้อฟ้า กางเกงยีนส์น้ำเงิน กระเป๋าน้ำเงินเข้ม ถ้าแต่งได้แบบนี้คุณจะไม่มีทางพลาดเรื่องความผอม

☒ สาวอวบทั้วหลายไม่ควรปัดแก้มสีจัด เพราะจะทำให้ดูหน้ากางกว่าที่เป็นอยู่

☒ แหวน กำไล หรือนาฬิกาสายเล็กๆ ไม่เหมาะกับข้อมือบึกบึนของคุณ เพราะความน่าเอ็นดูของมันจะเปิดทางให้ชาวบ้านเห็นความใหญ่ของนิ้วและแขน ต้องนาฬิกาสายกว้างและแหวนหน้าใหญ่ๆ ถึงจะเหมาะกับคุณ

เพียงแค่เปลี่ยนนิสัย....คุณก็ผอมได้ในพริบตาเลยล่ะ...

