พฤติกรรมที่ทำให้หน้าแก่เร็ว

นำเสนอเมื่อ : 28 ส.ค. 2565

พฤติกรรมทำหน้าแก่เร็ว

- เคี้ยวหมากฝรั่งทุกวันเป็นระยะเวลานาน
- ปล่อยให้ผิวแห้ง
- แสดงสีหน้ามากเกินไป
- กินดึก นอนดึก



ขอบคุณที่มาจาก โรงพยาบาลรามาธิบดี