

พบ "การะ-หน้าที่" เป็นอุปสรรคในการออกกำลังกายของครู

นำเสนอด้วย : 15 ม.ค. 2566

พบ “ภาระ-หนี้” อุปสรรคของการกำลังภายในของครู

ผศ.ดร.รัฐพงศ์ บุญญาณนุวัตร ผอ.ศูนย์นวัตกรรมการพัฒนาทุนมนุษย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เปิดเผยว่า จากปรากฏการณ์ทางสังคมที่ผู้คนให้ความสำคัญและตื่นตัวกับการเล่นกีฬาและออกกำลังกายมากขึ้นแต่ในทางกลับกันพบว่าครูหรือแม่พิมพ์ของชาติซึ่งเป็นหนึ่งในวิชาชีพที่มีบทบาทสำคัญกับการพัฒนาทุนมนุษย์ของประเทศไทยกลับประสบปัญหาเกี่ยวกับการออกกำลังกายและเล่นกีฬา ซึ่งสอดคล้องกับผลการสำรวจความคิดเห็นครูรุ่นร่อง “ครูกับวิถีการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย” ผ่าน KBU SPORT POLL โดยศูนย์นวัตกรรมการพัฒนาทุนมนุษย์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่พบว่าครูหรือกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สะท้อนให้เห็นว่าสนใจระดับมากที่สุด ในขณะที่ชนิดหรือกิจกรรมที่นิยมได้แก่การเดิน-วิ่ง สำหรับสถานที่จะเป็นที่สถานศึกษาและบ้านพักเป็นส่วนใหญ่

ຝນ.ດຣ.ວົງພົກລາວຕ້ອວາ

อย่างไรก็ตามมีประจე็นที่ครรษณ์ท่อนอภิการคือเรื่องของเวลา

ที่เงินปอกหาและคงสรอรคันดี้แรงสำหรับการเล่นกีฬาและออกกำลังกาย

เพราะครรภุสูนในยาต่องแบบกรังกับภาระง่างหนาจะจำทั้งในเทาทอนหันที่ของวิชาชีพและครอบครัวครัว

การที่จะดูแลสุขภาพด้วยการออกกำลังกายหรือเล่นกีฬาจึงเป็นอย่างไร

สถานศึกษาควรที่จะนำมาริพารณาเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการจัดกิจกรรมการเล่นกีฬาและออกกำลังกายให้กับครู ตลอดจนบุคลากรทางการศึกษาอย่างต่อเนื่อง.

ขอบคุณที่มาเนื้อหาข่าวและอ่านเพิ่มเติมได้จาก [ไทยรัฐ](#) วันที่ 14 ม.ค. 2566