

## สารพัดวิธี...ไล่วุง

นำเสนอเมื่อ : 5 พ.ค. 2552

ยุง เป็นปัญหาทรมานใจทุกคน ไล่อะไรก็ไม่หมด คนบางคนยังอาจเป็นเสมือนแม่เหล็กที่ดึงดูดยุงเข้ามาหา ในขณะที่คนอื่นอาจไม่มียุงตอมเลยก็ได้ นี่อาจเกี่ยวกับสารเคมีในร่างกายของแต่ละคน ดังนั้น สูตรที่ใช้ได้ผลกับคนหนึ่ง อาจไม่ได้ผลกับอีกคนหนึ่งก็ได้ ฉะนั้น คุณอาจต้องลองหลายๆ สูตรเพื่อดูว่าจะอะไรที่ใช้ได้ผลสำหรับคุณ

วานิลลา มีหลายวิธีในการใช้วานิลลา เช่น บางคนบอกให้ทาวานิลลาที่จุดชีพจร บางคนบอกให้ทาทั่วผิวหนังและแต้มลงบนเสื้อผ้า บางคนบอกให้เลือกใช้แบบเข้มข้น บางคนก็บอกให้ผสมน้ำก่อนแล้วฉีดบนผิว ลองใช้หลายๆ แบบเพื่อดูว่าแบบไหนใช้ได้ผลดีสำหรับคุณ

ทุเรียนเทศ นี่อาจไม่เหมาะสำหรับใช้ทุกวัน แต่เวลาไปแคมป์ปิ้ง หรือในที่ซึ่งมียุงชุม ลองใช้ทุเรียนเทศ (หาซื้อได้ตามซูเปอร์มาร์เก็ต) ผสมกับน้ำ ทาลงที่จุดชีพจร บนใบหน้า แตรวงอย่าให้เขาตา

น้ำมันหอมระเหย ผสมน้ำมันหอมระเหยกับแอลกอฮอล์เช็ดแผลหรือน้ำกูลัน และฉีดลงบนร่างกายหรือบนผ้าแล้วใช้เช็ดตามผิวหนัง หรือเติมน้ำมันหอมระเหยสองสามหยดลงในเบบี้ออยล์ หรือน้ำมันมะกอกแล้วทาบนผิวหนัง วงอย่าให้เขาตาและปาก น้ำมันหอมระเหยที่แนะนำก็คือ ลาเวนเดอร์ ยูคาลิปตัส มะนาว ตะไคร้ ทรัฟ ไรม์ เปปเปอร์มินต์ และเบซิล

สำหรับบ้าน ฉีดทุเรียนเทศผสมน้ำตามสนามหญ้าและพุ่มไม้ เพื่อไล่วุง ควรทำสองสัปดาห์ครั้ง หรือหลังจากฝนตกหนัก