

ตกขาวเป็นสีเขียว สัญญาณเตือนสุขภาพที่ผู้หญิงไม่ควรมองข้าม

นำเสนอเมื่อ : 24 ก.ค. 2568

ตกขาว ถือเป็นเรื่องปกติของร่างกายผู้หญิงที่สามารถเกิดขึ้นได้ในช่วงต่าง ๆ ของรอบเดือน แต่ถ้าหากคุณสังเกตว่าตกขาวมีลักษณะผิดปกติ เช่น [ตกขาวเป็นสีเขียว](#) มีกลิ่นเหม็นหรือมีอาการคันร่วมด้วย นั่นอาจเป็นสัญญาณเตือนของปัญหาสุขภาพภายในที่ไม่ควรนิ่งนอนใจ บทความนี้จะพาคุณมาทำความรู้จักกับสาเหตุ อาการ และแนวทางการดูแลตัวเองเบื้องต้น หากพบปัญหาตกขาวเปลี่ยนสี

ตกขาวคืออะไร ?

ตกขาว คือ ของเหลวที่ขับออกมาจากช่องคลอดตามธรรมชาติ เพื่อช่วยรักษาความสมดุล ป้องกันเชื้อโรค และหล่อลื่นในช่องคลอด ตกขาวปกติจะมีลักษณะเป็นสีขาวขุ่นหรือใส ไม่มีกลิ่นแรง และไม่มีอาการคัน แต่หากตกขาวมีสี เปลี่ยนกลิ่น หรือมีปริมาณมากผิดปกติ อาจหมายถึงปัญหาสุขภาพที่ต้องระวัง

ตกขาวเป็นสีเขียว บอกอะไร ?

การที่ตกขาวเป็นสีเขียว เป็นหนึ่งในสัญญาณที่บ่งบอกว่ามีการติดเชื้อภายในช่องคลอด โดยเฉพาะการติดเชื้อจากแบคทีเรีย หรือเชื้อปรสิตชนิดหนึ่งที่ชื่อ *Trichomonas vaginalis* ซึ่งสามารถติดต่อได้จากการมีเพศสัมพันธ์ หรือจากการใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ลักษณะของตกขาวเป็นสีเขียว

- มีกลิ่นเหม็นคาวหรือกลิ่นแรงผิดปกติ
- มีปริมาณมากและเหนียวข้น
- อาจมีฟองปนในตกขาว
- มักมาพร้อมอาการคัน แสบ หรือปวดแสบปวดร้อนบริเวณช่องคลอด
- บางรายอาจรู้สึกเจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์

สาเหตุที่ทำให้ตกขาวเป็นสีเขียว

- การติดเชื้อ *Trichomonas vaginalis* เป็นเชื้อปรสิตที่พบได้บ่อยจากการมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ป้องกัน
- การติดเชื้อแบคทีเรีย เช่น *Bacterial vaginosis* ที่ทำให้ตกขาวมีกลิ่นเหม็นคาวและสีเปลี่ยน
- การติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (STDs) เช่น หนองในแท้ หนองในเทียม
- สุขอนามัยไม่เหมาะสม เช่น การใช้กางเกงในอับชื้น การสวนล้างช่องคลอดบ่อยเกินไป
- ภูมิคุ้มกันต่ำหรือเคยได้รับยาปฏิชีวนะต่อเนื่อง ทำให้เชื้อแบคทีเรียดีในช่องคลอดลดลง

วิธีดูแลตัวเองเมื่อพบว่าตกขาวเป็นสีเขียว

- พบแพทย์สูตินรีเวชทันที หากมีตกขาวเป็นสีเขียวร่วมกับอาการผิดปกติอื่น ๆ แพทย์จะทำการตรวจภายในและเก็บตัวอย่างตกขาวไปตรวจหาสาเหตุ
- งดการมีเพศสัมพันธ์ในช่วงที่มีตกขาวผิดปกติ เพื่อลดความเสี่ยงการแพร่เชื้อ
- หลีกเลี่ยงการสวนล้างช่องคลอด เพราะจะยิ่งทำให้เสียสมดุลของเชื้อแบคทีเรียดีในช่องคลอด
- ดูแลความสะอาดบริเวณจุดซ่อนเร้น โดยเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดสูตรอ่อนโยน ไม่ระคายเคือง
- สวมใส่กางเกงในผ้าฝ้าย ระบายอากาศดี และเปลี่ยนทันทีเมื่อเปียกชื้น

ตกขาวเป็นสีเขียวคืออาการที่ไม่ควรละเลย
เพราะอาจเป็นสัญญาณเตือนของโรคติดเชื้อภายในช่องคลอดหรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
การสังเกตอาการรวมกับการพบแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัยอย่างถูกต้อง
จะช่วยให้รักษาได้ตรงจุดและป้องกันการเกิดปัญหาสุขภาพที่รุนแรงในอนาคต ดังนั้น
หากพบความผิดปกติเกี่ยวกับตกขาว อย่านิ่งนอนใจ
ควรรีบปรึกษาแพทย์เพื่อความปลอดภัยและสุขภาพที่ดีของตนเอง