เคล็ดลับการยิ้มที่สมบูรณ์แบบเวลาถ่ายรูป

นำเสนอเมื่อ : 6 มิ.ย. 2566

ยิ้มด้วยดวงตา

นี่คือส่วนสำคัญที่จะทำให้วิธีการยิ้มเวลาถ่ายภาพของคุณดีขึ้น รอยยิ้มของคุณจะเติมเต็มให้ภาพถ่ายดูสดใสขึ้น เน้นที่การยกหางตา เพราะจะทำให้รอยยิ้มของคุณดูจริงใจและมีความสุข

ฝึกซ้อมหน้ากระจก

หลายคนมักจะขมวดคิ้วหรือเชิดหน้าขึ้นเมื่อยิ้มเพื่อถ่ายรูป หรืออาจจะยิ้มมากไป ให้ลองฝึกยิ้มในกระจกและดูรอยยิ้มของคุณจากมุมต่างๆ หรือฝึกยิ้มด้วยการยกมุมปากข้างเดียว เพื่อให้ได้รอยยิ้มที่สมบูรณ์แบบอย่างที่คุณต้องการ จากนั้นค่อยๆ ยกมุมปากอีกข้างมุมปากทั้ง 2 ข้างยกขึ้นเท่าๆ กัน

คิดเรื่องที่มีความสุข

ว่ากันว่า ถ้ายิ้มจากข้างใน รอยยิ้มที่แสดงออกมาทางสีหน้าก็จะดูสดใสด้วย ดังนั้น ก่อนที่คุณจะถ่ายภาพ ให้คิดเรื่องที่มีความสุข หรือเรื่องตลกที่เกิดขึ้นกับคุณ ก็สามารถช่วยให้คุณยิ้มกับกล้องได้อย่างเป็นธรรมชาติ

ผ่อนคลายกล้ามเนื้อใบหน้า

อย่าปล่อยให้กล้ามเนื้อบนใบหน้าเกร็ง ก่อนถ่ายภาพให้พยายามผ่อนคลายกล้ามเนื้อใบหน้าสัก 2-3 วินาที แล้วเน้นที่ความรู้สึกที่เป็นธรรมชาติของคุณ จะได้รอยยิ้มที่สมบูรณ์แบบ

ยิ้มโชว์ฟัน

หลายคนประหม่ากับฟันที่ไม่สวยของตัวเอง แต่นี่คือสิ่งสำคัญที่ควรแสดงบนรูปถ่าย! ฟันถือเป็นลักษณะเด่นที่แต่ละคนมี ดังนั้น การยิ้มเวลาถ่ายภาพให้ยิ้มกว้างโชว์ฟันไปเลย แต่ถ้ามีปัญหาคราบฟัน หรือฟันเหลือง จนทำให้คุณยิ้มได้ไม่เต็มที่ ให้เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ฟอกฟันขาว และรอดูความเปลี่ยนแปลงที่จะเกิดขึ้น

อมยิ้มแบบไม่เห็นฟัน

เมื่อคุณยิ้ม ไม่จำเป็นต้องยิ้มแบบเห็นฟันเสมอไป อาจจะลองอมยิ้มบ้างก็ได้ เพราะทำให้ภาพถ่ายดูน่าสนใจมากขึ้น ยิ่งการถ่ายเซลฟี่ จะเน้นให้เห็นดวงตาชัดเจน คนก็จะโฟกัสไปที่ดวงตาของคุณมากกว่าที่ริมฝีปาก

เลือกมุมให้ถูก

เมื่อคุณถ่ายภาพเซลฟี่ เป็นเรื่องที่สำคัญมากที่จะหันในมุมที่ถนัดและหมาะสมกับตัวคุณ การเอียงคางลงเล็กน้อยจะทำให้หน้าคุณดูเรียวและสง่างามมากขึ้น คุณจะยิ้มได้สวยขึ้น พยายามรักษาเลนส์กล้องให้อยู่ในระดับสายตา จะช่วยหลีกเลี่ยงมุมภาพที่จะทำให้เห็นคางสองชั้น พร้อมทำให้รอยยิ้มของคุณดูสดใสขึ้น

วางลิ้นไว้หลังฟัน

คุณสามารถมีรอยยิ้มที่สมบูรณ์แบบได้อย่างเป็นธรรมชาติมากขึ้น ด้วยการวางลิ้นไว้หลังฟัน วิธีนี้จะช่วยหลีกเลี่ยงการยิ้มกว้างๆ ทำให้คุณดูเหมือนเป็นคนขี้เล่นจนเกินไปได้

อย่าให้ฟันบนและฟันล่างสัมผัสกัน

นี่เป็นเคล็ดลับที่หลายคนยังไม่รู้ แต่มันสามารถสร้างความแตกต่างให้กับรอยยิ้มที่สมบูรณ์แบบของคุณ เมื่อคุณยิ้ม ถ้าฟันแถวบนและฟันแถวล่างสัมผัสกัน แม้เพียงเล็กน้อย ก็ทำให้เกิดแรงกดบนผิวหนังบริเวณคอ และกล้ามเนื้อเกร็งหรือนูนออกมาอย่างชัดเจน เวลายิ้ม
จึงควรเว้นช่องว่างระหว่างฟันบนและล่างเพื่อให้ดูเป็นธรรมชาติยิ่งขึ้น

หยุดพูดคำว่า “ชีสสสส”

ปกติเวลาที่เราถ่ายรูปมักจะชอบพูดว่า “ชีส” เพื่อให้ยิ้มเวลาถ่ายรูป แต่ทำแบบนี้ก็ไม่ได้ดีเสมอไป เพราะมันทำให้ฟันของคุณดูสวยน้อยลง ครั้งหน้าเวลาที่จะเซลฟี่ หรือถ่ายภาพ ลองใช้เคล็ดลับเหล่านี้แทน แล้วคุณจะประหลาดใจกับผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น

เลือกสีลิปสติก ที่ช่วยให้ฟันของคุณดูดีขึ้น

ลิปสติกมีหลายแบบหลายสี แต่สิ่งที่สำคัญคือต้องหาแบบที่ทำให้ฟันคุณดูดีที่สุด หลีกหลี่ยงสีเข้ม หรือเนื้อแมท เพราะจะทำให้ฟันของคุณดูหมองคล้ำและฟันขาวน้อยลง แต่ใช้สีชมพูหรือสีนู้ด
สีลิปสติกเพื่อฟันที่ขาวขึ้น จะช่วยให้คุณโดดเด่นขึ้น

มั่นใจกับเสื้อผ้าที่สวมใส่

หาเสื้อผ้าที่ทำให้คุณรู้สึกและดูดี คือทางเลือกที่จะเสริมรอยยิ้มของคุณ เมื่อถึงเวลาถ่ายภาพ อย่าลืมสวมเสื้อผ้าที่สวย จะช่วยทำให้คุณมั่นใจในตัวเองเวลาที่บันทึกช่วงเวลาความสวยงามในภาพถ่าย

ยิ้มเข้าไว้!

บางครั้งเวลาที่ถ่ายรูป คุณมักจะฉีกยิ้มเร็วๆ แบบไม่จริงใจ ระหว่างที่คุณโพสต์ท่า หรือหลังจากที่พูด “ชีส” แต่จะดีกว่ามาก ถ้าคุณยิ้มได้ตลอดการถ่ายภาพ ไม่ใช่แค่ช่วงที่กดชัตเตอร์

มั่นใจในตัวตนของคุณ

สิ่งสำคัญที่ต้องจำให้ขึ้นใจ คือ คุณต้องเป็นตัวเองเวลาถ่ายรูป ยิ้มอย่างเป็นตัวเอง แล้วโชว์ให้โลกรู้ว่าคุณมีความสุขและมั่นใจแค่ไหน!

ขอบคุณที่มาจาก คอลเกต