

เลเซอร์รักษา IPL vs YAG เลือกยังไงให้เหมาะกับผิวและได้ผลดีในระยะยาว

นำเสนอเมื่อ : 7 เม.ย. 2566

การมีผิวที่สว่างขาว เรียบเนียน ไม่มีขนรักแร้มาทรมานใจ เป็นเสน่ห์อย่างหนึ่งของสาว ๆ แต่ปัญหาที่รักแร้ไม่ได้มีเพียงความหมองคล่อง หรือขนรักแร้เพียงเท่านั้น เพราะสาว ๆ บางคนอาจจะต้องเจอกับปัญหาที่อื่น ๆ เช่น ตุ่มหนึ่งใด ตุ่มสิ่ว ทำให้รักแร้ไม่เรียบเนียน ทั้งจากการกำจัดขนแบบผิดวิธี การใช้โรลออน แต่อย่าเพิ่งหนัใจไปคะ เพราะเรามีวิธีที่จะช่วยทำให้ปัญหาเหล่านั้นหายไปอย่างถาวร ด้วยนวัตกรรมเลเซอร์รักษา ที่มีประสิทธิภาพสูง ลึกแก่ไขปัญหาได้อย่างตรงจุด ทำให้ผิวหนึ่งพื้นที่ได้ถึงระดับเซลล์ ส่งผลให้รักแร้กลับมาเรียบเนียน ขาวใส ไร้เสนขนคอยทรมานใจ

เลือกทำเลเซอร์ขนรักแร้ แบบไหนดี ถึงเหมาะสม

หลายคนอาจจะสงสัยว่าควรเลือกการทำเลเซอร์รักษาแบบไหน เพราะในแต่ละคลินิกการทำเลเซอร์ขนรักแร้ก็มีราคาที่แตกต่างกัน บางคลินิกมีราคาค่อนข้างสูง แต่บางคลินิกก็มีคอร์สราคาถูกไม่ถึงหลักพัน แต่เครื่องมือเลเซอร์ของแต่ละคลินิกก็ยังมีให้เลือกหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็น Long Pulse ND YAG , Diode, Alexandrite Laser, และ Q-Switch แล้วแบบนี้ควรจะเลือกแบบไหนดี การทำเลเซอร์รักษาในปัจจุบันมีเครื่องมือเลเซอร์ที่คลินิกนำมาใช้อยู่หลายชนิด ซึ่งแต่ละชนิดก็จะมีพลังงานที่แตกต่างกันไป จึงจำเป็นต้องเลือกให้เหมาะสมกับสภาพเส้นขน ซึ่งเครื่องมือเลเซอร์ที่มักได้รับความนิยมมากที่สุดมี 5 แบบดังนี้

- **Diode Laser** เป็นเครื่องมือเลเซอร์รักษาที่เป็นเลเซอร์ที่มีความยาวคลื่นหลากหลายตั้งแต่ 808-810, 940, 1,350-1,064 นาโนเมตร เป็นเครื่องมือเลเซอร์ที่ได้รับความนิยมมาก เพราะถูกพัฒนาขึ้นมาเพื่อให้สามารถจับเม็ดสีที่รากขน และตัดวงจรของเส้นเลือดที่มาเลี้ยงรากขน ทำงานด้วยการพุ่งเข้าไปจับเมลานินที่อยู่บริเวณรากขน จึงทำให้เส้นขนหลุดออกทั้งราก เหมาะสำหรับคนที่มีผิวขาว ที่มีเส้นขนหนาและมีสีเข้มที่ต้องการกำจัดขนในบริเวณแขน ขา มากกว่าบริเวณเฉพาะจุด
- **Long Pulse ND YAG หรือ YAG** เป็นเลเซอร์รักษาที่ใหม่ล่าสุด ที่กำลังได้รับความนิยม มีความยาวคลื่นของลำแสงสูงถึง 1,064 นาโนเมตร สามารถลึกลงถึงชั้นผิวได้ 5-7 มิลลิเมตร ความร้อนจึงทำลายเซลล์รากขน ทำให้เส้นขนหลุดออกมาได้ทั้งราก และช่วยหยุดการเกิดใหม่ของเส้นขนได้อีกด้วย อีกทั้ง YAG ยังมีช่วงความถี่ที่เฉพาะเจาะจงไม่ทำลายผิวชั้นบนและผิวบริเวณรอบข้าง ในขณะที่ทำจะมี Dynamic Cooling Device (DCD) เพื่อปกป้องผิวชั้นบนให้ปลอดภัยจากเลเซอร์เหมาะสำหรับทุกสภาพผิว ทุกสีผิวและทุกสีเส้นขน โดยเฉพาะจุดที่ต้องการเก็บรายละเอียด อย่างรักแร้ ไบหน่า
- **IPL หรือ Intense Pulsed Light** เป็นการใช้พลังงานแสงเข้มชนจากลำแสงสเปกตรัมที่มีความกว้างและมีหลายช่วงคลื่นเริ่มตั้งแต่ 420 นาโนเมตร ถึง 1,200 นาโนเมตร พลังงานที่ไคมีการกระจายตัวคล้ายกับแสงแฟลชของกล้องถ่ายรูป จึงทำให้ผิวหนึ่งบริเวณรอบๆ เกิดรอยแดงหรือได้รับผลข้างเคียงไปด้วย เหมาะสำหรับคนที่มีผิวขาว และมีงบจำกัด นิยมใช้กับพื้นที่ที่กว้าง เช่นบริเวณแขน ขา หลัง มากกว่าจุดอ่อนโยน
- **Alexandrite Laser** เป็นเลเซอร์ที่อีกชนิดที่ได้รับความนิยมในคลินิก มีช่วงความยาวคลื่น 755 นาโนเมตร ผ่านการรับรองมาตรฐานจากยุโรป มีหลักการการทำงานคือ ส่งพลังงานลงไปสู่ชั้นผิวตามความยาวคลื่น จากนั้นพลังงานจะเปลี่ยนเป็นความร้อนทำลายรากขน ทำให้หลังการทำเลเซอร์รากขนจะค่อยๆ หลุดออกไป และขนขึ้นใหม่จะมีเสนบางๆ เท่านั้น เหมาะสำหรับคนที่มีผิวขาว หรือผิวขาวเหลือง

ที่ต้องการทำเลเซอร์กำจัดขนในบริเวณกว้างอย่างการทำเลเซอร์ขา

- **Q-switched Laser** เป็นเครื่องเลเซอร์ที่มีเทคโนโลยีความยาวคลื่น 1,064 นาโนเมตร และ 532 นาโนเมตร สามารถช่วยลดปัญหารอยดำ และกำจัดเส้นขนไปไปพร้อมๆกัน ด้วยการปล่อย

คลื่นแสงที่มีความหนาแน่นและมีความเข้มข้นสูงในระยะเวลาช่วงสั้นๆ เพื่อกำจัดเซลล์เม็ดสีและกระตุ้นคอลลาเจนในชั้นหนังแท้ไปพร้อมๆกัน เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการกำจัดขนในบริเวณกว้างอย่างแขน ขา หลัง

ทำเลเซอร์กำจัดรักแร้เจ็บมากจริงไหม

ระดับความเจ็บของแต่ละคนจะไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับบริเวณผิวหนังที่ทำเลเซอร์ ซึ่งบริเวณไหนที่ผิวมีความเบาบางเป็นพิเศษอาจจะรู้สึกเจ็บได้มากกว่าบริเวณอื่น ๆ เช่น บริเวณขมิ้ม ปีกินี่ รักแร้ หรือใบบอก แต่สำหรับผู้ที่มีความกังวลสามารถขอแปะยาชาก่อนการทำเลเซอร์ได้เลยค่ะ

ข้อแตกต่างของการทำเลเซอร์รักแร้ด้วย Long Pulse Nd YAG Laser กับ IPL (Intensive Pulse Light)

Long Pulse ND YAG เป็นเลเซอร์กำจัดขนตัวใหม่ล่าสุดซึ่งเป็นที่นิยมมาก เพราะถูกออกแบบมาเพื่อคนเอเชียโดยเฉพาะ เป็นเลเซอร์ที่มีความปลอดภัยสูง สามารถใช้ได้กับทุกสีผิว มีความยาวของลำแสงถึง 1,064 nm สามารถลงลึกได้ถึงระบบเซลล์รากขน มีความเฉพาะเจาะจงในการส่งพลังงานได้อย่างตรงจุด ทำให้ไม่มีผลข้างเคียงต่อผิวหนังรอบข้าง และเห็นผลลัพธ์ตั้งแต่ครั้งแรกที่ทำ

IPL (Intensive Pulse Light) เทคโนโลยีเลเซอร์พลังแสงความเข้มข้นสูง

กระจายพลังงานความร้อนเป็นวงกว้างไม่เฉพาะเจาะจง

ความยาวคลื่นลงลึกได้ในระดับผิวชั้น Epidermis และด้านบนของชั้น Dermis แต่ไม่ลงลึกถึงเซลล์รากขน

จึงช่วยให้เส้นขนขึ้นช้าลงแต่ไม่สามารถกำจัดขนรักแร้ได้อย่างถาวร ต้องทำอย่างต่อเนื่องจึงจะเห็นผล

ต้องใช้เวลาจำนวนครั้งมากกว่าการทำเลเซอร์ และเมื่อหยุดทำเพียง 1-2 เดือนเส้นขนก็จะกลับมาขึ้นใหม่ตามปกติ

ซึ่งเหตุผลที่ได้รับความนิยมเนื่องจากมีต้นทุนที่ถูกกว่าเลเซอร์นั่นเอง

การทำเลเซอร์รักแร้ช่วยเรื่องอะไรบ้าง

1. ช่วยกำจัดขนได้แบบถาวร เพราะพลังงานสามารถลงลึกได้ถึงรากขน
2. ตัดวงจรอาหารของเส้นขน ป้องกันการเกิดเส้นขนใหม่
3. ช่วยลดปัญหาการเกิดขนคุดได้อย่างตรงจุด และมีประสิทธิภาพ
4. ช่วยฟื้นฟูปรับสภาพผิวให้มีความสม่ำเสมอ เรียบเนียน กระจ่างใส
5. ช่วยกระชับรูขุมขน รักษาปัญหาผิวหนังอักเสบได้อย่างดีเยี่ยม
6. ช่วยลดกลิ่นอับชื้นใต้วงแขน หรือกลิ่นเตาไต้

เลเซอร์รักแร้รักษา ขนคุด หนังกูได้ไหม?

การทำเลเซอร์รักแร้มีประสิทธิภาพช่วยกระตุ้นคอลลาเจนใต้ผิวหนัง และช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นให้ผิว

จึงทำให้ผิวใต้วงแขนมีความกระชับขึ้น พร้อมยับยั้งการเกิดใหม่ของเส้นขน จึงสามารถรักษา

และป้องกันการเกิดปัญหาขนคุด และผิวหนังอักเสบได้ 100 %

หลังทำเลเซอร์รักแร้จะขาวขึ้นจริงไหม

การทำเลเซอร์ขนรักแร้เป็นนวัตกรรมแสงเลเซอร์ที่มีความยาวคลื่น 1,064 นาโนเมตร

ตรงเข้ารักษาปัญหาเม็ดสีผิวในชั้นผิวหนังที่ลึก

ทำให้เซลล์เม็ดสีจึงแตกกระจายเป็นอนุภาคขนาดเล็ก

เพื่อให้เม็ดสีเล็ดลอดขาวเข้ามาย่อยสลายและกำจัดออกไปจากร่างกาย ทำให้รอยดำค่อยๆจางลง

ตุ่มหนังกูและขนคุดค่อยๆหายไป เผยให้เห็นรักแร้ที่ กระชับเรียบเนียน ขาวใส ไม่มีเส้นขนให้ต้องสะดุด

วิธีเลือกคลินิกเลเซอร์รักแร้มีหลักอย่างไร

เลือกสถานพยาบาลที่มีความน่าเชื่อถือ มีเครื่องเลเซอร์ที่ทันสมัย
ให้บริการโดยผู้เชี่ยวชาญเพื่อให้เกิดความมั่นใจว่าจะปลอดภัย และควรมองหาคลินิกที่มีหลายสาขา
มีสาขาในห้างสรรพสินค้า เพื่อความสะดวกและความต่อเนื่องในการเดินทางเข้าใช้บริการ
เพราะการทำเลเซอร์รักแร้จะต้องทำหลายครั้งตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญ

การทำเลเซอร์รักแร้เป็นวิธีการแก้ไขปัญหารักแร้ได้อย่างตรงจุด ให้ผลลัพธ์ชัดเจนกว่าการรักษาด้วยวิธีอื่น
แต่ก็ควรมีการเลือกใช้เครื่องเลเซอร์ให้เหมาะสมกับปัญหา หรือลักษณะผิว เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ตามที่ต้องการ
โดยก่อนการทำเลเซอร์ควรมีการเปรียบเทียบถึงพลังงานที่ได้ หากยังไม่มั่นใจควรปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง
เพื่อให้ได้รับคำตอบที่ดีที่สุด

ขอบคุณข้อมูลจาก gangnamlaserclinic