

จงอย่ากลัวการเปลี่ยนแปลง.....

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ค. 2552

จงอย่ากลัวการเปลี่ยนแปลง



ในหลายๆ ครั้งที่เราจำเป็นต้องเผชิญกับการเปลี่ยนแปลงอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่ก่อนที่การเปลี่ยนแปลงนั้นจะมาถึง สิ่ง que ถึงตัวเราก่อนมักจะเป็นความกลัว กลัวที่จะเกิดการเปลี่ยนแปลง ทั้งที่บางทีเราก็ไม่ทราบว่าจากต่อไป ของเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นจะเป็นอย่างไร

หญิงสาวคนหนึ่งที่ใช้ชีวิตอยู่ในเมืองเล็กๆ เมืองหนึ่ง
หล่อนอาศัยอยู่ในบ้านหลังเล็กนี้มานานตั้งแต่เด็ก
หน้าบ้านของหล่อนมีต้นไม้ใหญ่แผ่กิ่งก้านสาขา
จนทำให้บริเวณนั้นดูร่มรื่นเป็นพิเศษ

และแล้ววันหนึ่ง เมื่อต้นไม้ที่พ่ายแพ้แก่กาลเวลา

กิ่งก้านที่เคยร่มเย็นกลับก่อให้เกิดความยุ่งยากขึ้น

เมื่อมันหัก และหล่อนใส่บ้านข้างเคียงบ่อยๆ จนกระทั่งเป็นปัญหา

ถึงขั้นที่จะต้องโค่นล้มต้นไม้ใหญ่หนึ่ทิ้ง

หลังจากหญิงสาวทราบว่าไม่สามารถจะคงต้นไม้ไว้ได้

หล่อนถึงกับกังวลถึงสิ่งที่จะเกิดขึ้นตามมา

ต่อไปนี้จะเอาร่มเงาจากไม้ใหญ่ที่ไหนคอยกำบังแดดฝน

ไม่มีภาพที่เคยมีอีกแล้วยามมองออกไปนอกหน้าต่าง

ยิ่งคิดไปต่างๆ นานา ก็ยิ่งให้รู้สึกเสียดายไม้ใหญ่หนึ่ยิ่ง

วันที่ต้องตัดต้นไม้หนึ่ หล่อนได้ยินคำพูดจากเพื่อนของเธอที่ต้องการปลอบใจว่า

" อย่าเสียดายกับสิ่งที่เสียไป จงตื่นเต้น และยินดีกับสิ่งที่กำลังจะตามมา "

แน่นอนว่าตอนนี้ไม่มีคำพูดใดๆ เจาะไชเข้าไปถึงตัวเธอได้

วันเวลาผ่านไปเป็นสัปดาห์ ชีวิตของเธอหลังต้นไม้ใหญ่ถูกโค่นเริ่มเปลี่ยนแปลง

ทุกเช้าที่เธอตื่น เธอจะได้รับแสงแดดส่องเข้ามาในบริเวณห้องของเธอ

จนทำให้วันหนึ่เกิดรู้สึกกระปรี้กระเปร่าขึ้นทันที

เธอได้บริเวณบ้านมากขึ้น สำหรับปลูกไม้ดอกที่อยากจะปลูกมานาน

เธอกลับเริ่มรู้สึกดีๆ กับความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

มันไม่ได้แย่ไปอย่างที่เราคาดไว้เสียทีเดียว

ถ้าต้นไม้ใหญ่หนึ่ไม่ถูกโค่นลง วันหนึ่เธอคงไม่ได้เห็นภาพเด็กๆ

วิ่งขึ้นลงรถรับส่งโรงเรียนอย่างร่าเริงในอีกมุมตึกถัดไปอย่างชัดเจนเช่นนี้

ตอนนี้เธอเข้าใจกับคำว่า

" อย่าเสียดายในสิ่งที่เสียไป แต่จงตื่นเต้น และยินดีกับสิ่งที่กำลังจะเกิดขึ้น "

ส่วนมากแล้ว เรามักจะกลัวการเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น

ทุกอย่างมันอยู่ที่ความคิด จริงๆ คนเรามักกลัวที่จะเข้าไปในห้องมืด

ทั้งที่ไม่รู้ด้วยซ้ำว่าในห้องนั้นมีอะไรบ้าง แต่ที่กลัวๆ อยู่ มันอยู่ในความคิดทั้งนั้น
อะไรก็ตามที่คุณกลัว และคิดไปเรื่อย จนทำให้คุณกลัวที่จะเปลี่ยนแปลง
จนบางทียอมที่จะทนกับสิ่งที่ทำให้ชีวิตคุณแย่ลงไป ยิ่งกว่าการเปลี่ยนแปลง
มันอยู่ในความคิดทั้งนั้น คุณลองมองในอีกมุมที่หญิงสาวคนในเรื่องไม่ได้มองดูสิ

มุมมองที่เป็นบวกกับชีวิตคุณ
มุมมองที่จะทำให้คุณก้าวต่อไปได้ด้วยความตื่นตัว และยินดี

**" อย่าเสียดายในสิ่งที่เสียไป แต่จงตื่นตัว
และยินดีกับสิ่งที่กำลังจะเกิดขึ้น "**



-

-

--