ต้นไม้สำหรับวางบนโต๊ะทำงาน ช่วยให้สดชื่นและมีพลังในการทำงาน

นำเสนอเมื่อ : 27 พ.ย. 2566

สำหรับคนทำงานแล้ว การทำงานให้สนุก และมีประสิทธิภาพ เป็นเรื่องที่ช่วยเสริมพลังกาย พลังใจในการที่จะกระตุ้นการทำงาน ซึ่งนอกจากความพร้อมของคน ระบบ และอุปกรณ์ต่างๆ แล้ว เรื่องเล็กๆ น้อยๆ อย่างการจัดระเบียบ หรือตกแต่งโต๊ะทำงานก็มีส่วนช่วยเพิ่มประสิทธิภาพ และเผลอๆ ยังส่งผลช่วยกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์ได้อีกด้วย

พลูด่าง

ในบรรดาต้นไม้ทั้งหลายในโลกนี้ ต้นพลูด่างอาจขึ้นชื่อว่าเป็นต้นไม้ที่เลี้ยงง่ายที่สุดก็ว่าได้ ปลูกได้ทั้งในดิน และในน้ำ โตไว ใบมีสีเขียวสวย มีหลายสายพันธุ์ เช่นพลูงาช้าง พลูราชินีสีทอง และพลูราชินีหินอ่อน ใบจะมีสีเขียวสลับขาว เป็นพันธุ์ของพลูด่างที่นิยมปลูกกันมากที่สุด ต้นพลูด่างใบสีเขียวสดใส เหมาะสำหรับปลูกตั้งเอาไว้บนโต๊ะทำงานเป็นที่พักสายตาคลายความอ่อนล้า และเพิ่มความสดชื่นระหว่างวัน

นอกจากนั้นพลูด่างยังช่วยดูดซับสารพิษในอากาศได้อีกด้วย

กวักมรกต

กวักมรกตเป็นอีกหนึ่งต้นไม้ที่ฮอตฮิตสุดๆ ใบมีทั้งสีเขียวมรกต และสีดำ แข็งเป็นมันเงา เหมาะสำหรับปลูกประดับห้อง หรือตั้งบนโต๊ะทำงาน ชวยเพิ่มความสวยงามโมเดิร์น
กวักมรกตเป็นตนไม้ดูดซับสารพิษ ช่วยฟอกอากาศ โดยจะคายก๊าซออกซิเจนออกมาในตอนกลางคืน เติบโตได้ง่าย ชอบแดดรำไร และไมจำเป็นต้องรดน้ำบอย เพราะอาจทำให้รากเน่า นอกจากนั้น ยังมีความหมายดีๆ คือ ชวยกวักเงินกวักทอง ชวยเสริมดวงเรื่องโชคลาภ ทำให้การงานมั่นคง และราบรื่น
ชาวออฟฟิศที่ชื่นชอบความมินิมอล อยากได้ต้นไม้ประดับโต๊ะทำงาน ต้นกวักมรกตที่ออกใบเรียงเป็นระเบียบ ก้านแข็งตั้งตรงถือวาตอบโจทย์!

กระบองเพชร

เริ่มกันที่ต้นไม้ตั้งบนโต๊ะทำงานยอดนิยมอย่างต้นกระบองเพชร ไม้อวบน้ำพันธุ์เล็กที่ใครๆ ก็นิยมปลูก มีหลายสายพันธุ์ หลากรูปทรงให้เลือกได้ตามใจชอบ ตั้งบนโต๊ะทำงานช่วยเพิ่มความฮิปสเตอร์ได้ แถมยังดูแลง่าย เพราะเป็นต้นไม้ที่ไม่ต้องรดน้ำบ่อย เพียงแค่พาออกไปรับแดดจัดๆ บ้าง หรือตั้งไว้บนโต๊ะทำงานที่แดดส่องถึง นอกจากเลี้ยงง่ายแล้ว ยังว่ากันว่ากระบองเพชรสามารถดูดซับคลื่นรังสีที่ปล่อยมาจากอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ อย่างคอมพิวเตอร์ หรือแล็ปท็อปได้ ในทางโหราศาสตร์ยังเชื่อว่าหนามแหลมๆ
ของกระบองเพชรจะช่วยปกป้องเราจากศัตรู หรือคนที่คิดร้าย
และถ้าเลี้ยงกระบองเพชรจนแข็งแรงออกดอกบานสะพรั่ง แสดงว่าผู้นั้นกำลังจะได้รับโชคลาภอีกด้วย

ลิ้นมังกรแคระ

ต้นลิ้นมังกรแคระ เป็นไม้พันธุ์เล็ก โตช้า แต่เลี้ยงดูง่าย สามารถอยู่ได้โดยไม่ต้องรดน้ำเลยนาน 6-7 เดือน สำหรับใครที่อยากเลี้ยงก็แนะนำให้รดน้ำทุกๆ 2 อาทิตย์ก็เพียงพอแล้วคะ
และนอกจากจะเลี้ยงง่ายแถมอึดถึกทน ลิ้นมังกรแคระยังเป็นต้นไม้ที่มีคุณสมบัติพิเศษ คือ
จะปล่อยก๊าซออกซิเจนในเวลากลางคืน และปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ในเวลากลางวัน (สลับกับต้นไม้อื่นๆ) เรียกว่าเป็นกระบวนการทำความสะอาดสารพิษในอากาศ ใครที่โต๊ะทำงานยังโล่งๆ
ลองหาซื้อลิ้นมังกรแคระมาตั้งเอาไว้ ไม่กินพื้นที่ และรับรองว่าช่วยให้ทำงานสบายขึ้น
เป็นที่พักสายตาเพิ่มความสดชื่นได้ดีแน่นอน

ไผ่กวนอิม

ต้นไผ่กวนอิม ขึ้นชื่อว่าเป็นต้นไม้มงคล ชาวจีนเชื่อกันว่าจะช่วยให้โชคดี มีเงินไหลมาเทมา ช่วยส่งเสริมความเจริญก้าวหน้า ทำให้ผู้ปลูกมีฐานะดีขึ้น และด้วยความที่เป็นต้นไม้ขนาดเล็ก จึงเหมาะสำหรับเอามาตั้งไว้บนโต๊ะทำงานเสริมความเป็นสิริมงคลในอาชีพนั่นเอง
ไผ่กวนอิมมีลักษณะเป็นต้นไผ่ขนาดเล็ก สามารถปลูกได้ทั้งในน้ำ และในดิน ไม่ชอบแดดจัด ใครปลูกในดินแค่หมั่นรดน้ำวันละครั้งก็เพียงพอ ใครที่ทำธุรกิจ หรือค้าขาย โต๊ะทำงานจะขาดไผ่กวนอิมไปไม่ได้เลยนะคะ

หัวใจทศกัณฐ์

ต้นหัวใจทศกัณฐ์ หรือเรียกสั้นๆ ว่า โฮย่า (Hoya Kerrii) ต้นไม้ใบรูปหัวใจที่ยุคก่อนๆ คนนิยมซื้อเป็นของขวัญวันวาเลนไทน์ให้กัน มีรูปร่างคล้ายกระบองเพชร แต่อันที่จริงแล้วโฮย่าเป็นไม้เลื้อยซึ่งต่างจากกระบองเพชรโดยสิ้นเชิง แต่เพื่อให้ปลูกสะดวก มอบเป็นของขวัญได้ง่าย และเพิ่มความน่ารัก พ่อค้าแม่ค้าจึงนิยมตัดใบโฮย่ารูปหัวใจมาปักโดดๆ เอาไว้ในกระถางเล็กๆ ซึ่งใบโฮย่าก็จะคงรูปแบบนี้ตลอดไป มีเพียงรากที่งอกเพิ่มออกมาเท่านั้น ส่วนการดูแลก็แสนจะง่าย และคล้ายกับการดูแลกระบองเพชร แนะนำให้หยอดน้ำวันละครั้ง และตั้งเอาไว้ในที่ที่แดดส่องถึง
เป็นอีกหนึ่งต้นไม้พันธุ์เล็กน่ารักที่เหมาะจะตั้งเอาไว้บนโต๊ะทำงานช่วยเพิ่มความผ่อนคลาย ทั้งยังว่ากันว่าเป็นไม้มงคลที่ช่วยเสริมดวงการงาน ความก้าวหน้า และการได้เลื่อนตำแหน่ง

อย่างไรก็ตาม เมื่อคุณนำต้นไม้เหล่านี้มาวางไว้บนโต๊ะทำงานแล้ว ก็อย่าลืมดูแล หมั่นรดน้ำด้วยล่ะ เพราะต้นไม้ก็เหมือนกับคนเรานี่แหละ ที่ต้องการความรักความเอาใจใส่เช่นเดียวกันนะ