อัจฉริยภาพเป็นสิ่งที่ซ่อน

นำเสนอเมื่อ : 7 พ.ค. 2552

ชนะชีวิต คิดอย่างอิสระกับ 6Qs

จำนวนผู้อ่าน 473ครั้ง อัพเดตเมื่อ 11:27:23 2009-03-12

อัจฉริยภาพเป็นสิ่งที่ซ่อนอยู่ในตัวคุณ ลองตอบคำถามง่ายๆ จากแบบทดลอง
เพื่อก้าวสู่การค้นพบอัจฉริยภาพที่มีอยู่ในตัวคุณ

1. คุณสื่อสารกับชาวบ้านแล้วรู้เรื่องแค่ไหน ซึ่งแสดงถึงอัจฉริยภาพด้านแรก คือ
ความสามารถในการใช้ภาษาและการสื่อสาร ปกติอัจฉริยภาพด้านนี้จะเป็นตัวบงบอก IQ ของคนเรา
ดังนั้นการสื่อสารหรือการใช้ภาษาคืออัจฉริยภาพอย่างหนึ่ง

2. ร่างกายคุณแข็งแรงและปราดเปรียวแค่ไหน ลองเดินขึ้นบันได 3 ชั้น
หากร่างกายแข็งแรงปราดเปรียว คุณคงเดินได้อย่างสบายๆ

3. คุณสามารถมองเห็นความสัมพันธ์ของสิ่งแวดล้อมได้รวดเร็วแค่ไหน มีจินตนาการอย่างไร
สามารถเชื่อมโยงสิ่งที่เห็นได้ชัดแค่ไหน ไอน์สไตน์บอกว่าจินตนาการสำคัญกว่าความรู้
ความรู้เพียงแค่ผ่านหูผ่านตาเรา แต่จินตนาการเป็นสิ่งที่เราต้องฝึก

4. คุณทำบัญชีรายรับรายจ่ายของตนเองในแต่ละวันหรือเปล่า
ข้อนี้แสดงถึงความถนัดทางด้านคณิตศาสตร์ นักธุรกิจที่ประสบความสำเร็จมักจะเป็นนักคณิตศาสตร์ที่เก่ง
หรือไม่ก็เป็นนักบัญชีที่เก่ง หรือจะต้องมีนักบัญชีที่เก่งคอยช่วยเหลือ

5. คุณรู้จักตัวเองแค่ไหน ข้อนี้เป็นอัจฉริยภาพอีกด้านหนึ่ง
คนที่รู้จักคนอื่นเป็นความฉลาดแต่การรู้จักตัวเองเป็นอัจฉริยะ

6. คุณเข้าใจผู้อื่น มีมนุษยสัมพันธ์ดีแค่ไหน
การมีมนุษยสัมพันธ์ถือเป็นอัจฉริยภาพที่ต้องใช้ความสามารถต่างๆ รวมกันหลายด้าน

ทั้งด้านการคิดวิเคราะห์ว่าจะพูดคุยกับเขาอย่างไรให้เขาพอใจ ทำอย่างไรให้รู้จักผู้อื่น
และพอใจในผู้ที่เราสัมพันธ์ด้วย

7. ชอบธรรมชาติ อยู่กับธรรมชาติหรือเปล่า คนที่มีความลึกซึ้งกับธรรมชาติ
ต้องมีอัจฉริยภาพที่จะสัมผัสถึงสรรพสิ่งที่เป็นธรรมชาติทั้งหลายได้อย่างถึงแกน ดั่งคำกลาวของ

นักปราชญ์ที่ว่า 'ถ้าหากต้องการมีความสุขตลอดชีวิตให้อยู่กับธรรมชาติ'

8. เวลาคุณฟังเพลงมีความสุขหรือเปล่า ร้องเพลงเล่นดนตรีได้ไหม ไพเราะหรือเปล่า
หากได้ก็ถือว่าคุณมีความเป็นอิสรภาพด้านดนตรีนั่นเอง

คำตอบที่คุณได้จากแบบทดสอบดังกล่าวอาจเป็นอัจฉริยภาพเพียงบางส่วนที่คุณได้ค้นพบ

ไม่ได้หมายถึงการมี IQ สูงเพียงอย่างเดียวอีกต่อไป แต่อัจฉริยะที่แท้จริงต้องมีครบทั้ง 6Qs

**เรามาทำความรู้จักกับ 6Qs กันบ้างว่าประกอบด้วยอะไร
และจะช่วยในการสร้างเสริมและพัฒนาอัจริยภาพของคุณได้อย่างไร**

สำหรับ Q ตัวแรก คือ IQ หรือเชาว์ปัญญา

ซึ่งหมายถึงความสามารถในการเรียนรู้ การปรับตัวให้เข้ากับสิ่งแวดล้อม
การแก้ปัญหาที่อาจไม่มีประสบการณ์มาก่อน คิดและใช้เหตุและผลอย่างมีประสิทธิภาพ
การเข้าใจถึงความสัมพันธ์ของมิติในแต่ละด้านได้เป็นอย่างดี

Q ต่อมาคือ EQ หรือ เชาว์อารมณ์

หมายถึง ความสามารถในการตระหนัก รู้ถึงอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น
บริหารอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น สามารถจูงใจตนเองและผู้อื่นได้ มีความเห็นใจและเข้าใจความรู้สึกของผู้อื่น
ตลอดจนสื่อสารสร้างมิตรกับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี

AQ

หรือความสามารถในการเปลี่ยนวิกฤติให้เป็นโอกาส หมายถึง ความสามารถในการควบคุม มีสติ
เชื่อว่าปัญหาเกิดจากสิ่งแวดล้อม ไม่โทษตัวเอง แต่หากเกิดจากตนเองก็จะยอมรับและพร้อมแก้ไข

MQ หรือเชาวน์จริยธรรม

เป็นความสามารถที่จะแยกแยะ และเลือกทำคุณงามความดีอย่างสบายใจ

มีความอดทนอดกลั้นต่อความเย้ายวนใจที่จะทำผิดทางคุณธรรมและจริยธรรม
สามารถพัฒนานิสัยและการกระทำที่เป็นที่ยอมรับทางสังคม เช่น ความเสียสละ ความมีน้ำใจ ความเกรงใจ เป็นต้น

HQ หรือ เชาว์สุขภาพ

หมายถึง ความสามารถในการดูแลสุขภาพ ปฏิบัติตนให้พ้นจากโรคภัยไข้เจ็บ
มีความเข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจ
เข้าถึงการปรับโครงสร้างของร่างกายเพื่อนำไปสู่ความสมบูรณ์ของร่างกายและจิตใจ

และ Q ตัวสุดท้ายคือ SQ หรือเชาวน์จิตวิญญาณ

หมายถึง ความสามารถในการพัฒนาจิตวิญญาณเพื่อเตรียมความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงในชีวิต
การพัฒนาความสมดุลให้กับชีวิต
เข้าใจอัจฉริยภาพสูงสุดของตนเองจากการใช้สมองทุกส่วนในการทำงานเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

ขอบคุณข้อมูลจาก ผศ.ธีระศักดิ์ กำบรรณารักษ์ นักจิตวิทยา ผู้เชี่ยวชาญด้าน AQ และ EQ

ที่มา: 247freemag

เรื่องอื่นๆในหมวด Main HeadLine

- ทานเนื้อแดง อายุสั้น!!
- เว็บไซต์รวบรวมสถานการณ์โรคไขหวัดใหญ่ที่ระบาดในเม็กซิโก
- เลือกหมอน..ให้หลับสบาย
- MOLL ชุดโต๊ะทำงาน...ที่โตได้ตามวัย
- เซ็กส์เสี่ยงๆ ... เลี่ยงดีกว่า
- MySpace ขจัดอาชญากรทางเซ็กซ์แล้ว 90,000 ราย
- คุมให้ดี ไม่ต้องโทษปี่โทษกลอง
- ชนะชีวิต คิดอย่างอิสระกับ 6Qs
- ปุ๋ยจากผมคน
- Gold Futures ทางเลือกใหม่สร้างโอกาสทำกำไรบนราคาทอง

- วิธีการสังเกตเพชรเทียม (Diamond Simulant)
- ฝึกสมอง..ให้เป็นคนเก่ง
- เซ็คลิสต์ความพอดีในชีวิต
- เทคนิคหาคู่เดทออนไลน์อย่างปลอดภัย
- ตะลุยถูดูหนาวที่เทศกาลหิมะเมืองซัปโปโร
- บาร์บี้เตรียมฉลองวันเกิด 50 ปี
- วัดบรมราชาถาญจนาภิเษกอนุสรณ์พระราชวังตองหามของเมืองไทย
- ดีไซเนอร์ไทยในตู้เสื้อผ้าสตรีหมายเลข 1 สหรัฐฯ
- THE FIRST (of a kind) LADY: มิเชล โอบามา
- แฝดโอบามา
- เทศกาลตรุษจีน 2552 เฮง เฮง รับปีวัว
- เคล็ดไม่ลับ...เลือกกองทุน
- กำลังใจในบ้าน เพชฌฆาตเครียด
- ชาวญี่ปุ่นเครียด แห่ใช้ฮอทไลน์ป้องกันฆ่าตัวตาย
- แต่งหน้าตามราศี เสริมโหงวเฮ้งรับปีวัว
- โรคติดต่อที่มีแต่คนอยากเป็น
- 2009 อาหารปีใหม่ คุณค่าที่มากับความเชื่อ
- 10 จุดอันตรายเคานท์ดาวน์ปีใหม่
- ถึงคราวผู้ชายเรียกร้องความเท่าเทียม
- จาก ‘Buy Nothing Day’ ถึง ‘สัปดาห์ไม่ซื้อ’ เพื่อการช็อปอย่างพอเพียง