

## รองเท้าเหม็นแฉะยังไงดี?

นำเสนอเมื่อ : 17 ธ.ค. 2567

ปัญหากลิ่นไม่พึงประสงค์จากรองเท้ามักพบได้บ่อยๆ โดยเฉพาะในหน้าฝนที่รองเท้าจะเปียกและอับชื้นจนก่อให้เกิดเชื้อรา และทำให้รองเท้าเหม็นได้ ความจริงแล้ววิธีแก้รองเท้าเหม็นนั้นทำได้ง่ายๆ หากคุณรู้สาเหตุ รวมไปถึงวิธีกำจัดกลิ่นรองเท้าที่ถูกต้อง

### ทำไมรองเท้ามีกลิ่น?

ความอับชื้นอาจเกิดได้จากเหงื่อ รวมไปถึงน้ำฝนจนทำให้รองเท้าเปียกแฉะ หากคุณไม่ได้ตากรองเท้าให้แห้งหรือนำไปผึ่งแดด ความอับชื้นจะทำให้รองเท้าเหม็นได้ นอกจากนี้แบคทีเรียและสิ่งสกปรกสะสม ไหมว่าจะจากเท้าของคุณเอง รวมไปถึงถุงเท้าที่คุณสวมใส่หรือแม้กระทั่งการใส่รองเท้าคู่อื่นนานๆ เป็นประจำก็สามารถทำให้รองเท้ามีกลิ่นได้เช่นกัน

### วิธีแก้รองเท้าเหม็น

**1. หนังสือพิมพ์:** วิธีที่ง่ายที่สุดในการแก้รองเท้าเหม็นคือการนำกระดาษหนังสือพิมพ์มาขยำเป็นก้อนกลมๆ ก้อนยัดเข้าไปด้านในรองเท้าแล้วทิ้งไว้หนึ่งคืน สารเคมีในหนังสือพิมพ์มีคุณสมบัติในการดูดซับความชื้น และกำจัดกลิ่นอับ แถมยังช่วยรักษาทรงรองเท้าให้สวยงามไม่บุบหรือบิ่นอีกด้วย

**2. เบคกิ้งโซดา:** ผงฟูหรือเบคกิ้งโซดามีคุณสมบัติในการดูดความชื้น รวมไปถึงการกำจัดเชื้อโรคและแบคทีเรียต่างๆ คุณสามารถโรยเบคกิ้งโซดาลงไปบนรองเท้า จากนั้นทิ้งไว้หนึ่งคืนแล้วเคาะเบคกิ้งโซดาออกก่อนนำไปสวมใส่อีกครั้ง คุณสามารถใช้แป้งทาลูนาหรือแป้งทาลูมาใช้ได้เช่นกัน

**3. กากกาแฟ:** คุณสามารถใช้กากกาแฟห่อด้วยกระดาษหรือผ้าขาวบางมายัดใส่ในรองเท้าแล้วทิ้งไว้หนึ่งคืน เพื่อให้กากกาแฟดูดกลิ่นเหม็นและความชื้นออกจากรองเท้า นอกจากนี้คุณยังสามารถนำถุงชาเก่าที่ชงแล้วมาใช้แทนกากกาแฟก็ได้เช่นกัน โดยคุณยังสามารถหยดน้ำมันหอมระเหยลงไปเพื่อช่วยเพิ่มกลิ่นหอมได้อีกด้วย

ขอบคุณที่มาจาก [คมชัดลึก](#)