กระบอกน้ำสแตนเลสกับกระบอกน้ำอลูมิเนียม แบบไหนปลอดภัยมากที่สุด ?

นำเสนอเมื่อ : 16 พ.ย. 2564

วัสดุที่นิยมใช้ในการผลิตกระบอกน้ำส่วนใหญ่มาจาก 2 ประเภท คือ กระบอกน้ำอลูมิเนียม และกระบอกนน้ำสแตนเลส โดยกระบอกน้ำทั้งสอง มีข้อดีในเรื่องของสามารถใช้ซ้ำได้ และยังเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากกว่ากระบอกน้ำแบบพลาสติก แล้วกระบอกน้ำทั้งสองประเภท แบบไหนที่เรียกได้ว่าดีที่สุดสำหรับใช้ดื่มเพื่อสุขภาพและมีความปลอดภัย วันนี้เราจะมาพูดคุยเกี่ยวกับกระบอกน้ำทั้งสองประเภท เพื่อให้ทุกคนสามารถตัดสินใจเลือกซื้อกระบอกน้ำได้ถูกต้อง ถ้าพร้อมกันแล้วเรามาลงรายละเอียดกันเลยครับ

กระบอกน้ำอลูมิเนียมปลอดภัยต่อการใช้ดื่มหรือไม่ ?

กระบอกน้ำอลูมิเนียมมี น้ำหนักที่ค่อนข้างเบา รูปทรงที่ออกแบบสไตล์ทันสมัย และมีลักษณะคล้ายกับกระบอกน้ำสแตนเลส แต่อย่างไรก็ตามกระบอกน้ำอลูมิเนียมยังคงมีความแตกต่างกับกระบอกน้ำสแตนเลสที่สำคัญบางอย่าง ประการแรก การดื่มจากภาชนะกระบอกน้ำอลูมิเนียมทำให้เกิดปัญหาในเรื่องของสุขภาพได้ ถึงแม้ว่าจะไม่มีการยืนยันแน่ชัด วัสดุอลูมิเนียมที่ใช้สำหรับทานอาหารหรือเครื่องดื่ม มีโอกาสที่จะเป็นโรคอัลไซเมอร์

กระบอกน้ำอลูมิเนียมไม่ปลอดภัยต่อการใช้ดื่ม เนื่องจากเป็นโลหะที่ทำปฏิกิริยากับความเป็นกรด ดังนั้น ภาชนะใส่เครื่องดื่มอะลูมิเนียมจึงต้องมีพลาสติกกั้น โดยแผ่นซับนี้อาจมีสารเคมีที่เป็นพิษ เช่น BPA หรือไมโครพลาสติกอื่นๆ ที่สามารถลงไปในน้ำได้ ขวดอลูมิเนียมปลอดสาร BPA เป็นตัวเลือกที่ปลอดภัยกว่า แต่ก็ยังไม่ปลอดภัยเท่ากับขวดน้ำสแตนเลส อลูมิเนียมยังไม่ทนความร้อนเท่ากับสแตนเลส และไม่ควรล้างด้วยอุณหภูมิที่ร้อนจัด ดังนั้นแบคทีเรียจึงอาจสามารถอยู่รอดได้นานขึ้นในขวดอลูมิเนียม

กระบอกน้ำสแตนเลสปลอดภัยต่อการใช้ดื่มหรือไม่ ?

กระบอกน้ำสแตนเลสเป็นกระบอกน้ำที่สามารถนำกลับมาใช้ซ้ำได้อย่างปลอดภัย โดยตอบโจทย์ในเรื่องของความปลอดภัยในการกลับมาใช้ซ้ำได้ดีกว่ากระบอกน้ำอลูมิเนียมและกระบอกน้ำพลาสติก และวัสดุที่ทำจากสแตนเลส ไร้สารเคมี ทำให้ไม่จำเป็นจะต้องใช้แผ่นซับ เป็นวัสดุที่ไม่ผสมสารเคมี ถึงแม้ว่าภายในกระบอกน้ำสแตนเลสจะมีรอยขีดข่วน หรือใส่น้ำที่มีความร้อน เช่น กาแฟ หรือ ชา เป็นต้น ก็ยังคงไม่มีแบคทีเรียปะปนในน้ำ เนื่องจากขวดสแตนเลสสามารถล้างที่อุณหภูมิสูงได้ จึงมีความเสี่ยงที่น้ำจะปนเปื้อนจากแบคทีเรียน้อยลง การล้างขวดน้ำแบบใช้ซ้ำได้เป็นประจำด้วยสบู่และน้ำร้อนจะฆ่าเชื้อแบคทีเรียได้ง่ายและมีประสิทธิภาพ จึงปลอดภัยในช่วงที่โควิด 19 แพรระบาด

กระบอกน้ำสแตนเลสตัวไหนดีที่สุด?

ถึงแม้ว่ากระบอกน้ำสแตนเลสจะมีความปลอดภัยมากกว่ากระบอกน้ำอลูมิเนียมและกระบอกน้ำพลาสติก แต่ก็ยังคงไม่ได้ปลอดภัยอย่างเต็ม 100% เนื่องจากกระบอกน้ำสแตนเลสหุ้มด้วยฉนวน แบรนด์ดังบางยี่ห้อพบว่ามีชิ้นส่วนที่มีระดับตะกั่วเป็นพิษ โดยทั่วไปจะพบตะกั่วนี้ในจุดปิดผนึกที่ฐานของขวดสแตนเลสที่มีผนังสองชั้นคุณภาพต่ำ

เพื่อให้มั่นใจในเรื่องของความปลอดภัย เราแนะนำให้เลือกวัสดุกระบอกน้ำที่ดีที่สุดคือสเตนเลสสตีลเกรด 18/8 เกรด 18/8 นี้ หมายถึงองค์ประกอบของโลหะ โครเมียม 18% และนิกเกิล 8% และเป็นหนึ่งในเกรดสูงสุดของเหล็กกล้าไร้สนิมที่มีอยู่ เมื่อคุณซื้อขวดน้ำสแตนเลสเกรดอาหาร 18/8 คุณจะมั่นใจได้ว่าจะไม่ชะล้างสารเคมีลงในน้ำ แม้ว่าขวดจะมีรอยบุบ รอยขีดข่วน รอยบุบ หรืออายุมากก็ตาม นอกจากนี้ยังปลอดภัยที่จะใช้กับของเหลวร้อน และเนื่องจากไม่จำเป็นต้องใช้ซับใน จึงไม่มีกลิ่นเหม็น

การดื่มจากกระบอกน้ำแบบใช้ซ้ำได้นั้นมีประโยชน์หลายประการ ช่วยประหยัดเงิน ลดขยะพลาสติก และดีต่อสุขภาพของคุณ การดื่มจากขวดอลูมิเนียมหรือขวดน้ำสแตนเลสคุณภาพต่ำมีความเสี่ยงต่อสุขภาพของคุณ

ขอบคุณข้อมูลดี ๆ จาก https://bottle-perfect.com/