

## สส.เปิดผลสำรวจพบ นร.ลอมวงกินอาหาร 87.9% เตือนเสี่ยงติดโควิด

● นำเสนอเมื่อ 10 พ.ย. 2564

สส.เปิดเผยผลสำรวจพฤติกรรมการรับประทานอาหาร ในกลุ่มเด็กนักเรียน พบมีพฤติกรรมการลอมวงกินอาหารร่วมกับเพื่อน และคนในครอบครัวสูงถึงร้อยละ 87.9 ซึ่งเสี่ยงต่อการติดและกระจายเชื้อ COVID-19 แนะนำแนะระยะห่างในการรับประทานอาหาร และไม่ใช้ภาชนะร่วมกัน

วันนี้ (9 พ.ย.2564) นพ.ชเรศ ทรัพย์ชัยวิวัฒน์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กล่าวว่าจากสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในปัจจุบัน มีมาตรการในการผ่อนคลายเป็นประชาชนได้ทำกิจกรรมต่างๆ มากขึ้น อย่างไรก็ตามพฤติกรรมการดูแลสุขภาพในการป้องกัน และความรู้ด้านสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญในการให้ประชาชนมีความรู้และพฤติกรรมที่ดีในการป้องกันโรค COVID-19 โดยต้องปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ทั้งนี้ กองสุขศึกษา ได้ดำเนินการสำรวจพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ เรื่อง ความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการป้องกันโรค COVID-19 โดยดำเนินการระหว่างวันที่ 21 ก.ค. – 31 ส.ค.2564 ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์ในการเผยแพร่เครื่องมือจากเครือข่ายของ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โดยทำการสำรวจในกลุ่มนักเรียนทั่วประเทศจำนวน 56,267 คน

ด้านทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ รองอธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กล่าวว่าเพิ่มเติมว่า จากการสำรวจพบว่านักเรียนได้รับข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับโรคโควิด 19 ผ่านช่องทางสื่อสังคมออนไลน์เป็นส่วนใหญ่ สำหรับสถานการณ์พฤติกรรมการป้องกันโรค COVID-19 พบว่า ผู้ตอบแบบสำรวจฯ มีพฤติกรรมการป้องกันโรคโควิด 19 ที่ควรปรับปรุง คือ เรื่อง พฤติกรรมการลอมวงรับประทานอาหารร่วมกับเพื่อนหรือคนในครอบครัว ปฏิบัติเป็นประจำ/ปฏิบัติบางครั้งสูงถึง ร้อยละ 87.9

จากผลการสำรวจดังกล่าว จึงมีข้อเสนอแนะการปฏิบัติตัวเพื่อลดความเสี่ยงการแพร่กระจายและติดเชื้อ COVID-19 จากการรับประทานอาหาร คือ ควรเว้นระยะห่างในการรับประทานอาหาร ไม่ใช้ภาชนะร่วมกันในการรับประทานอาหาร ล้างมือให้สะอาดก่อนรับประทานอาหาร รับประทานอาหารสุกใหม่ และแยกสำหรับเฉพาะแต่ละคน

ทั้งนี้ กองสุขศึกษา ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 1-12 สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน สำนักงานการศึกษา กรุงเทพมหานคร สถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย และสภาเด็กและเยาวชนแห่งประเทศไทย มีแนวทางในการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนกลุ่มวัยเรียน เลี่ยงพฤติกรรมการรวมกลุ่ม การรับประทานอาหารร่วมกับเพื่อน คนในครอบครัว ในระยะการระบาดของโรค COVID-19 ที่รุนแรง และให้ตระหนักถึงการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ COVID-19 ต่อไป

# เตือนภัย! พฤติกรรมเสี่ยง

กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ



## นักเรียน

# 87.9%



มีพฤติกรรม  
ล้อมวงกินอาหาร  
ร่วมกับเพื่อน

และ

คนในครอบครัว  
เสี่ยงติดเชื้อโควิด 19

### ข้อมูลทั่วไป

จำนวนผู้ตอบ  
**56,267** คน  
เก็บข้อมูลทั่วประเทศ  
**77** จังหวัด

เพศชาย  
**43.4%**



เพศหญิง  
**56.6%**

อายุเฉลี่ย **11.63** ปี

ระหว่างวันที่ 21 กรกฎาคม - 31 สิงหาคม 2564



ความรู้เพิ่มเติม : คลังความรู้สุขภาพทางเว็บไซต์ <http://healthydec.moph.go.th>



กองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ขอบคุณที่มาเนื้อหาข่าวและอ่านเพิ่มเติมได้จาก [ThaiPBS วันที่ 9 พฤศจิกายน 2564](#)